

Mães & Filhos

Edição 10 | 2º Semestre de 2026

POR ANA TANUS



**ELEITA SEIS VEZES A MELHOR
INTERNET DA REGIÃO,**

Internet Way

expande sua atuação no interior paulista

MARÍLIA

virou casa do
Grupo Bild

Bild e Vitta

**DA DESCOBERTA
DO SEU CORPO**

ao primeiro encontro
com o seu bebê

IDAPI

A FORÇA DE UMA MÃE

pode mudar o futuro
de uma geração

Ana Tanus



Comemoramos 10 EDIÇÕES com muito carinho e cuidado com a nossa família

Alcançar a décima edição da Revista Mães & Filhos enche o nosso coração de uma alegria profunda e de muita gratidão. Vivemos um privilégio lindo ao ver um veículo impresso florescer e se fortalecer a cada ciclo, sabendo que tudo isso é o fruto maduro de uma convivência diária com clientes maravilhosos que se tornaram grandes amigos. Por conta dessa união tão bonita, renovamos o nosso obrigado a todos que acreditam na nossa missão e nos dão a honra dessa companhia.

Essa trajetória ganha um tom ainda mais emocionante para mim, pois vivo agora a doce expectativa de esperar a chegada da minha terceira filha. Vivenciar a maternidade como um verdadeiro propósito me ensina a cada dia que, embora os caminhos sejam cheios de desafios, cada pequena conquista é infinitamente recompensadora, mostrando que a nossa família é a base firme para tudo o que construímos.

Guiados por esse amor que se renova, preparamos uma edição com o tema Cuidando da próxima geração, trazendo matérias que abraçam as reais necessidades do dia a dia. Pensando em auxiliar cada lar com leveza e segurança, nossos parceiros reuniram conteúdos essenciais sobre planejamento, saúde e bem-estar, oferecendo ferramentas para o crescimento saudável dos nossos filhos.

Para comemorar este marco tão especial, o lançamento desta edição aconteceu de forma inesquecível em uma caminhada na Avenida das Esmeraldas, o ponto de encontro perfeito para quem ama estar em movimento na nossa cidade. Esse momento tão bonito marcou a essência do Portal em Movimento, uma iniciativa criada com todo o carinho para reunir as famílias em prol da saúde, do bem-estar e do cuidado com a vida. Foi uma oportunidade maravilhosa de estarmos todos juntos em um domingo de manhã iluminado, compartilhando sorrisos e vivendo um tempo de qualidade precioso ao lado de quem mais amamos.

Confira o fruto dessa missão nesta edição! Boa leitura.

Com carinho

Ana Tanus

Idealizadora
da Revista e Portal
Mães & Filhos

Mães & Filhos
POR ANA TANUS

EXPEDIENTE

Idealização e Direção
Ana Tanus

Coordenação e Comercial
Thaís Sá

Jornalista
Raquel Brabo (MTB 56.656)

Projeto Gráfico e Editorial
Estúdio Patriani

Capa e Diagramação
Adriano Patriani

Arte de Anúncios
Stephanie Souza

Revisão
Raquel Brabo, Ana Tanus e Thaís Sá

Tiragem
1.000 exemplares

Impressão
Gráfica Visão



Acesse o Portal
Mães e Filhos

@portalmaesefilhos.poranatanus

(14) 999740 0086

anatanusmkt@gmail.com

CAPA

Eleita seis vezes a melhor
internet da região,
Internet Way
expande sua atuação
no interior paulista

p.24

p.10

Quando o emagrecimento
é rápido, o reganho de peso
pode ser ainda maior

p.12

Neo Clínica - Amor e Saúde
é o local onde famílias
inteiras são atendidas
(e acolhidas)

p.14

Clínica High Concept
lança protocolo Beauty
Mommy para cuidados na
gravidez e pós parto

p.16

Dr. Francisco Dias
desmistifica a reposição
hormonal e traz alento às
mulheres na menopausa

p.18

O filho que nunca erra
também precisa de ajuda

p.20

A saúde do seu filho pode
começar antes da gestação

p.22

Ellen Kobayashi
transformou sua trajetória
profissional em um método

p.26

Ouvir o que o cérebro tenta
dizer pode mudar o rumo de
uma vida

p.28

Menopausa e climatério:
como lidar com essa fase
da vida

p.30

Deixar a estabilidade e
abrir a Clínica Althea,
mudou meu sentido de
sucesso



MARÍLIA EM MOVIMENTO:
veja como foi a caminhada
que reuniu famílias, saúde e
propósito

