

# Mães & Filhos

Edição 9 | 1º Semestre de 2026

POR ANA TANUS



## PLANEJAMENTO FINANCEIRO FAMILIAR

Banco Shield ajuda famílias a saírem do "modo sobrevivência" financeira

### WAY VISION

garante segurança inteligente no monitoramento residencial e empresarial

### PALAVRAS QUE CONSTRÓEM GERAÇÕES

Em matéria de educar filhos, o que dizemos tem poder. Muito poder

### COLÉGIO ESMERALDAS

investe em educação financeira, empreendedora e emocional desde cedo

# Residencial VILA ROMANA



Playground  
e Pet Place



Salão de  
festas e  
churrasqueira



Quadra  
Poliesportiva e  
Academia  
Moderna



Piscina  
adulto e  
infantil



*Uma vida ao seu estilo*  
**DO SEU JEITO**

Onde segurança e exclusividade se encontram, nasce um empreendimento único em Marília. Com apenas 47 unidades, ele oferece privacidade, silêncio e um ambiente reservado, no Bairro Aeroporto, uma das regiões mais seguras e valorizadas da cidade.

As casas contam com 3 dormitórios (sendo 1 suíte), 92 m<sup>2</sup> de área construída e uma área externa privativa, ideal para conforto, lazer e momentos em família. Um refúgio pensado para quem busca tranquilidade, bem-estar e alto padrão de vida.

FALE CONOSCO

(14) 99693-0404



VILAROMANAMARILIA



## EDITORIAL

### Planejar o futuro da sua família é um ato de amor (e de responsabilidade)

Nesta 9ª edição da Revista Mães & Filhos, escolhemos como tema central “Planejando o Futuro da Sua Família” porque entendemos que prosperidade não acontece por acaso. Na verdade, ela é construída com visão, organização e decisões conscientes.

Entendemos que famílias fortes não se estruturam apenas sobre sentimentos, mas se sustentam com base no planejamento.

Vivemos um tempo em que falar sobre finanças deixou de ser apenas uma questão matemática. Hoje, organização financeira é sinônimo de tranquilidade emocional, estabilidade conjugal e segurança para os filhos. Ou seja, planejar financeiramente é proteger sonhos.

Quando uma família aprende a organizar seus recursos, ela passa a tomar decisões com mais clareza, substituindo a ansiedade por estratégia, o imprevisto por direção e o medo por planejamento.

Ter ao nosso lado instituições sólidas, que compreendem o valor do planejamento familiar e oferecem soluções estruturadas é parte essencial dessa construção! O sistema financeiro, quando humanizado e responsável, torna-se um parceiro no crescimento das famílias e no fortalecimento das próximas gerações porque educação financeira é educação para a vida.

Mas, atenção! Planejar o futuro vai além dos números. É sobre ensinar valores, cultivar disciplina, é mostrar aos filhos que prosperidade não é simplesmente ter. É saber administrar, compartilhar e construir.

O futuro da sua família está nas escolhas que você faz hoje, na forma como você organiza sua casa e na maneira como você lida com recursos, tempo e prioridades.

Nesta edição, reunimos especialistas, empresários, profissionais da saúde e do desenvolvimento humano para ampliar essa conversa. Queremos inspirar você a olhar para sua família como o maior projeto da sua vida.

Nós acreditamos fortemente que a família é patrimônio. E patrimônio precisa de visão, estratégia e cuidado.

O que você está construindo hoje será a base do amanhã dos seus filhos!

Que esta revista seja mais do que uma leitura, seja um convite à ação!

**Organize. Planeje. Invista. Eduque.**

**Construa com consciência.**

**O futuro começa agora.**

Com carinho  
**Ana Tanus**

Fundadora do Portal Mães & Filhos

**Cuidando de quem cuida.  
Fortalecendo a próxima geração.**

Acesse o Portal  
Mães e Filhos



@anacarinatanus

(14) 999740 0086

anatanusmkt@gmail.com

## ÍNDICE

# CAPA

**Banco Shield ajuda famílias a saírem do "modo sobrevivência" financeira com planejamento estruturado**

p.28



**Way Vision**  
garante segurança inteligente no monitoramento residencial e empresarial

p.06



**Palavras que constroem gerações**  
Em matéria de educar filhos, o que dizemos tem poder. Muito poder

p.08



**Colégio Esmeraldas**  
investe em educação financeira, empreendedora e emocional desde cedo

p.10

**Coragem e visão: o caminho de uma empreendedora que inspira outras mulheres**

p.12

**Planejamento biológico: o preparo do corpo para gerar e nutrir**

p.14

**Clínica High Concept promete revolução na definição abdominal e lança protocolo Prime Shape sem cirurgia**

p.16

**Planejamento familiar é um diálogo sobre identidade**

p.18

**Mãe, você não está errando: por que criar filhos hoje é tão desafiador?**

p.20

**Sexualidade sem tabu: um convite para cuidar da sua saúde integral**

p.22

**FLG - Formação de Líderes e Gestores: Crescimento Estratégico e Sustentável**

p.24

**INSCE - abre segunda unidade focada em reabilitação com tecnologia que reconstrói movimentos e vidas**

p.26

**Reforma Tributária: O que muda, afinal, no seu bolso e no seu dia a dia?**

p.30

**Quando a rotina envelhece o sorriso**

p.32

**Imposto de renda 2026: O que você precisa saber para declarar com segurança**

p.34

**Radiologia é muito mais que imagens. É cuidar de pessoas**

p.36

**“Plantar uma árvore, ter um filho e escrever um livro” três formas de deixar raízes no mundo**

p.38

**Agenda cheia, caixa vazia: O paradoxo que está sufocando a Medicina**

p.40

**KNN Idiomas: o sucesso da sua família começa aqui**

p.42

**Holdings familiares garantem proteção patrimonial e evitam disputas entre herdeiros**

p.44

**No quintal do Pé de Amora crianças lideram próprio aprendizado pelo brincar**

p.46

**M.Lo Arquitetura revela como o Feng Shui transforma casas em ambientes de cura e proteção familiar**

p.48

**Mirai Toyota Marília aposta nos híbridos flex e traz tecnologia que economiza combustível e cuida do meio ambiente**

p.49

**Empresários correm contra o tempo para adequar empresas à nova NR-1 e evitar passivos trabalhistas**

p.50

**Dolarização é a chave para proteger patrimônio contra volatilidade do real**

p.52

**Jardins do Ipê, seu novo alto padrão**

p.54

**Mães & Filhos**  
POR ANA TANUS

## EXPEDIENTE

**Idealização e Direção**  
Ana Tanus

**Coordenação e Comercial**  
Thaís Sá

**Jornalista**  
Raquel Brabo (MTB 56.656)

**Projeto Gráfico e Editorial**  
Estúdio Patriani

**Capa e Diagramação**  
Adriano Patriani

**Arte de Anúncios**  
Stephanie Souza

**Revisão**  
Raquel Brabo, Ana Tanus e Thaís Sá

**Tiragem**  
2.000 exemplares

**Impressão**  
Gráfica Visão



# Way Vision

## garante segurança inteligente no monitoramento residencial e empresarial

O conceito de segurança evoluiu muito nos últimos anos. Se antes dependíamos apenas de sistemas básicos de alarme ou da presença física de vigilantes, hoje a tecnologia oferece soluções muito mais sofisticadas e acessíveis. É nesse cenário que surge o Way Vision, um serviço de automonitoramento que está mudando a forma como protegemos nossas casas, empresas e espaços comunitários.

O diferencial do Way Vision está na personalização. Quando um cliente entra em contato com a empresa, o primeiro passo é entender exatamente qual é a sua necessidade. "Cada cliente é único", explica Maurício Campos Pereira, Diretor de Expansão e Marca da Internet Way. "Tem cliente que quer auto monitorar sua casa ou empresa, outros querem saber a quantidade de pessoas que passam pela sua loja durante o dia, outros precisam de câmeras capazes de identificar placas de carros e acompanhar o trajeto dos veículos dentro de condomínios, ou seja, oferecemos qualquer solução em termos de câmeras de acordo com a necessidade de cada cliente", disse.

As câmeras oferecidas pela Way vão muito além da simples gravação. Com alta resolução e visão noturna em alta definição, elas conseguem capturar detalhes importantes mesmo em condições adversas. Mas o que realmente impressiona é a inteligência artificial integrada ao sistema.

Durante as gravações, ícones aparecem automaticamente identificando pessoas e objetos em movimento. Isso significa que você não precisa assistir horas de gravação para encontrar um momento específico, pois a própria tecnologia destaca os pontos importantes para você.

### Armazenamento flexível e controle total

O sistema permite que as gravações sejam armazenadas por períodos que variam conforme a necessidade do cliente: 3, 7, 14 dias ou mais. Tudo fica guardado na nuvem, garantindo que as imagens estejam sempre acessíveis e protegidas.

O conceito de automonitoramento significa que o cliente tem controle total sobre seu sistema. A Way fornece toda a tecnologia, como câmeras, armazenamento e aplicativo, mas quem monitora é o próprio contratante, por meio de um aplicativo intuitivo que funciona em qualquer smartphone.

### Segurança para todos os ambientes

A versatilidade do sistema permite atender os mais diversos públicos. Escolas podem monitorar pátios e corredores, garantindo a segurança dos alunos. Condomínios conseguem controlar o acesso e acompanhar a movimentação em áreas comuns. Prefeituras podem monitorar espaços públicos. Empresários acompanham seus negócios mesmo quando estão longe.

Para atender a toda essa demanda na região, a Way conta com uma equipe especializada para instalação e suporte técnico, garantindo que o serviço chegue onde for necessário.

### Um exemplo prático: monitoramento em eventos

Um caso interessante aconteceu durante a 11ª Baicalhoada do Rotary Tradição, em parceria com o supermercado Tauste. A Way instalou câmeras no playground do evento e disponibilizou QR codes nas mesas. Os pais puderam acompanhar seus filhos brincando em tempo real, direto do celular, enquanto aproveitavam o evento.

"Foi uma demonstração prática de como a tecnologia pode trazer tranquilidade para as famílias", conta Maurício. "Os pais puderam relaxar e aproveitar o evento sabendo que tinham seus filhos sempre à vista".

### A importância do monitoramento moderno

Seja em casa, no trabalho ou em espaços comunitários, o monitoramento inteligente oferece uma sensação de segurança que vai além da simples prevenção de crimes. Permite acompanhar rotinas, verificar se tudo está em ordem, e ter a tranquilidade de poder "estar presente" mesmo quando fisicamente ausente.

Para famílias, significa poder verificar se as crianças chegaram da escola, se o idoso está bem, se o pet está em segurança ou simplesmente ter a certeza de que a casa está segura durante uma viagem. Para



empresários, representa a possibilidade de acompanhar o movimento do negócio, verificar procedimentos e garantir que tudo funcione conforme o planejado.

Mais do que fornecer equipamentos, a Way entrega soluções completas e personalizadas, adaptadas à rotina de cada cliente. Em um mundo onde a tecnologia avança rapidamente, ter um sistema de monitoramento inteligente deixou de ser luxo para se tornar uma necessidade prática e acessível.

**Com câmeras ao vivo, armazenamento seguro na nuvem e inteligência artificial que facilita o uso, o Way Vision representa uma nova forma de pensar segurança: mais inteligente, mais prática e sempre na palma da mão.**



0800 764 4000

@internetwayoficial

internetway.com.br



# Palavras que constroem gerações

## Em matéria de educar filhos, o que dizemos tem poder. Muito poder

Ao longo desses 12 anos vivendo intensamente a maternidade, eu aprendi algo que transformou a forma como educo minhas filhas e conduzo minha família: as palavras constroem mundos.

Vivi fases de encantamento e fases de exaustão. Noites sem dormir, desafios inesperados, inseguranças silenciosas e também alegrias que transbordavam o coração. E, no meio de tudo isso, comecei a perceber algo muito sutil, mas profundamente transformador.

### **Aquilo que eu dizia dentro da minha casa moldava o clima emocional da minha família.**

Foi então que compreendi que o clima emocional é educação.

A voz que ecoa eternamente

Houve dias em que o cansaço me fez falar no impul-

so. Bastava uma palavra mais dura para que o olhar delas mudasse. O brilho diminuía. O silêncio aparecia. Foram naqueles momentos que eu entendi que palavras não são apenas sons. São sementes emocionais.

Quando comecei a substituir críticas por direcionamento, comparação por incentivo e impaciência por diálogo, algo mudou dentro da nossa casa. Passei a dizer com mais frequência:

**“Eu confio em você.”**

**“Você é capaz.”**

**“Vamos aprender juntas.”**

Ali percebi que essas frases começaram a se tornar a voz interior delas, pois a forma como falamos com nossos filhos hoje será a forma como eles falarão consigo mesmos amanhã. Isso é educação emocional.

### **Boas notícias também educam**

Não basta cuidar apenas do que sai da nossa boca, nós precisamos cuidar do que entra na nossa casa.

Esse foi um aprendizado que mudou a minha rotina familiar, já que vivemos cercados por notícias negativas, medo e tensão. Sem consciência, nossos filhos crescerão acreditando que o mundo é apenas um lugar inseguro.

### **Por isso, fiz uma escolha intencional: incluir boas notícias na rotina da família.**

A partir desse momento, minha família teve acesso a histórias de superação, atos de solidariedade e exemplos de pessoas que fazem o bem.

Pesquisando o impacto das boas notícias, descobri que elas fortalecem a esperança, reduzem ansiedade e ensinam nossos filhos a enxergar possibilidades. E esperança também é educação.

### **A herança que vamos deixar**

O legado que estamos construindo não está apenas nas escolas que escolhemos ou nas oportunidades que oferecemos. Está, principalmente, na atmosfera emocional que criamos dentro de casa.

Está no tom de voz, nas conversas do jantar, na forma como resolvemos conflitos, nas palavras que usamos quando erramos (e quando acertamos).

As palavras que escolhemos hoje serão a estrutura interna que sustentará nossos filhos amanhã. Ou seja, educar é formar caráter, visão de mundo e segurança emocional.

### **3 dicas práticas para começar hoje**

#### **1. Substitua o rótulo pela orientação**

Em vez de “você é bagunceiro”, diga “vamos organizar juntos”. Aqui entendemos que a criança não é o erro e que o comportamento pode ser ajustado.

#### **2. Inclua uma boa notícia por dia**

Compartilhe algo positivo no jantar ou antes de dormir. Isso desenvolve uma mentalidade mais equilibrada.

#### **3. Finalize o dia com uma afirmação positiva**

Um simples “eu confio em você” ou “eu amo quem você está se tornando” pode fortalecer profundamente a autoestima infantil.

Depois de 12 anos vivendo intensamente a maternidade, posso afirmar: educação começa na linguagem.

Que dentro da nossa casa, as palavras sejam sempre pontes. Nunca muros.

### **Porque palavras constroem gerações.**

Com carinho,

**Ana Tanus**

Fundadora do Portal Mães & Filhos



#### **Ana Tanus**

- Empresária
- Escritora Best Seller
- Coordenadora de coletâneas, dentre elas o sucesso "Mentira de Mulheres".

 @anacarolinatanus

 anatanusmkt@gmail.com



portalmaesefilhos.com



## Colégio Esmeraldas investe em educação financeira, empreendedora e emocional desde cedo

“Com mais de 15 anos de atuação na região de Marília, o Colégio Esmeraldas sempre teve como propósito olhar além do presente e preparar seus alunos para os desafios do futuro. A inovação faz parte da sua trajetória. Desde 2017, o Colégio Esmeraldas foi pioneiro na implantação do ensino híbrido em Marília, reforçando sua visão inovadora e compromisso com a evolução constante da aprendizagem.

Outro exemplo dessa antecipação foi a implantação do programa bilíngue, inicialmente previsto para 2030 e implementado de forma antecipada. Além da certificação internacional, o programa oferece intercâmbio anual para dois alunos, ampliando horizontes culturais e acadêmicos.

Mas o compromisso do Colégio Esmeraldas vai além da excelência acadêmica. A instituição acredita que preparar para o futuro significa desenvolver competências essenciais para a vida. Por isso, investe desde cedo em educação financeira, empreendedora e emocional.

No Ensino Fundamental 1, em parceria com instituições financeiras, os alunos participam de projetos práticos que estimulam o protagonismo. As crianças criam produtos, desenvolvem marcas, estudam o mercado, definem preços e elaboram estratégias de marketing. O ponto alto é o “dia da feira”, quando

colocam suas ideias em prática e comercializam seus próprios produtos. Mais do que ensinar a abrir empresas, o objetivo é formar alunos com atitude empreendedora – capazes de identificar oportunidades, resolver problemas e agir com responsabilidade.

Já no Ensino Fundamental 2 e no Ensino Médio, os estudantes têm aulas semanais com material exclusivo do Grupo Primo, por meio do programa Lidere, fundado por Breno Perrucho, Juárez Junior e Thiago Nigro, com a missão de transformar a educação e preparar jovens para os desafios do mundo real.

A educação financeira proposta pelo colégio vai além de ensinar a economizar ou investir. Trata-se de quebrar crenças e paradigmas sobre dinheiro, desmistificar conceitos e promover uma relação saudável com recursos financeiros. Os alunos aprendem noções básicas de economia, gestão de recursos, diferenciação entre desejos e necessidades, planejamento de curto, médio e longo prazo e avaliação de riscos.

Os conteúdos também abordam conceitos estruturais do mundo dos negócios, como relações de troca na sociedade de consumo, papel do dinheiro, perfis de clientes (B2B e B2C), geração de renda e estratégias para alcançar objetivos. Tudo isso conectado a vivências cotidianas que envolvem tomada de decisões, resolução de conflitos e desenvolvimento de responsabilidades.

A formação emocional é outro pilar essencial. Os alunos aprendem a lidar com medo, insegurança, frustrações e desafios, desenvolvendo resiliência, autorresponsabilidade e disciplina. Afinal, excelência não é um ato isolado, mas um hábito construído diariamente.

Ao integrar educação financeira, empreendedora e emocional, o Colégio Esmeraldas forma cidadãos mais conscientes, preparados para tomar decisões equilibradas e construir trajetórias estáveis e prósperas.

**Porque educar é preparar para a vida – e o Colégio Esmeraldas seguirá sempre buscando soluções para que seus alunos estejam à frente do seu tempo e prontos para o futuro.”**



Andréa Macchia • Mantenedora e Diretora

Instagram @colegioesmeraldas

WhatsApp (14) 3451-1548

YouTube @colegioesmeraldas4077

E-mail diretora@colegioesmeraldas.com.br

Site colegioesmeraldas.com.br

• Av. Rev. Álavro Simões, 1498 Fragata Marília/SP

## SEU FILHO ESTÁ PRONTO PARA DECOLAR?

No Colégio Esmeraldas, ele voa para um futuro de sucesso.

- ✈ **Berçário ao Ensino Médio;**  
(Período Parcial e Integral)
- ✈ **Educação com Princípios Cristãos;**
- ✈ **Programa Bilíngue;**
- ✈ **Ensino Moderno que Desenvolve Conhecimento, Caráter e Propósito.**

Condição especial para leitoras da revista:

**80% DE DESCONTO NA MATRÍCULA!**

➔ Use o cupom: #revistamaes&filhos



Prontos para Decolar? SÓ FALTA VOCÊ! **Vagas Limitadas!**

AGENDE UMA VISITA!  
14 3451 1548





## Coragem e visão: o caminho de uma empreendedora que inspira outras mulheres

Andrea Mascarin é CEO do Grupo Paradigma, empresa que lidera há mais de 23 anos com excelência nos serviços de vigilância patrimonial, limpeza, zeladoria, monitoramento eletrônico e portaria remota. Sob sua gestão, o grupo consolidou-se como referência regional, unindo tecnologia, equipes altamente capacitadas e atendimento personalizado, sempre com foco em inovação e resultados.

Com visão estratégica e olhar para o futuro, Andrea transformou o Grupo Paradigma em um ecossistema de soluções integradas em segurança e facilities.

Atualmente, a empresa atende mais de 200 clientes e conta com cerca de 500 colaboradores, sendo reconhecida por antecipar tendências e impulsionar a modernização do setor.

Movida pelo propósito de desenvolver pessoas e lideranças, Andrea ampliou sua atuação na comunicação e criou o **Mascarin Podcast**, espaço dedicado a histórias reais sobre empreendedorismo, liderança, saúde emocional, carreira e desenvolvimento humano.

Além disso, é idealizadora da mentoria **Ascenda – Suba ao Próximo Nível**, um programa voltado ao desenvolvimento de profissionais que desejam fortalecer sua mentalidade, posicionamento, liderança e performance, acelerando resultados pessoais e profissionais.

Com uma trajetória marcada por coragem, estratégia e sensibilidade, Andrea Mascarin constrói um legado baseado na conexão entre negócios, pessoas e propósito, mostrando que crescer profissionalmente também é evoluir como líder e como ser humano.

Andrea Mascarin  
CEO  
Grupo Paradigma.



@andreamascarinoficial

(14) 99735 7847

@mascarinpodcast



A pipoca que virou experiência

Patty Gourmet é uma marca de Marília especializada em pipocas gourmet artesanais, pioneira no Pote Gourmet na cidade. Reconhecida pela qualidade, inovação e sabores criativos, oferece uma experiência gourmet acessível e marcante.

Atua pelo iFood, Instagram e em diversos pontos de venda parceiros. A marca também está aberta a parcerias comerciais, gerando visibilidade, renda extra e atração de clientes.

Sabor, qualidade e confiança.

INSTAGRAM



(14) 99636-2166

@patty\_gourmet\_mariliasp



Você confiaria a rotina de quem você ama a qualquer pessoa?

**NÓS TAMBÉM NÃO!**

A LadyDriver é um aplicativo de transporte feminino em Marília, criado para oferecer mais segurança, responsabilidade e acolhimento para mulheres, crianças e idosos.

Corridas agendadas, motoristas verificadas e acompanhamento em tempo real. **Porque cuidado não é detalhe, é prioridade.**



AGENDE AGORA

(14) 998813-9009 @ladydriver.marilia



# Planejamento biológico: o preparo do corpo para gerar e nutrir

Do ponto de vista biológico, a consulta pré-concepcional permite identificar e corrigir fatores que impactam diretamente na saúde fetal e infantil. A adequação nutricional da futura mãe, por exemplo, é um dos pilares deste cuidado. A suplementação correta de ácido fólico, ferro, iodo, vitamina D e outros micronutrientes reduz riscos de malformações, prematuridade, déficit no desenvolvimento.

Outro ponto essencial é a atualização do calendário vacinal materno. Vacinas como Rubéola, hepatite B, Influenza, Coqueluche, Covid-19, bronquiolite protegem não apenas a mãe, mas também o bebê, especialmente nos primeiros meses de vida, quando o sistema imunológico infantil ainda é imaturo.

Além disso, hábitos de vida, como alimentação, sono, uso de álcool, tabaco e outras substâncias podem ser discutidos de forma preventiva, sem culpa, mas com informação e acolhimento. O objetivo não é impor regras e, sim, empoderar a família com conhecimento.

## Planejamento psicológico: cuidar de quem cuida

Gerar um filho não é apenas um evento biológico. É uma experiência profundamente emocional. A consulta pré-concepcional também é um espaço para falar sobre expectativas, medos, vivências familiares, traumas, histórias pessoais que atravessam o desejo de ser mãe, pai ou cuidador.

A saúde mental parental tem impacto direto no vínculo, na responsividade emocional e no desenvolvimento emocional da criança.

Ansiedade, estresse crônico, lutos não elaborados ou experiências traumáticas podem e devem ser abordados antes da gestação, quando ainda há tempo e espaço para elaborar, fortalecer e preparar.

Ao acolher essas questões, o pediatra atua de forma preventiva, ajudando a construir um ambiente emocionalmente mais seguro para o bebê que virá.

## O pediatra como parceiro desde o início

A consulta pré-concepcional não substitui o acompanhamento obstétrico, mas o complementa. Ela

amplia o cuidado, integrando a visão do desenvolvimento infantil desde sua origem. O pediatra deixa de ser apenas o profissional que trata doenças e passa ser o parceiro da família na construção da saúde. E a família terá um pediatra para chamar de seu.

Planejar é um ato de amor consciente. É reconhecer que a infância começa muito antes do nascimento - começa nas escolhas dos profissionais, dos tratamentos, nos cuidados e na intenção de oferecer o melhor possível desde o primeiro momento. Porque cuidar de um filho não começa no primeiro dia em casa, no berço. Começa no planejamento. E planejar é, sem dúvida, o primeiro ato de cuidado e amor.

## REFERÊNCIAS CIENTÍFICAS:

1. World Health Organization (WHO). Preconception care: maximizing the gains for maternal and child health. WHO; 2013.
2. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Prepregnancy Counseling. Committee Opinion No. 762. Obstet Gynecol. 2019.
3. Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Manual de Orientação - Atenção Integral à Saúde da Mulher e da Criança.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Recommendations for Preconception Health and Health Care. MMWR Recomm Rep. 2006.
5. Barker DJP. The developmental origins of adult disease. J Am Coll Nutr. 2004.
6. Black MM et al. Early childhood development coming of age: science through the life course. Lancet. 2017.

Sarah T. Machado

Pediatra/  
Neonatologista  
Puericultura,  
consulta pré-natal  
e consultora de  
amamentação.

Atendimento presencial  
e on-line



@pediatriasarahtrambaioli



(14) 3406 1016



# Pimenta Pimentinha

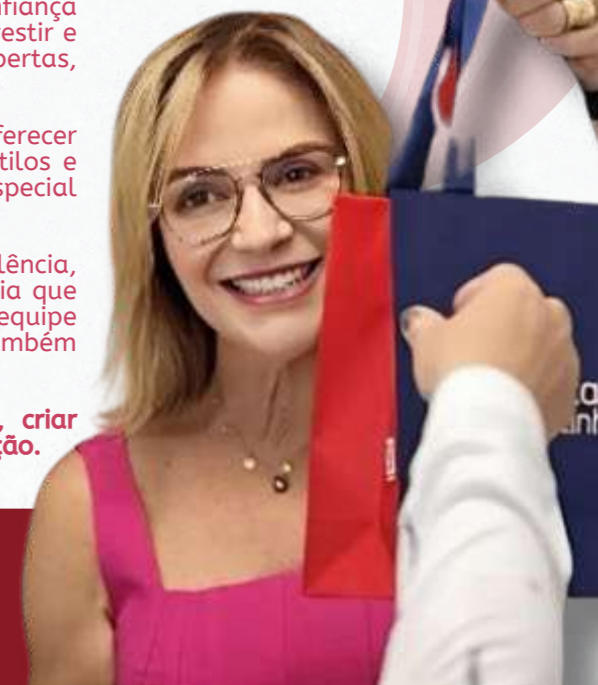
onde a infância ganha cor, estilo e alegria!

Desde 2019, a Pimenta Pimentinha chegou para deixar o universo infantil ainda mais encantador. Instalados dentro do charmoso Confiança Supermercado, criamos um espaço pensado com muito amor para vestir e acompanhar crianças de 0 a 16 anos em cada fase cheia de descobertas, sonhos e aventuras.

Aqui, acreditamos que cada criança é única, e por isso buscamos oferecer uma grande variedade de produtos, com opções para todos os estilos e bolsos, sempre priorizando qualidade, conforto e aquele toque especial que transforma cada escolha em um momento feliz.

Nosso maior orgulho é o nosso atendimento. Prezamos pela excelência, pelo carinho em cada detalhe e pela alegria de receber cada família que passa por aqui. Somos mais do que uma loja: somos uma equipe apaixonada pelo que faz, que acredita que atender bem é também espalhar sorrisos.

Na Pimenta Pimentinha, vestir a infância é celebrar momentos, criar memórias e fazer parte das histórias que ficam para sempre no coração.



(18) 99870-0222



@pimenta\_\_pimentinha



Confiança Esmeralda, Marília/SP

# Clínica High Concept promete revolução na definição abdominal e lança protocolo Prime Shape sem cirurgia

Para quem busca conquistar um abdômen mais definido sem a necessidade de procedimentos invasivos, a clínica High Concept, em Marília, apresenta uma solução inovadora: o protocolo Prime Shape. Desenvolvido pelo renomado endocrinologista Dr. Paulo Gustavo Ribeiro, a iniciativa promete resultados visíveis de forma natural, segura e acessível.