p.04



**Marília virou casa
do GRUPO BILD**

p.06



**A força de uma mãe
pode mudar o futuro
de uma geração**

p.08



IDAPI
Da descoberta do seu corpo
ao primeiro encontro com o
seu bebê

p.32

Livro de Saulo Tobias
convida o leitor a olhar
além das máscaras que
vestimos todos os dias

p.34

Com a desvalorização do
Real, proteger o patrimônio
familiar nunca foi tão
necessário

p.36

Cuidando das Gerações:
preparar hoje para
o mundo de amanhã

p.38

Descobri que o amor
cabe em uma vida inteira

p.40

Conheça os cuidados que
a gestação exige

p.42

Salão do Móvel de Milão
reúne tendências e mostra
que o design vai além de
preencher espaços

p.44

Jardins do Ipê é o
condomínio que foi
desenhado à mão

p.46



Marília em movimento: veja como foi a caminhada que reuniu famílias, saúde e propósito

Evento marcou o lançamento da 10ª edição da Revista Mães & Filhos e transformou a Avenida das Esmeraldas em um grande encontro pela família e pela próxima geração.

A manhã de 23 de agosto transformou a Avenida das Esmeraldas em um grande encontro de saúde, família e bem-estar. A 1ª Caminhada Portal em Movimento – Cuidando da Próxima Geração marcou o lançamento da 10ª edição da Revista Mães & Filhos, reunindo famílias, profissionais, empresas, instituições e autoridades.

Idealizado por Ana Tanus, o movimento reforçou o propósito do Portal de cuidar de quem cuida e incentivar hábitos para uma geração mais saudável. A caminhada foi conduzida por um veículo BYD Song Pro Híbrido Flex, unindo também a mensagem de sustentabilidade.

Entre as autoridades presentes estavam a secretária municipal da Cultura, **Thaís Monteiro**; a secretária municipal da Saúde, **Dra. Paloma Libânio**; a enfermeira **Sandra**, responsável pelo

Banco de Leite Humano de Marília; e o vereador **Elio Ajeka**, representando a Câmara Municipal de Marília, reforçando a união entre poder público, iniciativa privada e comunidade em favor das famílias.

A programação contou com ações da **Secretaria Municipal da Saúde**, alongamento com a **Smart Fit**, aula com o educador físico Emerson, apresentação dos **Amigos do Peito** e música com a cantora **Dani Belini**.

A educação e o cuidado com as crianças também ganharam destaque com a participação do **Colégio de Educação Infantil Jardim Encantado**, que realizou contação de histórias, recreação e pintura facial.

Entre os expositores estiveram **Bellas Pipas**, **Farmácia Liere**, **DM Móveis**, **Cia do Vinho**, **Castanha da Ilma**, **Grupo de Artesanato Mulheres Empreendedoras**, **Empório Esmeralda**, **Divino**

Amanteigados, **Café Caramelo**, **Mimito Papelaria** e **Cross BBQ**, além da participação da **Zuper Alimentação Funcional**, **Lady Mais** e **Colégio Esmeralda**.

Um agradecimento especial às marcas que ajudaram a compor o kit oficial do Portal em Movimento: **Vila Romana**, com as viseiras; **Liere Farmácia**, com creatina; **Internet WAY**, com os copos personalizados; **VITTA**, com sorteios de camisetas; e **ECLEE**, responsável pela confecção das camisetas oficiais com excelência.

A caminhada terminou, mas o nosso propósito continua. **Acesse o Portal Mães & Filhos**, o maior portal de boas notícias da região, e confira a matéria completa com todos os detalhes desse encontro especial.



Leia, compartilhe e ajude as boas notícias a chegarem ainda mais longe!



**CUIDADO
COMPLETO,
PROTEÇÃO
TODOS OS
DIAS!**



Técnico Liere
(14) 3413-4788
Av. Vicente Ferreira, 308
Cascata, Marília/SP



Dolce Pharma
(11) 2629-4769
São Caetano
do Sul/SP



Marília virou casa do GRUPO BILD

Em 2020, quando a Bild Desenvolvimento Imobiliário e a Vitta Residencial chegaram a Marília, a cidade estava parada por causa da pandemia causada pelo Covid-19. Aquele cenário parecia estranho para começar algo novo. Mas foi justamente nesse período que muita gente repensou o que queria de um lar.

As casas ficaram pequenas, os apartamentos antigos já não acompanhavam a rotina das famílias e o desejo por espaços melhores cresceu junto com a necessidade de home office, área de lazer e um quarto a mais para as crianças. Foi nesse cenário que o Grupo Bild enxergou em Marília uma cidade com fome por moradia de qualidade.