**O Prime Shape é um programa completo que combina três tecnologias de ponta em um protocolo de apenas dois meses, focado na definição abdominal. Lu Gonçalves, especialista em Pós-Operatório, Lipedema e Estética da High Concept, destaca a eficácia da abordagem.**

"Muitas pessoas sonham com um abdômen mais definido, mas se assustam com a ideia de cirurgias ou procedimentos caros. O Prime Shape chega como uma alternativa que respeita o corpo, sem dor e sem tempo de recuperação, permitindo que a pessoa siga sua rotina normalmente", explica Lu.

## Tecnologia a serviço da beleza e do bem-estar

O protocolo é composto por tecnologias que atuam em sinergia. O primeiro pilar é o Campo Magnético Focado de Alta Intensidade, com o aparelho Supramáximus. Essa tecnologia gera pulsos eletromagnéticos que provocam contrações musculares profundas e intensas, que seriam impossíveis de alcançar apenas com exercícios convencionais. O resultado é o fortalecimento e a definição dos músculos abdominais, contribuindo para um aspecto mais firme e atlético.

Em seguida, a Criolipólise Asgard entra em ação para eliminar a gordura localizada. Considerada uma das técnicas não invasivas mais eficazes, ela resfria as células adiposas de forma controlada, levando à sua destruição natural pelo organismo, sem danificar a pele ou outros tecidos. É ideal para afinar a cintura e evidenciar o contorno abdominal.

Para potencializar os resultados da criolipólise, o Lipoled é utilizado. Por meio de luz de baixa intensidade, ele estimula a quebra de gordura residual e melhora a circulação local, garantindo um acabamento ainda mais definido e homogêneo ao abdômen.

## Como funciona o programa

O Prime Shape é cuidadosamente planejado para otimizar os resultados. O protocolo inclui:

- **Dois sessões de Criolipólise + Lipoled:** A primeira é realizada no início do programa, e a segunda, um mês depois. Cada sessão tem duração média de 1h30.
- **Dezesseis sessões de Campo Magnético Focado (Supramáximus):** Distribuídas ao longo de oito semanas, com duas sessões semanais de 30 minutos cada. O objetivo é estimular intensamente os músculos, promovendo hipertrofia e definição.

"O cronograma é estruturado para que as tecnologias atuem em conjunto, acelerando os resultados de maneira progressiva e natural, sem sobrecarregar o corpo", detalha Lu Gonçalves. Os resultados esperados incluem redução significativa da gordura localizada, definição muscular visível, pele mais firme e melhora da autoestima.



• **O Lipoled potencializa os resultados das sessões de criolipólise.**

• **A criolipólise, feita pelo aparelho Asgard, é a técnica não invasiva mais eficaz para eliminar a gordura localizada.**

• **O Supramáximus é uma tecnologia inovadora que utiliza pulsos eletromagnéticos de alta intensidade para provocar contrações musculares profundas e intensas, impossíveis de serem realizadas apenas com exercícios convencionais. O resultado é o fortalecimento e definição dos músculos abdominais, promovendo um aspecto mais firme e atlético.**

## Conheça a High Concept

A Clínica High Concept é referência em saúde integrativa, estética médica avançada e endocrinologia, oferecendo atendimento personalizado e tecnologia de ponta. Com um compromisso em promover resultados seguros, naturais e sustentáveis, a clínica foca no bem-estar e na individualidade de cada paciente.

Além do Prime Shape, a High Concept conta com protocolos exclusivos como o Programa Lipedema 4D e o Viver Mais Leve, além de tratamentos para flacidez facial e corporal, emagrecimento saudável, rejuvenescimento não invasivo e cuidados pós-operatórios. A clínica utiliza equipamentos de última geração, como Morpheus8, Ultraformer e Supramáximus, aliados a uma equipe altamente qualificada.

Mais do que estética, a High Concept oferece cuidado completo, unindo ciência, acolhimento e personalização para transformar saúde e qualidade de vida.

## Especialistas:

- **Dr. Paulo Gustavo Ribeiro:** Endocrinologista e Metabologista, especialista em diabetes, obesidade/emagrecimento, tireoide e doenças metabólicas.
- **Lu Gonçalves:** Esteticista e cosmetóloga, especialista em Pós-Operatório, Lipedema e Estética, referência em drenagem linfática.
- **Ana Gonçalves:** Fisioterapeuta, Mestre em Reabilitação e Esteticista, com vasta experiência em terapias manuais e eletroterapia avançada.



## HIGH CONCEPT MARÍLIA

Referência em emagrecimento, lipedema, estética corporal e facial em Marília e região.

**Atendimento:**  
Segunda a Sexta, das 08h às 18h

@highconcept\_marilia

(14) 99883 9914

Rua Monteiro Lobato, 181,  
Jardim São Geraldo, Marília - SP

## Planejamento familiar é um diálogo sobre identidade

Muitas pessoas pensam que planejamento familiar se resume a escolher um método contraceptivo, mas a realidade é bem mais ampla. O ginecologista e obstetra, Dr. Marcos Henrique Garcia Júnior, revela que essa área da medicina envolve desde orientação contraceptiva individualizada até aconselhamento pré-concepcional, passando por prevenção de gestações não planejadas e espaçamento adequado entre as gestações.

**"O planejamento é uma ferramenta que promove a saúde pública e reduz a morbimortalidade materna e neonatal, além de promover autonomia feminina"**, explica o especialista. No Brasil, o planejamento familiar é um direito assegurado pela Constituição Federal e regulamentado por lei específica.

Segundo o Dr. Marcos, o aconselhamento contraceptivo precisa ser fundamentado em critérios científicos da Organização Mundial da Saúde, mas adaptado à realidade de cada paciente. **"Os métodos disponíveis incluem desde reversíveis de longa duração até definitivos como laqueadura e vasectomia"**, explicou.

### Planejando a gestação

Quando o casal deseja engravidar, o cuidado pré-concepcional se torna fundamental. Dr. Marcos destaca a importância do controle de doenças crônicas, atualização vacinal, avaliação de medicamentos, suplementação de ácido fólico e orientação nutricional. **"É um momento de construção onde o casal deixa de 'esperar acontecer' e passa a 'preparar para acontecer'"**, ressalta.

Um dos grandes desafios atuais é o atendimento a adolescentes. A gravidez nessa faixa etária ainda representa impacto social, educacional e emocional significativo. **"Mais do que falar sobre métodos, precisamos falar sobre projeto de vida"**, enfatiza Dr. Marcos. O atendimento deve ser livre de julgamento, confidencial e respeitoso quanto à autonomia progressiva.

### A responsabilidade masculina

O especialista também chama atenção para o papel do parceiro. **"A responsabilidade reprodutiva ainda recai majoritariamente sobre a mulher, mas envolver o parceiro melhora a adesão e fortalece vínculos"**, observa. A vasectomia, por exemplo, é menos invasiva que a laqueadura, mas ainda subutilizada no país.

**"Percebi que muitas consultas começam com perguntas técnicas e terminam com relatos íntimos sobre medos e inseguranças. Planejamento familiar é, muitas vezes, um diálogo sobre identidade"**, reflete Dr. Marcos. Para ele, o papel do médico vai além da prescrição. **"Ajudamos famílias a escreverem suas próprias histórias no tempo certo"**, comentou.



**Dr. Marcos Henrique Garcia Junior**  
Ginecologia, obstetria e estética íntima  
CRM: 157244

@marcosjunior

@neoclinicamarilia

(14) 99140 7990

• Av. Carlos Gomes, 113 | Marília



# colcci

Uma das marcas brasileiras mais renomadas, reconhecida pela excelência na qualidade dos tecidos e por oferecer alguns dos melhores jeans do mercado. Agora com uma **Special Store em Marília**, trazendo estilo, caimento perfeito e peças que valorizam todos os corpos.

(14) 99142-1881

@colccimarilia

Rua Coronel José Brás, 252

**VENHA NOS VISITAR**

# Cia do Vinho

Na Companhia do Vinho, você encontra mais do que rótulos: oferecemos atendimento consultivo e personalizado para ajudar na escolha perfeita.

**Seja para presentear ou transformar um jantar em um momento memorável.**

**VENHA NOS VISITAR**

(14) 9970-93248

@ciadovinho\_marilia



CIADOVINHO\_MARILIA





# Mãe, você não está errando: por que criar filhos hoje é tão desafiador?

Em algum momento da maternidade, muitas mães se perguntam em silêncio:

“Por que isso está sendo tão difícil?”

Difícil manter a calma.

Difícil saber se está educando certo.

Difícil entender o comportamento do filho.

Se você já se sentiu assim, é importante dizer com clareza: você não está errando.

Criar filhos hoje é realmente mais desafiador – e isso não tem a ver com incompetência materna.

## O peso invisível da maternidade moderna

Nunca se falou tanto sobre infância, emoções e educação. Ao mesmo tempo, nunca houve tanta cobrança.

As mães de hoje são constantemente expostas a comparações, opiniões e “regras” sobre como deveriam agir.

Esse excesso de informação acaba gerando um efeito contrário: insegurança.

E quando a mãe se sente insegura, cansada ou culpada, isso impacta diretamente a forma como lida com o comportamento do filho.

Na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), entendemos que pensamentos, emoções e comportamentos estão profundamente conectados – tanto nas crianças quanto nos adultos.

Ou seja, quando a mãe se sente constantemente pressionada, exausta ou inadequada, esse estado emocional atravessa a relação com a criança, mesmo sem intenção.

## O comportamento infantil como forma de comunicação

Berras frequentes, choro intenso, agressividade, dificuldades na escola ou medo excessivo não surgem “do nada”.

Na maioria das vezes, são formas da criança expressar emoções que ela ainda não sabe nomear ou regular sozinha.

A TCC infantil ajuda a compreender que o comportamento não é o problema em si, mas um sinal.

Um pedido de ajuda.

Um “algo não está dando conta aqui dentro”.

Quando os adultos conseguem olhar para além do comportamento e identificar os pensamentos e emoções envolvidos, a intervenção deixa de ser apenas corretiva e passa a ser educativa e acolhedora.

## Crianças precisam de adultos emocionalmente disponíveis – não perfeitos

Existe um mito perigoso de que uma boa mãe é aquela que nunca perde a paciência ou nunca erra.

Na prática, crianças não precisam de perfeição. Precisam de referências emocionais seguras.

Errar, reparar e tentar novamente ensina mais do que acertar sempre.

Na TCC, trabalhamos justamente esse processo: ajudar famílias a desenvolverem formas mais conscientes de lidar com emoções, limites e frustrações do dia a dia.

## Quando buscar ajuda faz diferença

Buscar apoio psicológico não significa que algo “deu errado”.

Significa que a família está disposta a compreender melhor o que está acontecendo e aprender novas estratégias para lidar com os desafios.

### A orientação familiar e a psicoterapia infantil auxiliam:

- na compreensão dos comportamentos da criança
- no fortalecimento do vínculo familiar
- no desenvolvimento de habilidades emocionais
- e na construção de uma rotina mais saudável para todos

Cuidar da criança é, muitas vezes, cuidar também de quem cuida dela.

## Para você, mãe

Se você sente que está tentando, mesmo cansada...

Se sente que ama, mesmo se questionando...

Se sente que quer fazer melhor, mesmo sem saber como...

Você não está falhando.

Você está vivendo um desafio real.

E desafios não precisam ser enfrentados sozinhos.

Quer continuar essa conversa?

**No meu Instagram, compartilho conteúdos sobre desenvolvimento infantil, comportamento, emoções e orientação para pais, com uma abordagem baseada na Terapia Cognitivo-Comportamental e na realidade das famílias.**



ANA BEATRIZ ARRUDA

Psicóloga Infantil - CRP:06/204260



Informação, acolhimento e reflexões para mães que querem compreender – e não apenas corrigir.

@PSI\_ANAARRUDA



## Sexualidade sem tabu: um convite para cuidar da sua saúde integral

A mulher é o coração da família. Ela cuida, ampara e ama incondicionalmente. Mas, e o seu coração? E os seus desejos? Em uma rotina que exige tanto, é fácil esquecer que a sua felicidade e o seu bem-estar são essenciais. A sua saúde sexual é uma fonte de alegria e conexão que merece ser nutrida. Falar sobre a vida íntima não deveria ser um tabu, mas sim um caminho para uma vida mais feliz. Uma sexualidade saudável vai muito além do corpo; ela alimenta a alma. Fortalece a cumplicidade com seu parceiro, aprofunda os laços afetivos e renova a sua autoconfiança para enfrentar qualquer desafio. Essa jornada de autocuidado reflete em todos a sua volta. Ao se permitir viver plenamente, você ensina aos seus familiares, por exemplo, a importância do amor próprio e do respeito. Você mostra que cuidar de si não é egoísmo, mas a base para poder cuidar bem dos outros.

**O meu consultório foi pensado como um local de uma escuta atenta e sem julgamentos e assim você possa se sentir segura e acolhida. Pensamos juntos o seu plano de cuidado que melhor enquadra a sua realidade tornando você não apenas uma paciente, mas uma mulher em sua totalidade, com suas histórias e anseios.**



**DR. TIAGO PALMA** CRM/SP 192.459

Médico especialista, atendimento acolhedor com foco na saúde da mulher

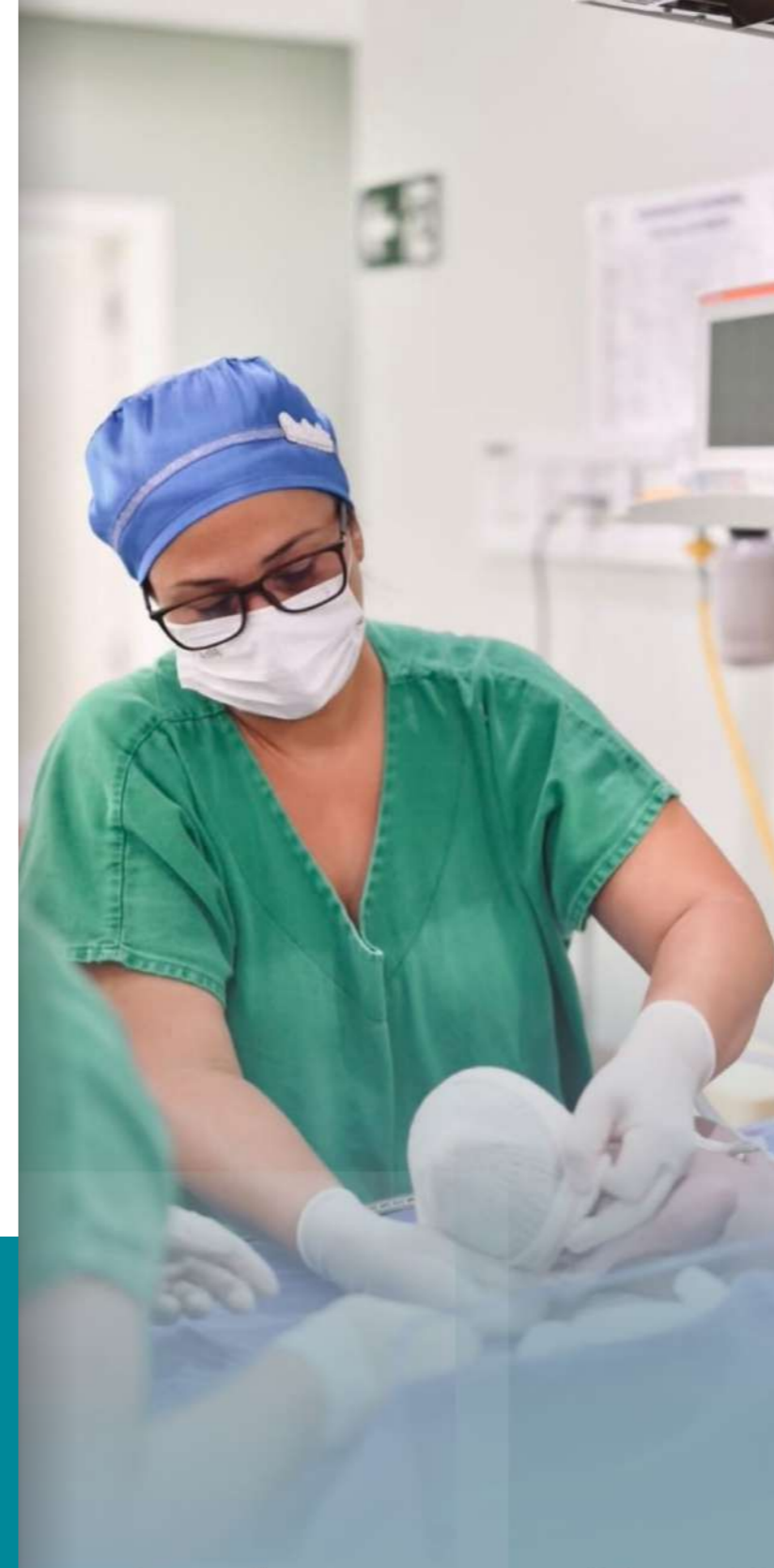
 @drtiagopalma

 (14) 99821 8414

 tiagopalmago@gmail.com



• Av. das Esmeraldas 3895 | Praça Capita | Torre Nova Iorque | Sala 219



**Dra. Evelin Fujito**

PEDIATRIA INTEGRATIVA

**Cuidar com ciência, escuta e afeto.**

Desde o nascimento, cada criança é única. E o cuidado também deve ser. A Pediatria Integrativa une a medicina baseada em evidências a um olhar ampliado, humano e individualizado, considerando não apenas os sintomas, mas toda a história da criança e da família.

Atendimento acolhedor para bebês, crianças e adolescentes, com foco em:

- prevenção
- desenvolvimento saudável
- fortalecimento da imunidade
- sono, alimentação e bem-estar
- acompanhamento integral da família



Atendimento presencial em Marília e online.  
**Agende sua consulta e viva uma nova forma de cuidar da saúde infantil.**

 (14) 98213-4404

 @dra.evelinfujito

 Rua Mecenas Pinto Bueno, 397  
Jd. Maria Isabel

# FLG Formação de Líderes e Gestores

Crescimento  
Estratégico e  
Sustentável



No cenário empresarial atual, a diferença entre empresas que estagnam e aquelas que crescem de forma consistente está diretamente ligada à qualidade da gestão e da liderança. Não basta ter bons produtos ou serviços. É preciso estratégia, clareza de indicadores e líderes preparados para conduzir pessoas, processos e resultados.

**Com mais de 25 anos de experiência em multinacionais, Sii Souza desenvolveu o Método FLG – Formação de Líderes e Gestores, uma metodologia prática criada para transformar a liderança em um motor real de crescimento sustentável, onde o líder assume o controle consciente de seus resultados.**

O FLG quebra o padrão de treinamentos teóricos e cansativos, focando em ferramentas aplicáveis desde a primeira aula. O objetivo é capacitar líderes para dominarem indicadores de crescimento e construírem equipes com cultura de excelência, autonomia e foco total em resultados reais com foco e disciplina de execução.

A formação é organizada em 10 fases essenciais da gestão moderna, abordando planejamento estratégico, posicionamento de liderança, comunicação assertiva com base em perfis comportamentais, feedback estruturado, qualificação de equipes, negociação, fechamento, pós-venda e excelência na experiência do cliente.

Mais do que ensinar técnicas, o FLG desenvolve maturidade de gestão, veja o que esta aluna diz: “Dinâmico, nos faz pensar além do que enxergamos, pensar fora da caixa, é mais do que ideias, estratégias e recursos para colocar em prática. Conteúdo focado para o resultado...”

O acompanhamento próximo de Sii Souza é um dos grandes diferenciais da formação. Além das aulas, os participantes contam com encontros presenciais mensais e suporte direcionado para aplicar as ferramentas diretamente nos desafios reais de seus negócios.

Os impactos são percebidos na prática. Uma das alunas da Formação diz: “Excelente!! Conteúdo maravilhoso, possível de ser aplicado.” Outra relata mudanças concretas: “Estou desenvolvendo minha logomarca, abri conta comercial e já estou estruturando o meu espaço físico.” Um aluno diz: “Cada ensinamento transmitido carregava não apenas conhecimento, mas a experiência valiosa de anos dedicados à jornada.”

O FLG é um processo estruturado que prepara líderes para pensar estrategicamente, agir com clareza e conduzir equipes com responsabilidade e resultado.

**A liderança não acontece por acaso. Ela se constrói todos os dias, com método, decisão e consistência.**



**Sii Souza**  
Palestrante e Mentora:  
Alta Performance em  
Business & Life.

@euisouza

Simone Souza

@euisouza

(14) 99702 6272

contato@siimonesouza.com

• Rua Bahia 165, Sl 61 | Centro | Marília - SP

**Empório  
Esmeralda**

O Empório Esmeralda transforma uma história de família, tradição e superação em geleias e doces artesanais com menos açúcar, mais propósito e cuidado para quem valoriza saúde, sabor e confiança.



(14) 998823101

@emporioesmeralda1975

Av. Tomé de Souza, 131  
Jardim Continental  
Cep: 17524119



**CROSS BBQ**  
MUITO MAIS QUE CHURRASCO

**Festas, aniversários,  
formaturas, casamentos.**

**SOLICITE SEU ORÇAMENTO**





**INSCÉ**  
REABILITAÇÃO  
Neurológica • Motora

Projeto da fachada da segunda unidade do INSCÉ.

## INSCÉ – Instituto do Cérebro abre segunda unidade focada em reabilitação com tecnologia que reconstrói movimentos e vidas

O Instituto do Cérebro (INSCÉ) de Marília anuncia a abertura de sua segunda unidade, desta vez dedicada exclusivamente à reabilitação neurológica e motora com um diferencial: neuromodulação não invasiva. A novidade representa um marco na região, trazendo uma abordagem revolucionária que integra neurociência, tecnologia e movimento para acelerar a recuperação de pacientes com lesões neurológicas e motoras.

"A reabilitação mudou. Quem ainda enxerga fisioterapia e neurologia como processos isolados está olhando para o passado", explica Rosângela Moreira Belini, proprietária da primeira unidade do INSCÉ e uma das sócias da nova clínica. "Aqui, não tratamos apenas o músculo. Tratamos o cérebro que comanda o músculo, porque todo movimento começa no sistema nervoso", disse.

### Uma história pessoal que mudou tudo

A criação da segunda unidade tem uma motivação muito pessoal. Há três anos, Eli Pedro Moreira, irmão de Rosângela, sofreu um acidente devastador que fraturou dois dedos do pé esquerdo, tornozelo esquerdo, braço esquerdo (rádio, ulna e úmero), braço direito (rádio e ulna), mão em dois lugares, todas as costelas e o esterno, face do lado direito e sete vértebras da coluna (C3, C4, C5, T6, T7 com lesão medular, T8 e T9).

"Meu irmão passou pela reabilitação convencional primeiro, mas quando começou o tratamento com neuromodulação comigo, a evolução foi muito mais rápida", conta Rosângela. "Hoje ele está totalmente reabilitado e é a prova viva de que essa tecnologia funciona. Por isso, ele faz parte da equipe da unidade 2", contou.

A nova clínica é fruto da parceria entre Rosângela seu irmão Eli Pedro Moreira e a fisioterapeuta Ester Vilharba, mestranda em Educação e Saúde (Famema) especialista em Gerontologia da FMUSP.



Treino de mobilidade e fortalecimento de membro superior.

### O diferencial da neuromodulação

A grande inovação do INSCÉ Reabilitação é o uso da neuromodulação não invasiva associada à fisioterapia funcional. A técnica atua diretamente na plasticidade cerebral, que é a capacidade do cérebro de reorganizar conexões neurais após lesões, traumas ou doenças degenerativas.

Entre os recursos utilizados estão neurofeedback (treinamento cerebral), tDCS (estimulação transcraniana por corrente contínua), fotobiomodulação (luz infravermelha terapêutica), estimulação do nervo vago e treinos sensorio-motores integrados.

"Quando o cérebro recebe estímulo adequado, ele aprende novamente", explica Rosângela. "Ao estimular áreas específicas do córtex motor, a neuromodulação acelera a reorganização neural, potencializando os efeitos da fisioterapia. Não é apenas repetir movimentos. É ensinar o cérebro a reconectar caminhos".

### Benefícios comprovados

Na reabilitação motora, os benefícios incluem melhora da coordenação motora, aumento do controle muscular, redução de espasticidade, recuperação mais rápida pós-AVC, melhor equilíbrio e estabilidade, aumento da força funcional e reorganização do padrão de marcha.

Pacientes com AVC, Parkinson, esclerose múltipla, Alzheimer inicial, lesões traumáticas, neuropatias e déficits cognitivos se beneficiam da abordagem integrada, com melhora da atenção e foco, redução de tremores, diminuição de dor crônica, estabilização emocional, otimização da memória e redução de fadiga neurológica.

### Cuidando de quem cuida

Uma das características mais especiais da nova unidade é o espaço dedicado aos acompanhantes. "Quando acompanhei meu irmão nas terapias, vi de perto como é difícil para as famílias que não têm onde ficar durante os atendimentos", relembra Rosângela.

Por isso, a unidade 2 terá um ambiente de acolhimento para os acompanhantes, com terapias integrativas até mesmo para eles. "É um espaço para cuidar de quem cuida", resume.

### A primeira unidade

O INSCÉ já é referência em Marília com sua primeira unidade, localizada na Rua Paulino da Silva Lavandeira, 218, no bairro Fragata. A clínica oferece avaliação neurofuncional, estimulação magnética transcraniana, neurofeedback, fotobiomodulação e diversos outros tratamentos neurológicos.



Reabilitação cognitiva com Neurofeedback.

### O futuro já começou

A nova unidade, que funcionará numa localização privilegiada, Rua José Alberto Gonçalves, 80, ao lado do Shopping Esmeralda, representa mais do que uma expansão de negócios. "Trata-se de reconstruir caminhos neurais, restaurar funções e ampliar possibilidades", finaliza Rosângela. "O futuro da reabilitação já começou. E ele passa pelo cérebro".

**A história de Eli Pedro Moreira prova que, com a tecnologia certa e o cuidado humano adequado, é possível reconstruir não apenas movimentos, mas vidas inteiras. E essa é a missão do INSCÉ: devolver não apenas a função, mas a independência, a qualidade de vida e a dignidade aos seus pacientes.**



@inscerebro

(14) 99703 0218

contato@inscerebro.com.br

inscerebro.com.br

• Rua: Paulino da Silva Lavandeira, 218 - Fragata, Marília



## Banco Shield ajuda famílias a saírem do "modo sobrevivência" financeira com planejamento estruturado

A rotina de muitas famílias brasileiras é sempre a mesma: correr para pagar as contas no último dia, usar o cartão de crédito para emergências e chegar ao final do mês sem saber ao certo o que aconteceu com o dinheiro. Essa realidade caracteriza o que especialistas chamam de "modo sobrevivência" financeira, onde as despesas são resolvidas conforme surgem, sem qualquer visão de médio ou longo prazo.

O planejamento financeiro familiar surge como alternativa para quebrar esse ciclo e, diferente do que muitos pensam, planejar vai muito além de simplesmente pagar contas. O processo envolve entender a realidade financeira da família, organizar prioridades e criar condições para lidar com imprevistos sem comprometer o equilíbrio do orçamento.

Para sair do modo sobrevivência, as famílias precisam começar pelos pontos fundamentais: saber exatamente quanto recebem por mês, mapear todos os gastos fixos e variáveis, identificar desperdícios e definir objetivos claros. Esses objetivos podem incluir desde a criação de uma reserva de emergência até o planejamento de viagens ou a quitação de dívidas.

Quando essa organização não existe, o resultado é previsível: pequenos imprevistos se transformam em grandes problemas, as decisões são tomadas no impulso e o futuro financeiro fica cada vez mais distante. Por outro lado, um bom planejamento permite que a família tenha controle real sobre suas finanças, reduza o estresse causado por dívidas e falta de previsibilidade, construa reservas para emergências, planeje o futuro com mais segurança e tome decisões conscientes sem comprometer o orçamento.

## Banco Shield como parceiro no planejamento familiar

Com atuação em território nacional e presença consolidada nos mercados de varejo, alimentos e saúde, o Banco Shield se posiciona como parceiro estratégico na organização financeira das famílias brasileiras.

A instituição acredita que cada família merece ter acesso a orientação financeira de qualidade, por isso possui especialistas que oferecem uma consultoria especializada indicando a melhor opção para cada perfil.



## Planejamento familiar na prática

### 1. Faça o diagnóstico da família

Anote todas as fontes de renda e os principais gastos do mês. Ter clareza sobre o que entra e o que sai é o primeiro passo para organizar a vida financeira.