Não demorou para o primeiro empreendimento aparecer. O Reserva Florada chegou em 2021 e mostrou que a aposta fazia sentido. Depois vieram o Saví, o Villá Home Resort & Spa, o California, o Reserva Mirali, o Vale dos Sonhos e o Evolve.

Cada um ocupou uma região diferente da cidade, como se o grupo estivesse costurando um mapa de crescimento no mesmo ritmo em que Marília se expandia. Hoje, a cidade é uma das principais regionais da empresa no interior paulista.

O último trimestre confirmou o que o cotidiano já mostrava

Seis em cada dez imóveis vendidos por construtoras em Marília saíram do portfólio do grupo. É um número que impressiona, mas que ganha outro peso quando se olha para trás e se entende o caminho que levou até ele.

A Bild nasceu em Ribeirão Preto em 2007 com a ideia de unir arquitetura, qualidade construtiva e um jeito diferente de pensar o espaço onde as pessoas vivem. A Vitta surgiu três anos depois, em 2010, com uma missão que conversa de perto com quem lê esta revista: democratizar o acesso à casa própria por meio de programas como o Minha Casa, Minha Vida.

Uma marca pensa no apartamento que realiza um sonho. A outra pensa naquele que torna o sonho possível. Juntas, cobrem um caminho que vai do primeiro imóvel ao empreendimento que traduz um estilo de vida.

Como a Bild nasceu

O grupo começou com três sócios em uma única cidade. Hoje são milhares de pessoas espalhadas por mais de 25 municípios e cinco estados. A Bild já lançou mais de 105 empreendimentos, entregou 70 e tem 25 em obras. São mais de 15 mil unidades lançadas e 9 mil entregues, o que significa milhares de famílias que receberam as chaves de um novo começo.

A Vitta soma mais de 150 empreendimentos lançados, 100 entregues e 40 em construção. Somando as duas marcas, são mais de 33 mil unidades entregues, R\$ 2,9 bilhões em Valor Geral de Vendas e a posição de 11ª maior construtora do Brasil, com mais de 70 canteiros ativos e 1,6 milhão de metros quadrados construídos.

Clientes são sócios

Números desse tamanho costumam soar distantes. Mas o grupo faz questão de manter perto o que sempre manteve perto: os sócios que vivem nas cidades onde atuam. Quem mora no lugar conhece as ruas, as escolas, os vizinhos, sabe onde falta luz e onde sobra sombra. É essa proximidade que orienta cada projeto e explica por que a presença do grupo em Marília vai além dos prédios.