### 2. Defina prioridades reais

Educação dos filhos, moradia, saúde, lazer e segurança financeira. Liste o que é essencial para sua família hoje e no futuro e organize os gastos com base nisso.

### 3. Crie uma reserva de segurança

Separe um valor mensal, mesmo que pequeno, para formar uma reserva financeira. Esse fundo protege a família em imprevistos e evita endividamentos.

### 4. Transforme sonhos em metas

Viagem, estudos, troca da casa ou do carro. Defina quanto custa, em quanto tempo deseja realizar e quanto precisa guardar por mês.

### 5. Organize e invista com consciência

Busque opções seguras e alinhadas ao perfil da família. Planejamento não é sobre risco excessivo, mas sobre constância e proteção do patrimônio.

### 6. Converse e eduque

Inclua as crianças e adolescentes no diálogo, de forma leve e adequada à idade. O exemplo dos pais é a base da educação financeira.

Mais que números, o planejamento traz tranquilidade, permitindo que o dinheiro trabalhe a favor da família. Assim, é possível construir uma base financeira sólida e conquistar seus objetivos com segurança e previsibilidade.



Uma nova forma de ser banco.  
fale com um dos nossos especialistas.

@shield\_bank



@shield\_bank



(11) 95207-7386



shieldbank.com.br



atendimento@shieldbank.com.br





## Reforma Tributária: O que muda, afinal, no seu bolso e no seu dia a dia?

### Você já tentou entender como são calculados os impostos no Brasil?

Para muitos, é como tentar resolver um quebra-cabeça de 5 mil peças no escuro. Não à toa, o sistema brasileiro é frequentemente chamado de "manicômio tributário", tamanha a sua complexidade e burocracia.

Com o objetivo de simplificar a vida de quem produz e trazer clareza para quem consome, o Brasil deu início a uma transformação histórica. **O processo começou oficialmente em janeiro de 2026 e tem previsão de conclusão para 2033.** Isso significa que viveremos um período de transição de sete anos, no qual os modelos antigo e novo coexistirão.

### Vamos entender os pontos principais dessa mudança:

#### A Grande Unificação: Criação do IVA Dual

A ideia central não é apenas trocar nomes, mas desburocratizar o país. Atualmente, o consumo de bens e serviços é sobrecarregado por cinco impostos principais que se sobrepõem: **PIS, Cofins, IPI** (federais), **ICMS** (estadual) e **ISS** (municipal).

Com a reforma, eles serão gradualmente substituídos pelo **IVA Dual** (Imposto sobre Valor Agregado), dividido em duas frentes: **CBS** (Contribuição sobre Bens e Serviços): Gerido pelo Governo Federal e **IBS** (Imposto sobre Bens e Serviços): Gerido por Estados e Municípios.

No novo modelo, o cálculo será "por fora". Isso significa que o valor do imposto estará claramente destacado na nota fiscal. Você saberá exatamente quantos reais está pagando em determinado produto.

### O que fica mais barato e o que pode subir?

O governo afirma que a carga tributária total não aumentará, mas não é bem assim:

O setor industrial tende a ser beneficiado com o fim da cumulatividade e da substituição tributária.

Itens essenciais, higiene pessoal e carnes terão alíquotas reduzidas ou zero.

Será instituído o Imposto Seletivo (**IS**), que incidirá sobre produtos prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente, como bebidas alcoólicas, cigarros e alimentos ultraprocessados.

O setor de serviços em geral será impactado negativamente, já que as alíquotas do **IVA** tendem a ser superiores ao **ISS**. Porém profissionais liberais, como por exemplo médicos, engenheiros, advogados, terão uma redução de alíquotas do **IVA**.

### O "Cashback" do Povo

Uma das maiores inovações é o **Cashback Tributário**. O mecanismo prevê a devolução de parte dos impostos pagos para famílias de baixa renda. O foco inicial será o consumo de itens essenciais, como contas de luz, água e gás de cozinha, ajudando a aliviar o orçamento de quem mais precisa.

### Como se preparar?

Se você é empresário, o planejamento já deveria ter começado. A reforma impacta diretamente a precificação, a escolha de fornecedores e o fluxo de caixa. Contar com uma assessoria empresarial especializada é a melhor estratégia para mostrar caminhos e navegar tranquilamente nessa transição.

Para o consumidor, analise e revise constantemente o seu planejamento doméstico. Fique atento aos novos preços e, se você se enquadra nos critérios de baixa renda, mantenha seu **CadÚnico** atualizado para garantir o direito ao **cashback**.



pwcont.com.br

(14) 92000 3829

A Assessoria empresarial que você precisa!



STUDIO DANI PALMA

Aiendimenio Lúdico, Inclusivo e Humanizado

O Studio Dani Palma nasceu com o propósito de tornar o cuidado com o cabelo um momento leve e divertido. Hoje, atende crianças de todas as idades e mães, oferecendo um ambiente seguro e acolhedor.

Com formação em Pedagogia e especialização em Educação Especial, o Studio também é especializado no atendimento a crianças atípicas, com um olhar sensível e atendimento totalmente individualizado.

UM ESPAÇO BASEADO EM ACOLHIMENTO, RESPEITO E CONFIANÇA PARA TODA A FAMÍLIA

(14) 99737-3355 @studiodanipalma

Rua Atílio Gomes de Melo, 65

Merli Planejados

## MÓVEIS PLANEJADOS PRA QUEM VALORIZA DETALHES

Aproveite cada espaço com design exclusivo e inteligente.

- ✓ PROJETOS EXCLUSIVOS
- ✓ SOB MEDIDA
- ✓ ATENDEMOS MARÍLIA E REGIÃO

INSTAGRAM



(18) 99625-0889 @merliplanejados

# Quando a rotina envelhece o sorriso

**Ansiedade, noites mal dormidas e alimentação ácida podem acelerar o desgaste dos dentes – inclusive nas mães mais jovens**

Ser mãe é uma experiência profundamente transformadora – emocionalmente, fisicamente e mentalmente. Entre trabalho, casa, filhos, responsabilidades e pouco tempo para si, muitas mulheres aprendem priorizar a todos... menos elas mesmas. O que poucas sabem é que essa rotina intensa pode deixar marcas silenciosas na saúde bucal, podendo levar ao que a odontologia chama atualmente de Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal (SEPB).

Cada vez mais comum em adultos jovens e crianças, a SEPB reflete o impacto direto do estilo de vida sobre os dentes, gengiva, saliva e músculos da face.

## O que é a Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal?

A Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal não está relacionada à cárie, mas sim a um conjunto de alterações provocadas por fatores do dia a dia, como:



- Ansiedade e estresse emocional
- Baixa qualidade do sono
- Bruxismo (apertar ou ranger os dentes)
- Alimentação rica em alimentos e bebidas ácidas
- Alterações gastroesofágicas (por exemplo, refluxo)
- Diminuição fluxo salivar

Esses fatores atuam de forma contínua e silenciosa, resultando em desgaste dos dentes, sensibilidade, retração gengival, fraturas e dores faciais – muitas vezes antes dos 40 anos.

## Mães dormem mal – e isso aparece no sorriso

Noites interrompidas, preocupação constante e dificuldade para relaxar fazem parte da maternidade,

especialmente nos primeiros anos. O problema é que o sono ruim intensifica o bruxismo, reduz a capacidade de regeneração dos tecidos e aumenta a tensão muscular da face.

## Como prevenir o envelhecimento precoce do sorriso

A boa notícia é que a SEPB pode ser prevenida e controlada, desde que identificada precocemente.

### O cuidado envolve:

- Redução do consumo frequente de bebidas ácidas
- Orientações sobre higiene do sono
- Consultas preventivas semestrais
- Tratamentos restauradores conservadores, quando necessários
- Uso de placa de proteção para quem range os dentes
- Abordagem integrada com outros profissionais, se indicado, como fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, entre outros

### Seu sorriso pode estar pedindo ajuda se você:

- Dorme mal com frequência
- Sente dor no maxilar ao acordar
- Tem sensibilidade dental com gelado
- Já quebrou um dente sem motivo aparente
- Vive sob estresse constante

### Procure um dentista com abordagem preventiva.



**Dra. Sylvania Tiossi**  
CRO-SP 63.354

Cirurgiã-dentista | Ortodontia e Odontologia Preventiva

@ortodontistasylviatiossi

(14) 99735-3005

• Rua Aimores 144  
Bairro Salgado Filho - Marília/SP

## IDENTIDADE IMPRESSA



A Gráfica Rápida Alvorada oferece soluções completas em papelaria personalizada, unindo agilidade, qualidade e acabamento impecável. Especializada em transformar ideias em produtos únicos, atende desde empresas até clientes finais que buscam **exclusividade e excelência** em cada detalhe.



### ENTRE EM CONTATO

Dr. Carlos Vilalva, 20  
Marília - SP

### INSTAGRAM



Whatsapp  
(14) 99887-9443

Instagram  
@copiadora\_alvorada



## O COMEÇO DA JORNADA MERECE O MELHOR CAMINHO E O MELHOR CAMINHO, COMEÇA AQUI NO JARDIM ENCANTADO!

Na Escola de Educação Infantil Jardim Encantado, a criança é protagonista e aprende de forma natural, por meio do brincar e das experiências que respeitam a essência da infância.

A proposta pedagógica valoriza o desenvolvimento integral, a criatividade e os conhecimentos significativos em um ambiente acolhedor, com amor, cuidado e respeito.

Com espaços integrados à natureza, aulas extracurriculares e uma equipe dedicada, a escola acompanha cada criança em seu crescimento, tornando o aprender leve e especial.

BERÇÁRIO MATERNAL INFANTIL



O futuro do seu filho começa agora!

(14) 99822-2318 @escolajardimencantado Rua Paes Leme, 429 Centro - Marília SP

## IMPOSTO DE RENDA 2026: O que você precisa saber para declarar com segurança

O período do Imposto de Renda é um momento importante para a organização financeira das famílias brasileiras. Todos os anos, milhões de contribuintes precisam prestar contas à Receita Federal, e entender as regras evita erros, multas e dores de cabeça.

Embora o calendário oficial ainda não tenha sido divulgado, a expectativa é que o prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda 2026 siga o padrão dos últimos anos, começando em 16 de março e terminando em 31 de maio de 2026. Entregar antecipadamente aumenta as chances de restituição nos primeiros lotes e evita atrasos, consulte as obrigatoriedades

### Recebimento por PIX precisa declarar?

**Sim.** O PIX não é tributado, mas os valores recebidos podem, Venda de produtos ou serviços e ajuda familiar / doação → pode gerar imposto! **Ou seja, não é o PIX que gera imposto, mas a origem do dinheiro.**

Também é importante esclarecer que a proposta de isenção para rendimentos de até R\$ 5.000 mensais, quando aprovada, só produzirá efeitos na declaração do Imposto de Renda de 2027, referente ao ano-base 2026, não alterando as regras da declaração de 2026.

### A Receita Federal está monitorando o PIX?

**Sim.** A Receita Federal já utiliza cruzamento eletrônico de dados financeiros, incluindo movimentações bancárias e digitais. Isso não significa novo imposto, mas sim maior controle contra omissão de renda.

A tecnologia da Receita hoje detecta divergências automaticamente. Por isso, declarar corretamente é fundamental.

### A importância de fazer com o contador Laudo Vilela

O contador Laudo Vilela atua com foco em segurança fiscal, planejamento e atendimento personalizado para famílias.

Com experiência prática e conhecimento atualizado, oferece:

Declaração segura e sem riscos, Análise completa da vida financeira, Orientação sobre PIX, rendimentos e patrimônio, Redução legal do imposto, Acompanhamento pós-declaração e Suporte em caso de malha fina

Mais do que declarar, o objetivo é **proteger sua família e sua tranquilidade financeira.**

### Conclusão

O Imposto de Renda não precisa ser motivo de medo, mas sim de organização. Quanto antes a família se planejar, menor o risco e maior a chance de restituição. Declare com segurança.

### Declare com quem entende.

Laudo Vilela é contador e empresário, reconhecido por sua atuação estratégica nas áreas contábil, fiscal e tributária. Com experiência prática e visão moderna, dedica-se a orientar pessoas e empresas na organização financeira e no cumprimento seguro das obrigações fiscais. Especialista em Imposto de Renda e planejamento tributário, busca sempre reduzir riscos e otimizar resultados dentro da legalidade. Seu trabalho é marcado por atendimento próximo, clareza nas orientações e compromisso com a segurança do contribuinte. Ao longo da carreira, construiu reputação baseada em confiança, responsabilidade e eficiência.

**Meu propósito é proteger o patrimônio e a tranquilidade financeira de meus clientes.**

**LAUDO VILELA**

Contador,  
Gestor de Negócios

@laudovilela

(14) 98820 1080

laudovilela@vilelaecesarario.com.br

vilelaecesarario.com.br



Lumi Le

EXPERIÊNCIA, QUALIDADE E RESULTADOS VISÍVEIS!

O salão oferece serviços completos de cabeleireira, manicure e pedicure, maquiagem express, limpeza de pele, depilação e massagem corporal, unindo técnica, conforto e atenção aos detalhes para valorizar sua beleza em todas as ocasiões.

PORQUE VOCÊ MERECE SE SENTIR LINDA!

WHATSAPP



INSTAGRAM



(14) 99893-8118

@lumile\_estetica

Av. das Esmeraldas, 585



AQUI, BRINCAR É COISA SÉRIA E A ALEGRIA É GARANTIDA

A Colorê Atividades Recreativas nasceu para transformar festas e eventos em memórias afetivas inesquecíveis.

Com uma equipe preparada, atividades criativas e muito carinho, levamos diversão, segurança e experiências lúdicas que encantam crianças e tranquilizam os adultos. Cada detalhe é pensado com amor, cores e propósito, porque acreditamos que brincar também é uma forma de educar e conectar.

ENTRE EM CONTATO

(14) 99902-8811

@colore.recreacao

colore.recreacao07@gmail.com



Recreação

Oficinas criativas

Pintura facial

Escultura de balão



## Radiologia é muito mais que imagens. É cuidar de pessoas

A revista Mães e Filhos conversa com a médica radiologista Dra. Ana Carolina Pirajá Quirici, que transformou sua paixão pela medicina em propósito de vida

Radiologista formada pela UFMT, com residência médica pela Famerp, a Dra. Ana Carolina Pirajá Quirici transformou sua experiência profissional em algo muito maior: um propósito de cuidar, acolher e oferecer respostas precisas quando as pessoas mais precisam. Fundadora do IDAPI - Instituto de Diagnóstico Avançado por Imagem, em Marília, ela acredita que cada exame é uma oportunidade de fazer a diferença na vida de alguém.

**Mães e Filhos:** Dra. Ana Carolina, sabemos que sua paixão pela radiologia começou muito cedo. Como foi esse despertar para a medicina?

**Dra. Ana Carolina:** Foi uma história muito especial que começou quando eu tinha apenas 13 anos. Minha tia, Dra. Joelma, que é radiologista, tinha o hábito de conversar comigo sobre os pacientes. Ela me mostrava os exames e tentava me explicar as imagens e os diagnósticos. Foi assim que fui me apaixonando pela radiologia. Ela me mostrou que o verdadeiro legado da vida é fazer a diferença na vida das pessoas através do trabalho exercido com amor e dedicação.

**M&F:** Essa influência da sua tia permanece até hoje?

**Dra. Ana Carolina:** Absolutamente! Ela também abriu uma unidade do IDAPI em Cuiabá e mantemos uma rotina constante de troca de conhecimento. Até hoje "trocamos figurinhas", conversando sobre os exames e os diagnósticos.

**M&F:** Conte-nos sobre sua formação. Como foi esse caminho até chegar a Marília?

**Dra. Ana Carolina:** Formei-me pela Universidade Federal de Mato Grosso em 2006, fiz residência médica em Radiologia na Famerp até 2009. Depois fiz subespecialização em abdome e mama, também na Famerp, e obtive o título de especialista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia. Quando me mudei para Marília, trabalhei na área por 12 anos, mas sentia que precisava crescer e me modernizar.

**M&F:** O que a motivou a abrir o IDAPI?

**Dra. Ana Carolina:** Estava passando por um momento difícil profissionalmente. Sentia-me limitada, não conseguia ir muito além de exames mais básicos. Sentia falta de detalhar, fazer mais protocolos, de conversar com o paciente e explicar seu diagnóstico adequadamente. Foi aí que decidi criar algo diferente, que permitisse o atendimento que eu acreditava ser ideal.

**M&F:** Qual é o diferencial do atendimento no IDAPI?

**Dra. Ana Carolina:** Aqui eu faço o exame e os procedimentos, mas também acolho, converso, explico, ou seja, ofereço um atendimento verdadeiramente humanizado. No caso de diagnósticos difíceis, sempre penso que é fundamental acolher essa pessoa que está enfrentando um diagnóstico de doença. Frequentemente troco informações com os médicos que fazem os pedidos dos exames, discutindo os casos em detalhes.

**M&F:** Uma das novidades da clínica é a pesquisa de fertilidade por ultrassom. Como funciona?

**Dra. Ana Carolina:** É uma grande inovação! Faço a pesquisa completa de fertilidade pelo ultrassom, o FertScan, substituindo alguns exames, por exemplo, a histerossalpingografia convencional, que é um exa-

me radiológico mais invasivo e doloroso. Em vez disso, faço a histerossalpingossônografia com contraste, o "HyCoSy", que é um exame de ponta para avaliar a permeabilidade das tubas uterinas. É mais moderno, não utiliza radiação ionizante e nem contraste iodado, oferecendo maior segurança e conforto. Esse exame é um caminho sem volta na pesquisa da fertilidade!

**M&F:** Além do exame das tubas, o que mais é avaliado nesse protocolo FERTSCAN?

**Dra. Ana Carolina:** O início do exame é realizado com a pesquisa da endometriose através do ultrassom transvaginal com preparo intestinal. Cerca de 50% das mulheres com dificuldade de engravidar tem endometriose e grande parte não sabe. Depois dessa pesquisa, faço a contagem dos folículos antrais (reserva ovariana) e o ultrassom 3D. Seguimos com a realização da histerossônografia e depois o HyCoSy. Isso tudo é feito em único momento na clínica.

**Dra. Ana Carolina:** Cada vez mais ouvimos falar sobre a endometriose, como é feito esse diagnóstico?

**Dra. Ana Carolina:** A pesquisa e o mapeamento da endometriose é realizada por um exame específico, o ultrassom transvaginal com preparo intestinal. Também avalio o trato urinário, a parede abdominal e o diafragma. É um exame mais demorado e muito diferente do transvaginal convencional.

**M&F:** O que mais existe de novidade dentro do "mundo" do Ultrassom?

**Dra. Ana Carolina:** Um exame relativamente novo que realizo é o diagnóstico e a quantificação de gordura hepática através de softwares específicos. A esteatose hepática é um problema de saúde mundial, que não dá sintomas e nem sempre ocorre somente em pacientes acima do peso. É considerada hoje uma das principais causas de cirrose hepática no mundo. Por meio dessa avaliação, conseguimos fazer o diagnóstico preciso, quantificar e realizar o controle desse paciente que vai entrar em tratamento!

**M&F:** Para finalizar, o que mais a motiva no seu trabalho diário?

**Dra. Ana Carolina:** Saber que meu trabalho não se trata apenas de fazer um exame. É um contato humano, um propósito maior. Cada diagnóstico pode mudar uma vida, orientar um tratamento, tranquilizar uma família. Tenho o privilégio de fazer parte de momentos muito importantes na vida das pessoas e isso me move todos os dias.

### IDAPI

O IDAPI oferece atendimento especializado e humanizado em radiologia diagnóstica, com foco na excelência técnica e no cuidado personalizado com cada paciente.

#### Exclusividades da IDAPI:

- Mapeamento de Endometriose
- HyCoSy (Estudo das trompas uterinas)
- Quantificação de gordura hepática
- Elastografia hepática com dois métodos diferentes
- Biópsia cervical
- Agulhamento pré-cirúrgico
- Inserção de clipe pré-quimioterapia
- Ultrassom morfológico 5D
- Acompanhamento completo da gestação (morfológicos do 1º e 2º trimestre)
- Ultrassom dermatológico com sondas de alta resolução e mapeamento facial (preenchedores)

#### Equipe de Especialistas:

- **Dra. Ana Carolina Pirajá Quirici:** Especialista em mama, ginecologia, abdome, tireoide e ultrassom dermatológico. Realiza biópsias, punções e agulhamento pré-cirúrgico.
- **Dr. Marcelo Bianco Quirici:** Especialista em exames de abdome, tireoide, vascular, músculo-esquelético e exame específicos da saúde masculina, incluindo biópsia de próstata.
- **Dr. Mauro Capasso Filho:** Especialista em exames de abdome, tireoide, vascular, músculo-esquelético e exame específicos da saúde masculina.
- **Dra. Bianca Nigro:** Especialista em imagem fetal.



IDAPI - Instituto de Diagnóstico Avançado por Imagem

 @idapimarilia

 (14) 99620 9009

 idapi.com.br

• Rua das Turquezas, 121 | Jardim Maria Izabel | Marília



# “Plantar uma árvore, ter um filho e escrever um livro”

três formas de deixar raízes no mundo

Essa antiga metáfora atravessa gerações porque fala, de forma simples, sobre aquilo que permanece depois de nós. A árvore cresce e oferece sombra a quem talvez nunca conheceremos. O filho segue seu próprio caminho, carregando um pouco daquilo que ensinamos. E o livro guarda pensamentos, histórias e aprendizados que podem tocar vidas por muito tempo.

Como pai, aprendi que educar é um ato diário de cultivo. Cada conversa, cada exemplo e cada gesto são pequenas sementes lançadas no tempo. Nem sempre vemos o resultado imediato, mas sabemos que algo está sendo construído. É assim também com a escrita. Um livro nasce de ideias que, no começo, parecem frágeis, mas que ganham força quando decidimos acreditar nelas.

Muitas pessoas sonham em escrever, mas adiam esse desejo por anos. Falta tempo, falta confiança ou simplesmente parece difícil começar. No entanto, escrever é um ato de coragem e de cuidado. É organizar memórias, compartilhar experiências e transformar vivências em algo que pode inspirar outras pessoas.

**Publicar um livro não é apenas realizar um sonho pessoal. É deixar uma marca, uma contribuição única para o mundo. Assim como plantar uma árvore exige paciência e ter um filho exige dedicação, escrever também pede constância e afeto. O importante é dar o primeiro passo.**

Porque, no fim, aquilo que cultivamos com amor sempre encontra uma forma de crescer.

ADRIANO PATRIANI

Designer e Diretor da Editora Patriani

@editorapatriani

(14) 99167 1173

editorapatriani.com.br



# Petit PonPon

BABY KIDS & DECOR



Na Petit Ponpon, cada detalhe é pensado com sensibilidade, elegância e propósito. Nossa curadoria especial em móveis, decoração e enxoval infantil reflete o cuidado que temos em oferecer peças que unem conforto, qualidade...

Selecionamos móveis que encantam pelo design atemporal, acabamento impecável e segurança, criando ambientes acolhedores e sofisticados para acompanhar cada fase da infância. São peças que harmonizam beleza e praticidade, pensadas para transformar o quarto em um espaço de afeto, estilo e conforto.

Na decoração, priorizamos elementos delicados, cores suaves e composições equilibradas que traduzem leveza e charme.

Cada objeto é escolhido para compor cenários que despertam imaginação, aconchego e memórias afetivas.

Nosso enxoval é cuidadosamente selecionado com tecidos de alta qualidade, toque macio e acabamento refinado. Trabalhamos com peças que valorizam o bem-estar dos pequenos, sem abrir mão do estilo e da exclusividade.

Mais do que produtos, oferecemos uma experiência completa para famílias que buscam bom gosto, curadoria criteriosa e atendimento atencioso. Aqui, cada escolha carrega significado — porque acreditamos que a infância merece ser vivida em ambientes tão especiais quanto cada criança.



(14) 99663-1979

@petitponpon

petitponpon@petitponpon.com.br

Rua Coronel José Brás, 175 | Marília-SP

# Agenda cheia, caixa vazio: O paradoxo que está sufocando a Medicina

Você estudou para ajudar vidas, não para ser refém de planilhas e glosas de convênios

A cena é comum: o consultório está lotado, o telefone não para de tocar e você mal tem tempo para almoçar. No final do mês, porém, a conta não fecha como deveria. Entre as baixas remunerações dos convênios, a inadimplência e o custo fixo que só sobe, fica a sensação amarga de que você está trabalhando para "pagar o aluguel" da sua própria autoridade.

O mercado médico mudou e se tornou cruel com quem mantém processos analógicos. Hoje, a maioria dos doutores vive o "Efeito Bombeiro": passa o dia apagando incêndios na agenda, lidando com faltas de última hora e tentando entender por onde o lucro está escapando.

**O erro não está na sua medicina, está na sua ausência de dados.**

Enquanto você opera ou atende, quem cuida da jornada do seu paciente? Se a resposta depende de uma secretária sobrecarregada ou de um WhatsApp que silencia após as 18h, sua clínica tem um vazamento invisível de receita.

**A Vitta AI foi desenvolvida para devolver ao médico o que ele tem de mais valioso: o tempo e o controle.**

O Olhar do Dono em Tempo Real: Chega de "achar" que a clínica vai bem. Nosso Dashboard exclusivo entrega na sua palma a saúde financeira e operacional exata. Saiba de onde vem cada centavo e onde cada lead se perde.

O Atendimento que sua Especialidade Exige: Uma Inteligência Artificial integrada ao WhatsApp que não



apenas responde, mas conduz o paciente. Do primeiro contato ao follow-up pós-consulta, sem erros humanos, sem cansaço e sem perda de oportunidades.

A Blindagem contra o "No-Show": Processos automatizados de confirmação e reengajamento que reduzem drasticamente as lacunas na sua agenda e garantem que sua hora médica seja valorizada.



VITTA AI

Pedro Marinho  
Fundador

@vittaai



(14) 99136-9311



vittaai.com.br



RASTELLI  
ADVOGADOS

## IMOBILIÁRIO

Assistência jurídica completa, desde a compra e venda de imóveis até a resolução de questões contratuais, locatícias e regularizações.

## CÍVEL

Atuação em causas cíveis envolvendo obrigações, contratos, responsabilidade civil e direitos do consumidor, com foco em soluções rápidas e eficientes.

## TRABALHISTA

Consultoria e representação em questões trabalhistas, abrangendo defesa de empresas e empregados, reclamações trabalhistas e negociação de acordos.

## VOO ATRASADO OU CANCELADO

Defesa dos direitos de passageiros para reembolso, indenização e compensação por atrasos ou cancelamentos.

## FAMÍLIA E SUCESSÕES

Suporte jurídico para solucionar questões de família e sucessões como divórcio, pensão, herança, planejamento sucessório, entre outros.

## REVISÃO DE CONTRATOS DE FINANCIAMENTO

Identificação de cobranças indevidas e renegociação de contratos para garantir condições mais justas.

## ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL

Consultoria jurídica para empresas, controle e cobrança de recebíveis, compliance, contratos e resolução de disputas.

## REGISTRO DE MARCAS E PATENTES

Proteja a sua marca e inovações para garantir que os seus direitos estejam devidamente resguardados.

## MATHEUS RASTELLI

OAB/SP 433.274 | OAB/PR 122.182

(14) 99613-2526

@rastelliadvogados

@matheusrastelliadv

rastelliadvogados.com.br

contato@rastelliadvogados.com.br

GARÇA/SP

Rua General Glicério, 152-A  
Williams

MARÍLIA/SP

Av. das Esmeraldas, 3895 - Sala 112  
Praça Capital, Torre Tokyo, Jd. Tangara

Escaneie o QR Code





## KNN Idiomas: o sucesso da sua família começa aqui

Ser mãe é viver com o coração fora do corpo, projetando em nossos filhos cada gota de esperança por um amanhã brilhante. Na KNN Marília, compartilhamos desse mesmo sentimento. Entendemos que você não procura apenas uma escola; você busca um passaporte para que seu filho conquiste o mundo com autonomia e liberdade.

Muitas mães me perguntam: 'Colégio bilíngue funciona?'. A verdade é que o bilinguismo só acontece com imersão real. Muitas escolas vendem 'carga horária estendida' em turmas lotadas como se fosse bilinguismo, mas sem o inglês como língua de instrução, o modelo foca apenas na teoria e gera estagnação. O risco é o aluno acumular frustração e criar um bloqueio definitivo com o idioma. Na KNN, fugimos desse erro. Nossa metodologia foca na conversação e no aprendizado natural, transformando o inglês em uma ferramenta real de conexão, sem traumas ou barreiras.