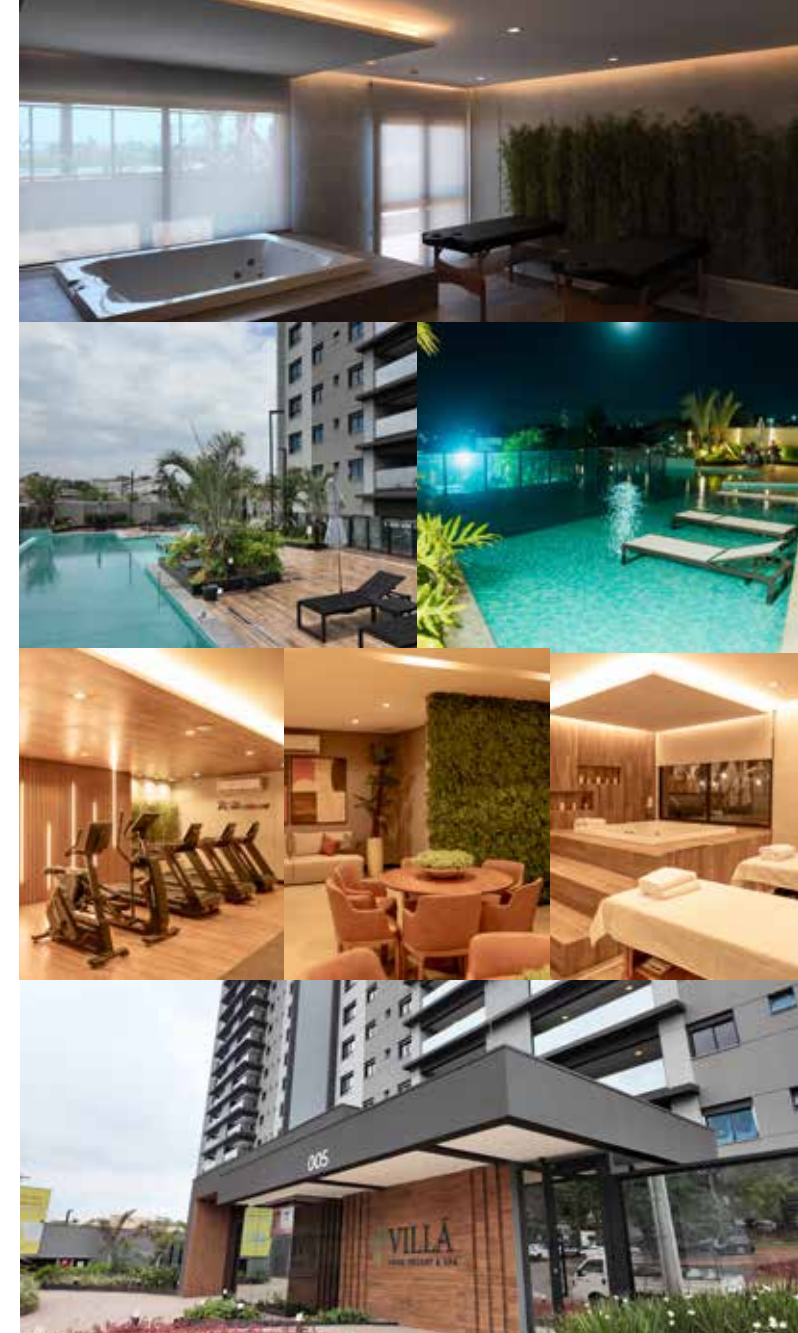
A cidade sente o grupo no dia a dia. Tem evento gastronômico na House, feira livre que leva gente às ruas, campanhas sociais que tocam a comunidade, pontos de ônibus inteligentes na região central, parcerias com universidades e apoio à cultura por meio da B.Arts. Nada disso aparece em planilha, mas é o tipo de coisa que faz uma marca deixar de ser um nome na fachada e virar parte da cidade.

Previsão para o segundo semestre

Com o trimestre confirmando a liderança com 60% das vendas de construtora em Marília, o grupo prepara agora o que deve ser seu maior ciclo de entregas e expansão na cidade. Novos empreendimentos estão a caminho, e a expectativa é de que o volume de unidades entregues no segundo semestre de 2026 supere todos os ciclos anteriores.

Para as famílias que acompanharam a obra de perto, isso significa receber a chave de algo que já faz parte da rotina. Para a cidade, significa emprego, movimento e a continuidade de uma relação que começou como aposta e virou presença.

No fim das contas, é disso que se trata. Não é só construir prédios. É estar presente na vida das pessoas e das cidades. Em Marília, essa história está só começando.



BILD

Desenvolvimento
Imobiliário

@bildmarilia

@bildmarilia

(14) 99890 5411

bild.com.br



A força de uma mãe pode mudar o futuro de uma geração

À espera da minha terceira filha, Maria Alice, percebo ainda mais que um nascimento nunca traz ao mundo apenas um bebê. Nasce uma nova versão da mãe, um novo pai, uma nova dinâmica entre o casal e uma nova configuração da família.

E foi justamente aí, na maternidade, que nasceu um dos maiores propósitos da minha vida: criar a Revista e o Portal Mães & Filhos.

Como mãe e profissional das áreas da saúde e educação, sempre acreditei que informação de qualidade pode transformar escolhas e que famílias bem orientadas têm mais ferramentas para construir uma infância saudável. Foi assim que surgiu um espaço para compartilhar conhecimento, dar voz a profissionais, conectar famílias e, acima de tudo, **cuidar de quem cuida. Afinal, foi a maternidade que me fez entender o meu maior propósito.**

Hoje, vivendo novamente essa experiência, essa reflexão ganha ainda mais significado.

A ciência ajuda a compreender a dimensão dos primeiros anos de vida. Segundo a Organização Mundial da Saúde, aproximadamente **80% do desenvolvimento neural acontece até os três anos**. O UNICEF destaca que, nesse período, o cérebro pode formar **mais de um milhão de novas conexões neurais por segundo**.

Por isso, afeto, segurança, estímulos, vínculo e interações com os cuidadores ajudam a construir importantes bases para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social.

Mas existe uma parte fundamental dessa história que não podemos esquecer: **para cuidar de uma criança, precisamos também cuidar de quem cuida dela.**

Quando o casal caminha junto

A chegada de um filho também transforma a relação entre homem e mulher. Novas responsabilidades surgem, o cansaço aumenta e a rotina muda. É nesse momento que diálogo, respeito e parceria se tornam ainda mais importantes.

O pai não deve ser visto apenas como alguém que “ajuda” a mãe. Ele é pai. Seu envolvimento no cuidado, no afeto, nas decisões e na rotina contribui para a construção dos vínculos familiares e, ao mesmo tempo, ajuda a mulher a não carregar sozinha todas as responsabilidades da maternidade.

Quando pai e mãe estão em sintonia, não significa que concordam o tempo inteiro. Significa que compreendem que estão do mesmo lado.

(Aqui faço um agradecimento muito especial ao meu esposo, **Leandro**. Obrigada por caminhar ao meu lado, por acreditar nos meus sonhos e, principalmente, por sempre me apoiar para que eu pudesse encontrar e construir a minha melhor versão. Uma versão que não nasceu apesar da maternidade.)

Ao ser mãe, descobri forças que não sabia que possuía. Foi através das minhas filhas que muitos dos meus sonhos ganharam propósito. E ter ao meu lado um homem que compreende que meu crescimento como mulher não compete com meu papel de mãe fez toda diferença nessa caminhada.

Família não é sobre perfeição. É sobre pertencimento

Pai, mãe, irmãos, avós e uma rede de apoio presente formam o ambiente no qual uma criança começa a compreender o mundo.

Para mim, esse também é um dos verdadeiros significados do empoderamento feminino: não precisar dar conta de tudo sozinha. É poder ser mãe, mulher, profissional, esposa e empreendedora sem acreditar que um desses papéis precisa apagar os demais.

Hoje, esperando Maria Alice e olhando para minhas filhas, para minha família e para tudo o que construímos através do Mães & Filhos, tenho ainda mais certeza:

Esse projeto nunca foi apenas uma revista. É um propósito.

Cada matéria publicada, cada profissional que compartilha conhecimento e cada família alcançada representa uma semente daquilo em que acreditamos desde o início:

Cuidar da próxima geração começa cuidando de quem cuida.

A revista que você tem em mãos faz parte dessa história. E nossa missão continua diariamente no Portal Mães & Filhos, reunindo informação sobre maternidade, paternidade, saúde, educação, família, bem-estar e desenvolvimento infantil.

Acesse portalmaesefilhos.com e continue essa jornada conosco.

Porque quando fortalecemos uma mãe, fortalecemos também uma família. Quando mãe e pai caminham juntos, construímos um ambiente mais seguro para nossos filhos.

E quando uma criança cresce cercada de amor, presença, vínculo e segurança, não estamos apenas cuidando da infância.

Estamos ajudando a construir o futuro de uma geração inteira.



Ana Tanus

CEO e fundadora da Revista e Portal Mães & Filhos

 [@portalmaesefilhos.poranatanus](https://www.instagram.com/portalmaesefilhos.poranatanus)



Quando o emagrecimento é rápido, o reganho de peso pode ser ainda maior

Quem nunca conheceu alguém que emagreceu rápido e, poucos meses depois, já estava acima do peso de antes? A cena se tornou ainda mais comum depois que os análogos de GLP-1, as conhecidas “canetinhas emagrecedoras”, chegaram ao mercado. O emagrecimento acelerado virou realidade para muita gente, mas o que quase ninguém conta é que o corpo não aceita essa perda sem reagir.

O organismo foi moldado para sobreviver. Diante de uma perda expressiva de peso em pouco tempo, ele lê a situação como ameaça e aciona defesas para recuperar a energia perdida. O metabolismo, então, freia para economizar calorias, os hormônios da fome disparam e a saciedade diminui.

O cérebro começa a dar valor ainda maior a açúcares e gorduras, num processo ligado à fome hedônica, impulsionada pelo sistema de recompensa e pela liberação de dopamina. A comida vira algo precioso e frases como “antes eu conseguia resistir, agora só penso em comer” passam a fazer parte do cotidiano.

Esse sentimento é real e não tem nada a ver com falta de força de vontade. É um mecanismo químico e biológico de sobrevivência, como se o corpo estivesse lutando para voltar ao peso anterior.

Há outro ponto que merece cuidado. Quando o emagrecimento acontece sem dieta equilibrada, com jejuns prolongados e pouca proteína, o organismo degrada massa muscular. Isso reduz o gasto energético diário, favorece o reganho de gordura e compromete a saúde e a longevidade.