Imagine o orgulho de ver seu filho desbravando horizontes. Mas essa jornada de expansão também é sua. Como diretora, vejo mães que reencontram sua própria voz ao aprenderem um novo idioma. Ao estudar conosco, você se torna o maior exemplo de superação para seus filhos, provando que o futuro não tem fronteiras.

**Somos uma extensão do seu cuidado. Convido você para um café em nossa unidade. Vamos transformar, juntas, a vida de quem você mais ama. O sucesso da sua família começa aqui.**



FABIANE LUZ | Diretora  
KNN Idiomas - Marília

WhatsApp (14) 99894 4441



• Av. das Esmeraldas, 1225 | Marília

Onde a diversão ganha vida!



**Buffet Girollê Revoluciona o Conceito de Festas em Marília:** Onde as Memórias Afetivas Nascem

Depois de **conquistar Garça por 10 anos**, o Buffet Infantil **Girollê** abriu suas portas e apresentou à cidade um conceito de festa totalmente renovado, focado em modernidade, experiência e, principalmente, em criar memórias que ficam para toda a vida. O empreendimento é um braço no segmento de **eventos do grupo Moreira Eventos e República Eventos em Marília**, o que garante a credibilidade e excelência no serviço oferecido.

O que torna o **Girollê** especial é o design de interiores que foi meticulosamente projetado em cada centímetro, fugindo dos padrões tradicionais e criando um ambiente instagramável que gera proximidade e conforto. **O local conta com um mezanino exclusivo que abriga um impressionante campo de futebol de 7 metros por 2 e brinquedos**, além **equipe própria de cozinheiros e monitores** que realmente ficam com as crianças, proporcionando segurança e tranquilidade total para toda a família durante a celebração.

O **Girollê** tem a infraestrutura completa, que inclui um aconchegante cantinho do café e um lounge externo, além de oferecer atendimento humanizado, oferecendo pacotes flexíveis que podem ser prontos ou totalmente personalizados, incluindo oficinas de pintura, slime e colagem de acordo com o tema da festa.

**Não perca tempo! Agende sua festa e conheça o espaço que vai encantar toda a família!**

WhatsApp (14) 99680-7684  
Instagram girollê\_buffet

Unidade 1  
GARÇA/SP

Av. Labieno da Costa Machado, 2171

Unidade 2  
MARÍLIA/SP

Rua São Luiz, 1549



# Holdings familiares garantem proteção patrimonial e evitam disputas entre herdeiros

Para José Cavalcante, especialista em planejamento sucessório e CEO da OAgro Assessoria, empresas não quebram apenas por crise e famílias não se desestruturam apenas por conflito. Com 18 anos de atuação no mercado empresarial, ele vê de perto como a falta de organização patrimonial pode comprometer o trabalho de décadas. Na conversa com a Revista Mães e Filhos, ele explica como as holdings familiares podem ser a solução para proteger o patrimônio construído ao longo de gerações.

**Revista Mães e Filhos -** José, o senhor afirma que empresas não quebram apenas por crise e famílias não se desestruturam apenas por conflito. Qual é o real problema?

**José Cavalcante -** Na maioria das vezes, o problema é a ausência de planejamento. O Brasil é construído por empresários e produtores rurais que assumem riscos diariamente, investem, produzem, empregam e sustentam a economia real. Porém, existe uma pergunta que muitos evitam enfrentar: o patrimônio está realmente protegido e organizado para o futuro? Não planejar é uma decisão, e quase sempre uma decisão cara.

**Quais são as consequências práticas dessa falta de planejamento?**

**José -** A falta de estrutura patrimonial transforma inventários em longas disputas judiciais, paralisa empresas, compromete fluxo de caixa, gera insegurança entre herdeiros e pode colocar em risco anos - às vezes décadas - de trabalho. No agronegócio, o impacto é ainda mais sensível: propriedades, maquinários, contratos, créditos e operações financeiras exigem organização técnica e visão estratégica.

**Como as holdings entram nesse contexto?**

**José -** É nesse cenário que o planejamento patrimonial e a constituição de holdings familiares ou empresariais deixam de ser uma opção sofisticada e passam a ser uma necessidade estratégica. Holding não é artifício, não é improvisado e nem manobra irregular. É organização, governança e proteção dentro da legalidade.

**Quais benefícios práticos uma holding oferece?**

**José -** A estruturação correta permite centralizar bens, definir regras claras de administração, estabelecer critérios sucessórios, reduzir riscos patrimoniais e buscar eficiência tributária lícita. Mais do que economia de impostos, trata-se de previsibilidade, continuidade e preservação do legado.

**Existe um perfil específico de família que deveria considerar essa estrutura?**

**José -** Famílias empresárias que prosperam por gerações têm algo em comum: visão. Elas entendem que patrimônio não se protege depois do problema, protege-se antes. No campo ou na cidade, a lógica é a mesma. Quem constrói precisa estruturar, quem deseja perpetuar precisa organizar, quem quer tranquilidade de futura precisa agir no presente.

**Qual sua mensagem final para quem ainda não pensou nisso?**

**José -** Planejar não significa falar de fim, significa falar de continuidade. Não é sobre morte, é sobre responsabilidade. Ignorar o planejamento pode não gerar consequência imediata, mas quando ela vem, costuma ser profunda e irreversível. A pergunta que fica é simples: você está deixando seu patrimônio nas mãos da estratégia ou do acaso?

**José Cavalcante é Bacharel em Direito, pós-graduando em Holding e Tributação do Agronegócio, empresário e CEO da OAgro Assessoria. Idealizador do CMO Advogados Associados. Atua há 18 anos como Head de negócios jurídicos e empresariais, com foco em organização patrimonial, gestão familiar, estruturação estratégica no agronegócio e soluções preventivas para produtores rurais em todo o Brasil.**



@oagroassessoria

(14) 98100 3884

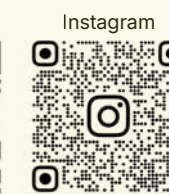
oagroassessoria.com.br



O Geovane Buffet transforma os momentos mais importantes da vida em celebrações planejadas com excelência, sensibilidade e atenção a cada detalhe, para que cada evento seja vivido com tranquilidade, encanto e a certeza da melhor escolha.



@geovanebuffet  
(14) 98822-3250



GEOVANEBUFFET

Cada festa, um sonho real.

Catálogos, Manuais e Revistas



Cardápios, Flyers e Folhetos



Receituários e Timbrados



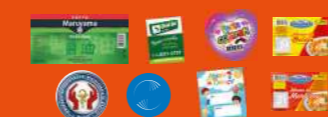
Envelopes



Cartazes e Pastas



Adesivos e Rótulos



Caixas e Embalagens



Entre as Maiores e Melhores da Região

14 99771-0187

14 3434-2826

visao.comunicacao@gmail.com

visao.grafica\_criacao



# No quintal do Pé de Amora crianças lideram próprio aprendizado pelo brincar



Estamos vivendo tempos apressados, onde tudo se torna urgente e ninguém parece ter tempo para uma simples pausa. Essa "correria" do dia a dia afeta muitos adultos, mas o que poucos notam é que as crianças passaram a ser alvos dessa pressa.

Buscando devolver a infância de qualidade e a autonomia da criança, quatro educadoras de Marília decidiram criar algo diferente. O Pé de Amora Quintal Brincante nasce da convicção de que os pequenos sabem muito sobre o próprio caminho, basta que o adulto esteja disposto a ver.

**"Eu acredito na infância como potência. Nosso trabalho é proteger a curiosidade, sustentar vínculos e garantir que cada criança se sinta segura para ser quem é",** explica Nathália, uma das fundadoras. Essa filosofia se traduz em práticas concretas que colocam a criança como protagonista real de sua experiência educativa.



No Pé de Amora, a curiosidade infantil é tratada como linguagem legítima. Os educadores observam antes de agir, escutam antes de propor e acolhem antes de conduzir. Marcela, outra fundadora, destaca que **"aqui a gente desacelera para enxergar o essencial. Quando a criança é acolhida de verdade, o aprendizado floresce com leveza e sentido."**

Essa observação cuidadosa permite identificar habilidades emergentes, interesses do grupo e competências que se constroem no cotidiano das brincadeiras. Não se trata de vigiar, mas de oferecer suporte inteligente que amplia a força das descobertas infantis, transformando cada gesto em informação pedagógica.



O ambiente foi pensado para ser parte ativa do processo educativo. Materiais naturais, sensoriais e não estruturados funcionam como convite aberto para que a criança crie, combine e transforme. **"O Pé de Amora também é ação. É preparar o espaço, cuidar dos detalhes e colocar a mão na massa para que o brincar aconteça de forma viva e possível todos os dias",** conta Jaqueline.

O quintal é o coração do projeto. Ali, entre água, terra, vento e galhos, a infância se mostra em sua forma mais natural. Brincar se transforma em pesquisa, a natureza vira ateliê e o corpo encontra caminhos que nenhuma sala poderia conter.



Uma das escolhas mais importantes é o número reduzido de crianças por grupo. Essa decisão ética permite que cada criança seja realmente vista, que vínculos se estabeleçam com profundidade e que o pertencimento aconteça naturalmente. Quando a criança confia, ela explora. Quando se sente pertencente, ela cresce.

**"Para mim, o Pé de Amora é sobre coerência. É organizar o cotidiano para que a infância aconteça com qualidade, presença e respeito aos tempos de cada criança",** reforça Lilian, completando o quarteto de educadoras.

O espaço atende crianças de 4 meses a 7 anos por meio de modalidades como Berçário, Grupos Brincantes, Quintal de Férias e Dia de Quintal. Cada proposta responde a necessidades diferentes das famílias, sempre respeitando o ritmo de cada criança.

**No Pé de Amora, a infância não é apenas protegida - é celebrada diariamente através de práticas que honram a singularidade de cada criança e acolhem cada família com cuidado genuíno.**



## PÉ DE AMORA

Um quintal que cultiva afeto, valoriza e respeita a infância junto à natureza!  
| Berçário | Grupos Brincantes |

@pedeamoramaria

(14) 99709 1391

• Rua Atílio Gomes de Melo, 104 | Fragata | Marília



## M.Lo Arquitetura

### revela como o Feng Shui transforma casas em ambientes de cura e proteção familiar

Você já reparou que em alguns lugares se sente bem instantaneamente, enquanto em outros bate aquela sensação estranha de desconforto? Irritação constante em casa, falta de foco no home office, problemas de sono nas crianças ou cansaço inexplicável podem ter uma causa que muita gente não imagina: a energia do ambiente onde vivemos.

A engenheira civil Mirely Jacob há anos se aprofunda nessa técnica milenar chinesa e hoje dedica seu trabalho a criar casas que realmente cuidam de quem mora nelas. Com 18 anos de experiência, ela une técnicas de engenharia, arquitetura e design de interiores ao feng shui para transformar residências em verdadeiros refúgios familiares.

"O feng shui está para os ambientes assim como a acupuntura está para o corpo humano", explica Mirely, fundadora da M.Lo Arquitetura e Feng Shui. Assim como a acupuntura desbloqueia pontos energéticos no corpo, o feng shui atua nos pontos certos da casa ou estabelecimento para que a energia flua de maneira saudável.

O cuidado de Mirely começa muito antes das paredes subirem. Quando o cliente ainda está escolhendo o terreno, ela já faz um mapeamento energético com radiestesia para identificar pontos que podem emanar energia prejudicial à saúde. "Nessas áreas evitamos colocar quartos, salas ou home office, ou seja, qualquer lugar onde a pessoa passe muito tempo", conta.

Depois vem uma etapa bem interessante: cada morador da família ou colaborador da empresa, passa por um teste para descobrir qual é seu elemento do feng shui. Mirely analisa individualmente as pessoas porque precisa entender a personalidade de cada um que vai viver ou trabalhar ali. É como se ela criasse um campo energético personalizado para aquela família ou empresa específica.

Com essas informações em mãos, ela aplica o baguá, um mapa energético que mostra como as energias se distribuem nos espaços, seja um ambiente isolado, ou em edifícios inteiros, com isso ela mapeia o

que pode estar atrapalhando ou contribuindo com a prosperidade, e quando necessário indica quais elementos usar para harmonizar cada espaço, colocando os moradores ou colaboradores em posição de comando, trazendo equilíbrio energético e mental.

Além da parte energética, como engenheira, Mirely toma cuidados técnicos que fazem toda diferença: não coloca pontos hidráulicos e elétricos em cabeceiras de camas, evita passagem de esgoto pelas áreas principais e posiciona estrategicamente vigas, pilares, portas e janelas.

Como resultado, as crianças dormem melhor, têm mais concentração e se desenvolvem emocionalmente de forma mais equilibrada. Pessoas sensíveis, idosos ou com necessidades especiais encontram muito mais conforto e tranquilidade no dia a dia.

Mirely atende desde consultorias rápidas para quem quer ajustar a energia de casa até projetos completos onde o feng shui é pensado desde a primeira linha no papel. "Quando um ambiente é criado com essa consciência, ele deixa de ser apenas um lugar para morar e vira um verdadeiro aliado da família", resume a especialista.

**Quer saber como sua casa pode trabalhar a seu favor? Entre em contato com a M.Lo Arquitetura e Feng Shui.**



**MIRELY JACOB**

Engenheira Civil | Especialista em BIM, Arquitetura e Feng Shui

Fundadora da M.Lo Arquitetura e Feng Shui

@m.lo.arquiteturacomfengshui

(14) 99120 4806



## Mirai Toyota Marília

### aposta nos híbridos flex e traz para a cidade tecnologia que economiza combustível e cuida do meio ambiente

Desde 1998, quando lançou o Prius, a Toyota está alguns passos à frente no assunto de motorização eficiente. O que começou com um único modelo pioneiro virou uma linha robusta de veículos que, no Brasil, ganhou uma versão ainda mais interessante: o híbrido flex.

Mas o que exatamente significa um carro híbrido flex? A resposta é mais simples do que parece. Esses veículos combinam um motor a combustão, que aceita tanto gasolina quanto etanol, com um motor elétrico. Os dois trabalham juntos de forma automática, sem que o motorista precise fazer nada diferente.