Emagrecer, quando necessário, é importante, mas manter-se magro e saudável é o verdadeiro desafio. É preciso criar condições para preservar os resultados a longo prazo. A melhor estratégia é aquela que promove perda de gordura, preservação da massa muscular, equilíbrio hormonal e saúde intestinal.

Fuja dos extremismos e das dietas da moda. Não se automedique e, caso opte pelo uso de análogos de GLP-1, procure sempre acompanhamento médico e nutricional.

O acompanhamento nutricional tem se mostrado cada vez mais importante, promovendo mudança de hábitos de forma sustentável, maior consciência e autonomia a mesa.



Meu nome é **Luana Fontana**. Sou gaúcha de nascimento e marliense de coração. Além de mãe e esposa, sou nutricionista formada há mais de 15 anos e acredito que a nutrição vai muito além de um plano alimentar e dos números na balança. Para mim, a nutrição é uma ferramenta poderosa para promover saúde, qualidade de vida e bem-estar. Meu atendimento é pautado no acolhimento e na individualidade, buscando compreender a história, os desafios e os objetivos de cada paciente para desenvolver estratégias eficazes e sustentáveis. Com atuação em Nutrição Clínica Integrativa, busco a excelência e a atualização contínua para que meus pacientes conquistem maior longevidade, equilíbrio físico, mental e estético. Poder transformar vidas por meio da minha profissão é o que me move todos os dias.

Luana Fontana | Nutricionista | CRN-3 33262

WhatsApp (14) 99695 6555

Instagram @luananutri

Lumi Le

ONDE TÉCNICA E PRECISÃO SE UNEM PARA REALÇAR SUA MELHOR VERSÃO!

No **Salão Lumi Le**, você encontra um ambiente acolhedor, preparado para que possa se sentir bem, relaxar e aproveitar cada instante do seu momento de cuidado.

Tudo foi pensado para proporcionar uma **experiência especial**, com conforto, carinho e atenção em cada detalhe. Afinal, cuidar de você também é reservar um tempo para se sentir ainda mais **confiante e maravilhosa!**

Nossos serviços

- Manicure/pedicure
- Depilação
- Maquiagem
- Massagem
- Limpeza de pele
- Cabelos e penteados

Agende seu horário

WhatsApp (14) 99893-8118

Instagram @lumile_estetica

Av. das Esmeraldas, 585



Telecontrol

SEU **PÓS-VENDA** PODE IR ALÉM.

Tecnologia para **transformar** seu pós-venda em uma operação mais **ágil, integrada e eficiente.**

SOLUÇÕES INTEGRADAS PARA UMA GESTÃO DE PÓS-VENDA MAIS COMPLETA.



Gestão Completa para Assistências Técnicas

Ordens de serviço, vendas, fiscal, estoque, financeiro e gestão de contratos.



Gestão Completa de Garantias e Suporte

Garantias, venda de peças, auditorias, extratos financeiros e dashboards.



Mais controle
Visão completa da operação em tempo real.



Mais agilidade
Processos integrados que reduzem retrabalhos e custos.



Mais resultados
Informações estratégicas para decisões mais rápidas e assertivas.

Conheça todas as soluções da **Telecontrol**.
Escaneie o QRCode



Neo Clínica - Amor e Saúde é o local onde famílias inteiras são atendidas (e acolhidas)

A pandemia causada pela Covid-19 parou o mundo e trouxe desafios inesperados para a Dra. Sarah Trambaioli Machado. Pediatra em Garça, ela notou que pacientes de Marília faziam o deslocamento em busca do seu atendimento e a distância começou a pesar. Enquanto isso, o marido dela, Dr. Marcos, ginecologista e obstetra, lidava com uma procura cada vez maior na cidade.

Ainda dentro de casa, a Dra. Isabelle, irmã de Marcos, se aproximava do fim da formação em geriatria. Três trajetórias médicas, três especialidades distintas, uma convivência familiar diária. Foi nesse cruzamento de vivências que nasceu a ideia de construir algo juntos.

A criação da Neo Clínica - Amor e Saúde não partiu de um plano corporativo. Surgiu da percepção real de quem atendia no consultório e enxergava lacunas no cuidado. Em meio ao pós parto e o puerpério, a Dra Sarah enxergava mães que precisavam de apoio além da puericultura.

Do outro lado, o Dr. Marcos acompanhava mulheres que queriam um olhar integrado sobre a própria saúde. Já a Dra. Isabelle se preparava para atender idosos que frequentemente chegavam sem um acompanhamento contínuo. No fim, os três médicos desejavam um espaço onde essas jornadas não fossem fragmentadas.

Por isso, no começo, a clínica reunia pediatria, ginecologia e obs-

tetrícia, clínica médica e geriatria, mas a procura e a escuta atenta aos pacientes revelaram caminhos que não estavam no projeto inicial. Novos profissionais passaram a integrar a equipe, trazendo consigo a psiquiatria, a psicologia, a nutrição infantil, a nutrologia, a pneumologia e a estética. A cada incorporação, a clínica se firmava como um espaço onde diferentes áreas da saúde podiam conversar entre si.

Integrar vários aspectos da saúde é a forma de toda a clínica entender que o paciente chega com uma queixa específica, mas carrega consigo uma história, um contexto emocional, hábitos alimentares, relações familiares e uma rotina que interfere diretamente no seu bem-estar. Olhar para a pessoa como um todo significa considerar todos os fatores ao invés de focar pontualmente na doença que motivou a consulta.

Para deixar clara essa intenção, o logotipo da Neo Clínica reflete essa intenção sem que ninguém precise explicar. Ali estão representadas uma gestante, um bebê e uma pessoa idosa, lado a lado, simbolizando o acompanhamento que percorre as diferentes etapas da vida.

Há também algo que escapa aos protocolos e às paredes dos consultórios. A atmosfera da clínica é marcada pela presença de familiares e pessoas próximas, que participam da rotina diária e contribuem para que o ambiente transmita acolhimento. Quem en-



tra pela primeira vez sente que o espaço tem um jeito próprio, menos impessoal do que se costuma esperar de um consultório médico.

Essa marca é fruto de uma escolha deliberada dos três familiares, que decidiram que o cuidado técnico e a humanização poderiam, sim, caminhar juntos. O grande objetivo da Neoclínica é construir vínculos duradouros entre profissionais e pacientes.

“A confiança que se estabelece quando alguém se sente ouvido e respeitado não se mede em exames nem em laudos. Ela se constrói no tom de voz de quem atende, na atenção aos detalhes, no tempo dedicado a cada história”, diz Dra Sarah.

Para a família que idealizou a clínica, cuidar da saúde é também cuidar de histórias, de relações e de pessoas. Em reconhecimento a esse cuidado, a clínica carrega duas palavras que, juntas, dizem tudo. Amor e saúde, na ordem em que foram escolhidas.



Neo Clínica - Amor e Saúde

@neoclinicamarilia

(14) 991407990

• Avenida Carlos Gomes 113, Marília

MARCELA GUIMARÃES
FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA É COMO OURO

COM O TEMPO, TORNA-SE AINDA MAIS VALIOSA

Cada fase da vida merece ser vivida e eternizada.
No Estúdio Marcela Guimarães Fotografia, transformamos momentos em memórias inesquecíveis com sensibilidade e excelência.

Premiado como o melhor estúdio de fotografia de gestantes de Marília e região em 2023, 2024 e 2025, oferecemos atendimento personalizado, produção completa e um olhar dedicado a cada história.

Registramos sua família desde a gestação até o primeiro aninho do bebê, preservando cada etapa com carinho e atenção aos detalhes.

SOMOS ESPECIALISTAS EM:

- ✓ Gestante
- ✓ Newborn e acompanhamento do bebê
- ✓ Ensaios femininos

Atendimento presencial em Marília

Agende seu ensaio e permita-se viver uma experiência que será lembrada para sempre.

CLÍNICA HIGH CONCEPT

lança protocolo Beauty Mommy para cuidados na gravidez e pós parto

A gravidez transforma o corpo de uma mulher de um jeito que nenhuma outra experiência na vida consegue. A pele estica, o abdômen se expande, os líquidos se acumulam, e quando o bebê nasce, o corpo não volta ao que era antes da noite para o dia.

Algumas mulheres lidam com flacidez, outras com estrias, outras com inchaço que demora semanas para diminuir. É nesse intervalo entre o nascimento e a recuperação que a **Clínica High Concept**, em Marília, criou um programa chamado **Beauty Mommy**.

O programa é dividido em duas frentes. A primeira, chamada **Beauty Mommy Prevention**, acompanha a gestante antes do parto e nos dois meses seguintes, com o objetivo de prevenir alterações como flacidez, retenção de líquidos e perda de sustentação abdominal.

A segunda, **Beauty Mommy Recovery**, é voltada para mulheres que já passaram pelo parto e apresentam alterações instaladas, como flacidez de pele, perda de tônus muscular, estrias e sinais de diástase abdominal.