Na cidade, onde o trânsito é mais parado, o motor elétrico assume boa parte do trabalho. Na estrada, os dois se complementam. O resultado é um consumo de combustível bem menor, mais autonomia e uma emissão de poluentes significativamente reduzida.

Esse modelo se diferencia bastante do carro totalmente elétrico, que depende de carregamento na tomada para funcionar. E é justamente aí que mora uma questão prática importante para o Brasil.

A infraestrutura de pontos de recarga ainda é muito limitada no país, concentrada principalmente em grandes capitais, por isso, dirigir um elétrico puro pelo interior ou fazer uma viagem mais longa ainda exige planejamento redobrado.

A Toyota enxergou essa realidade e apostou nos híbridos como a alternativa mais segura e funcional para o consumidor brasileiro hoje. No Brasil, a marca já oferece o Yaris Cross, o Corolla Cross e o Corolla Sedan na versão híbrida flex e, em breve, amplia essa linha com novos modelos, de sedãs a SUVs.

#### Isenção de IPVA

Quem vive em São Paulo tem um motivo financeiro extra para considerar a troca. O Governo do Estado concedeu isenção total de IPVA para veículos híbridos flex em 2025 e manteve o benefício em 2026, com teto de até R\$ 261 mil no valor do veículo, conforme publicado pelo portal da Fazenda do Estado de São Paulo.

A partir de 2027, a cobrança volta de forma gradual, com aumento de 1 ponto percentual ao ano até 2030, segundo informações da Infomoney e da revista Quatro Rodas.

#### Até 10 anos de garantia

Além da economia no imposto, a Toyota fez questão de mostrar confiança em seus produtos com uma iniciativa generosa. Veículos fabricados a partir de 2020 que ainda utilizam peças originais ganham até 10 anos de garantia, um compromisso que diz muito sobre a qualidade e durabilidade que a marca entrega.

#### Mirai Toyota Marília

**Quem quiser conhecer de perto esses modelos, a Mirai Toyota de Marília recebe os clientes na Avenida Carlos Artêncio, 300. A equipe da concessionária atende pelo telefone 2105-3800 e está pronta para ajudar cada pessoa a encontrar o veículo mais adequado para o seu dia a dia.**



@toyota\_miraitoyota

miraitoyota.com.br

• Marília: Av. Carlos Artêncio, 300 | Centro, Marília | SP  
• Assis: R. Prof. Charles Fraga Moreira, 509 | Jardim Europa  
• Tupã: R. Brasil, 1110 | Vila Espanha, Tupã | SP

# Empresários correm contra o tempo para adequar empresas à nova NR-1 e evitar passivos trabalhistas

A Norma Regulamentadora 1 (NR-1) deixou de ser apenas uma formalidade burocrática e agora está no centro das fiscalizações trabalhistas. A atualização da norma exige que as empresas implementem o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e, principalmente, identifiquem e gerenciem os riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

**O cenário que motiva essa mudança é preocupante.** O Brasil lidera os índices mundiais de ansiedade e os afastamentos por transtornos mentais já estão entre as principais causas de concessão de benefícios pelo INSS. Para as empresas, cada afastamento representa impacto direto: queda de produtividade, presenteísmo, aumento de custos operacionais e risco de passivo trabalhista.

**"Não se trata apenas de multa. Trata-se de proteger patrimônio, reputação e sustentabilidade do negócio"**, alerta Juliane Ferreira, consultora credenciada ao Sebrae Nacional e proprietária da JF Consultoria Organizacional. Formada em Direito com MBA em Gestão Estratégica de Pessoas pela FGV, ela tem acompanhado de perto o impacto dessa mudança regulatória nas empresas.

As organizações que se antecipam à fiscalização estão estruturando diagnóstico técnico completo, inventário detalhado de riscos e plano de ação consistente. Essa preparação reduz vulnerabilidades jurídicas, fortalece a governança corporativa e oferece segurança para o crescimento sustentável.

Nova NR-1 é uma mudança de paradigma na gestão empresarial. Enquanto antes o foco estava nos riscos físicos e químicos, agora as empresas precisam olhar para aspectos como sobrecarga de trabalho, pressão por metas, relacionamentos interpessoais e clima organizacional.

Juliane destaca que **"empresas maduras não esperam o problema aparecer. Se antecipam"**. Essa antecipação envolve mapeamento dos riscos psicossociais, treinamento de lideranças, implementação de protocolos de prevenção e acompanhamento contínuo dos indicadores de saúde mental dos colaboradores.



A adequação à NR-1 representa uma oportunidade para as empresas construírem ambientes de trabalho mais saudáveis, produtivos e alinhados com as demandas do mercado atual, onde o bem-estar dos colaboradores se tornou fator determinante para a competitividade e sustentabilidade dos negócios.

**Com experiência em adequação empresarial à nova norma, Juliane tem apoiado empresários na construção de uma gestão estruturada e preparada para essa nova realidade regulatória.**

## JULIANE FERREIRA

Consultora Organizacional especialista em gestão de pessoas

(14) 99770-4719

@jfconsultoriaorganizacional

@JF-Consultoria-Organizacional

julianeferreiraborin

jfconsultorganizacional.com.br

j.f.consultoria.organizacional@gmail.com

• Rua Dulce de Abreu Colombara, 478 | Marília - SP



## TURMA DA FAXINA



Pensados para facilitar sua rotina, da limpeza do dia a dia à organização, com profissionais qualificados para cuidar da sua casa ou empresa com confiança, praticidade e excelência.

- **Limpeza Residencial e Comercial**  
(Faxineiras, Limpeza Detalhada, Limpeza Pós Obra, Posto de Serviço Mensal)
- **Cuidados com Roupas e Itens Pessoais**  
(Passadeiras, Lavadeiras, Limpeza e Revitalização de Couro – bolsa, sapato e cinto)
- **Organização e Apoio Doméstico**  
(Personal Organizer, Ajudante de Mudança)
- **Serviços Especiais**  
(Limpeza e Tratamento de Piso, Masterchef, Agenciamento de Serviços)

INSTAGRAM



Empresa premiada há 3 anos consecutivos



Profissionais selecionados e treinados



Atendimento personalizado

(14) 98152-6206 @turmadafaxina\_



## LIERRE Ativa – Clube Exclusivo

Ao realizar compras acima de R\$ 350,00 na LIERRE, você ganha um brinde, entra automaticamente para o clube e passa a fazer parte do nosso grupo VIP exclusivo no WhatsApp.



10% OFF em suplementos + combos exclusivos



Acesso antecipado a lançamentos e degustações



Brindes especiais para membros



Dicas de suplementação, parceiros e sorteios

**A LIERRE Ativa não é apenas um grupo. É uma comunidade de quem escolhe se cuidar com estratégia.**

### FAÇA SEU ORÇAMENTO:

(14) 99765-5061 (14) 3413.4788

@lierrefarmacia lierrefarmacia@gmail.com

Av. Vicente Ferreira, 308 - Marília/SP



# Dolarização é a chave

para proteger patrimônio contra volatilidade do real

**Marília tem uma reputação sólida como polo de empreendedorismo, com empresas familiares que resistiram ao tempo e profissionais que acumularam patrimônio com disciplina. Mas uma pergunta se faz necessária: onde está ancorado o patrimônio que levaram décadas para construir? A resposta pode estar mais distante do que imaginam.**

Embora o Brasil seja uma das maiores economias mundiais, o real é uma moeda emergente que tende a sofrer mais em momentos de crise global. Enquanto o dólar funciona como porto seguro internacional, moedas emergentes absorvem toda a volatilidade dos mercados.

Os números da última década contam uma história que muitos preferem ignorar. Em 2014, o dólar valia cerca de R\$ 2,20. Em 2020, ultrapassou os R\$ 5,00. Quem não dolarizou parte do patrimônio perdeu poder de compra global, mesmo mantendo saldos maiores em reais.

Dolarizar significa reconhecer que o real se desvalorizou estruturalmente e que concentrar todo o patrimônio em uma única moeda representa exposição desnecessária ao risco.

**Como estrategista financeira, vice-presidente da 5R Financial e cidadã americana, há 26 anos acompanhando de perto essa transformação e posso afirmar com toda a certeza que a maturidade financeira reside na capacidade de faturar em reais, mas proteger e projetar o futuro em dólar.**

Empresários brasileiros têm adotado uma estratégia equilibrada e inteligente, mantendo liquidez no Brasil para garantir capital de giro e operação saudável do negócio, enquanto direcionam parte do patrimônio para proteção em dólar por meio de previdências internacionais e estruturas de blindagem patrimonial. Ou seja, a dolarização funciona como proteção natural. É a garantia de que o padrão de vida não ficará refém das oscilações de uma única economia.

Com formação pela PUC Minas, MBA pela University of Connecticut e certificação em Data Science pela Harvard University, construiu uma carreira dedicada a ajudar empresas e famílias a conquistarem estabilidade financeira por meio de estratégias estruturadas em moeda forte.

Portanto, a pergunta de hoje não é mais se a dolarização é necessária. A pergunta correta é quanto do seu patrimônio está vulnerável neste exato momento.

**Gostaria de entender como essas estratégias se aplicam ao seu caso específico? Agende uma conversa estratégica personalizada para diagnosticar sua atual exposição cambial e desenhar um plano de proteção internacional. O futuro do seu patrimônio começa com uma decisão estratégica hoje.**

**Para mais informações e agendamentos, entre em contato com Esiany Castro, Assessora de marketing e relacionamento em Marília.**



ESIANY CASTRO



AMANDA ALMEIDA



*Mais que lojas.  
Somos pontos de encontro com o autocuidado, a beleza e o amor-próprio.*



RUA PRUDENTE DE MORAES, 127 CENTRO

(14) 99747-0127



DENTRO DO SUPERMERCADO CONFIANÇA. RUA DAS ROSEIRAS, 233 - LOJA 08

(14) 99902-3288



DENTRO DO TAUSTE NORTE MARÍLIA/SP AV. REPÚBLICA, 2355 - LOJA 08

(14) 99755-2355  
(14) 3432-2355

EM MARÍLIA, CONTAMOS COM TRÊS ESPAÇOS PREPARADOS PARA RECEBER VOCÊ COM CUIDADO, ATENÇÃO E UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA. TUDO ISSO COM OS MELHORES PRODUTOS DA NATURA, REFERÊNCIA EM BELEZA E BEM-ESTAR.



## Jardins do Ipê, seu novo alto padrão

O Residencial Jardins do Ipê, loteamento fechado de alto padrão em Marília está entregando as últimas áreas de lazer, e já recebeu seus primeiros moradores.

Durante a semana, muitos proprietários já aproveitam a praça linear, para caminhar com seus cachorros, fazer caminhadas na pista de cooper, jogar uma partida de tênis na quadra de saibro ou brincar com suas crianças nos vários playgrounds. Nos finais de semana a piscina estilo resort, reúne as famílias em varios lugares na piscina e na sombra do deck.

O que começou como conceito urbanístico, inspirado nos melhores bairros da Europa, agora virou realidade, com a entrega impecável da incorporadora. Com lotes padrão de 250 m2 até 360 m2, o empreendimento oferece uma ampla escolha de planos de pagamento que cabem em todos os bolsos.

Para quem procura um terreno para uma residência maior, ou uma área de lazer privativa grande, existe uma reserva exclusiva de lotes de 500 m2 a 740 m2 com condições especiais.

### Arquitetura surpreendente

O Jardins do Ipê é diferente por natureza, suas edificações surpreendem, não só pelo seu projeto arquitetônico e os materiais utilizados, começando com a imponente cobertura da entrada com laje de concreto nervurada com borda de plantas. É um portal para uma outra realidade.

A mesma combinação “brutalista verde” é usada no espaço Zen e nos quiosques com churrasqueiras, que propõe uma integração inusitada com as áreas verdes.

O salão de festas recebe os convidados com uma fachada que é uma verdadeira obra de arte, concebida e executada pelos designers Ricardo Scheibel e Silvia Lucchi, sócia da própria incorporadora. A parede, que também é elemento principal do salão, lembra as camadas de terra e pedra dos Itambés Marilienses. Do outro lado, a fachada em vidro abre para o jardim do salão, com ampla varanda e banco escultural sombreado por duas árvores nativas.

# Jardins do Ipê

RESIDENCIAL

## incomparável

Lotes exclusivos  
de 250 a 720 m<sup>2</sup>  
prontos para morar

### O luxo é o espaço

A proposta principal do Jardins do Ipê é que os moradores convivem em espaços verdes e bonitos. A praça linear convida para ir passear no começo ou final do dia e nos finais de semana, apreciando a sombra das árvores, os canteiros de plantas, e as belas vistas panorâmicas.

Ao longo dos caminhos sempre irá encontrar um banco para conversar com um vizinho ou um amigo. Os mirantes no teto verde do Espaço Zen e no lago ornamental são outras possibilidades muito gostosas de descobrir.

### Você nunca viu nada igual em Marília

O Jardins do Ipê entrega soluções de última geração, com qualidade e segurança, numa proposta urbanística e arquitetônica sem comparação, definindo um novo alto padrão para Marília.

Tudo é pensado para criar um ambiente onde você pode encontrar a paz, o frescor e a tranquilidade, após um longo dia de trabalho. Nos momentos livres, pode aproveitar das muitas propostas de lazer com a sua família ou seus convidados. É como morar no próprio clube!

**Estamos prontos para recebê-los.  
Visite o Jardins e se encante.**



**PLANTÃO DE VENDAS**  
na Alameda da Guararobas, 66  
Jardim Aeroporto, Marília (SP),  
ao lado do Residencial Costa do Ipê.

**Agende uma visita pelo WhatsApp:**

 (14) 99195 3719



mustache

A conexão  
que sua família  
merece,

dentro e fora de casa.

Conheça o ecossistema **Way**:  
Fibra, Móvel e Entretenimento.



REDE  
MESH



TV  
DIGITAL



CÂMERA



TELEFONE  
FIXO



PLANO  
GAMER



MÓVEL

LANÇAMENTO

**Way** VISION<sup>®</sup>

Sua casa está segura mesmo estando longe.

**Way** MÓVEL

Planos exclusivos para quem já é cliente.

 **0800.764.4000**  
[internetway.com.br](http://internetway.com.br)

INTERNET  
**Way**<sup>®</sup>