Em ambos os casos, a paciente passa por uma avaliação individualizada e o protocolo é ajustado conforme a fase gestacional, o tipo de

parto, o nível de inchaço e a sensibilidade da pele.

Quem elabora os protocolos é o **Dr. Paulo Gustavo Ribeiro**, endocrinologista e metabologista da clínica, com CRM 121088 e RQE 71168. Formado pela Famema em 2005, com residência na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, ele é membro da Endocrine Society e da ABESO, com experiência em diabetes, obesidade, tireoide, menopausa, doenças metabólicas e lipedema.

Mas por mais que o protocolo seja desenhado por ele, existe uma regra que não abre espaço: antes de iniciar qualquer etapa, a paciente precisa submeter o plano à aprovação do seu obstetra. Nada começa sem esse ok.

Lu Gonçalves é a outra metade da clínica. Especialista em pós-operatório, lipedema e estética desde 1993, ela é referência em drenagem linfática, com formação com o Dr. Albert Leduc, e dirige a High Concept em parceria com o marido, o Dr. Paulo Gustavo.

Para ela, quando uma gestante faz o protocolo Beauty Mommy, não se trata de luxo. É autocuidado. A mulher carrega dentro de si a precisão da vida, e cuidar do próprio corpo nesse momento é também cuidar de quem está chegando.

Cuidados pós-operatório

Mas o atendimento da clínica não para nas gestantes. A **High Concept** oferece um serviço de cuidados pós-operatórios que atende tanto mulheres no pós-parto quanto pessoas que passaram por cirurgias em geral, como cirurgias plásticas e bariátricas.

O trabalho inclui cuidados com cicatrizes e cortes, aplicação de laser para cicatrização e protocolos para controle de dor. Esses cuidados podem ser feitos na clínica ou na casa do paciente, o que faz diferença para quem tem dificuldade de locomoção logo após uma cirurgia.

A clínica também oferece apoio para banho com enfermeiro, um serviço que pouca gente sabe que existe mas que faz toda a diferença nos primeiros dias de recuperação. A High Concept conta com um banheiro apropriado para isso, mas o serviço também pode ser realizado em casa, dependendo da necessidade do paciente.

Aluguel das poltronas Conforte-se

E há um detalhe que chama atenção. A clínica aluga poltronas da marca Conforte-se, um móvel re-



clinável e ergonômico criado para ajudar na recuperação de cirurgias plásticas, pós-parto ou bariátricas.

A poltrona funciona com um sistema elétrico chamado **Power Lift**, que ajusta a posição do corpo por meio de um controle. Ela levanta o paciente para cima e para frente, o que evita que a pessoa faça força ou machuque os pontos da cirurgia ao sentar ou levantar.

O encosto e o apoio para as pernas também podem ser inclinados, permitindo que o paciente encontre uma posição confortável para dormir ou descansar com segurança.

Para quem acabou de passar por uma cirurgia ou está nos primeiros dias depois do parto, ter uma poltrona dessas em casa pode ser a diferença entre uma recuperação mais tranquila e dias de desconforto. Na High Concept, a ideia é que o cuidado não termine quando a paciente sai da clínica. Ele segue com ela até em casa.



HIGH CONCEPT MARÍLIA

Referência em emagrecimento, lipedema, estética corporal e facial em Marília e região.

Atendimento:
Segunda a Sexta, das 08h às 18h

@highconcept_marilia

(14) 99883 9914

Rua Monteiro Lobato, 181,
Jardim São Geraldo, Marília - SP

btc

Cuidar de quem você ama também começa por você.

Ciência e qualidade para acompanhar diferentes momentos da sua rotina.

100% PURE WHEY

CREATINA

PRÉ TREINO

D3 + K2

MAG7

GLUCOSAMINA COMBIOX

TRIPTOFANO

BAIXO DETOX

Dr. Francisco Dias desmistifica a reposição hormonal e traz alento às mulheres na menopausa

Em quarenta anos de consultório, o ginecologista e obstetra Dr. Francisco Dias já ouviu a mesma pergunta dezenas de vezes. A reposição hormonal vai me causar câncer? A inquietação é compreensível e tem raiz num episódio que marcou a história da medicina feminina. Mas, antes de chegar à resposta, é preciso entender o que acontece no corpo de uma mulher quando os hormônios começam a diminuir.

A menopausa costuma chegar entre os 45 e 55 anos. Algumas, porém, enfrentam esse processo antes dos 40, a chamada menopausa precoce que atinge cerca de 10% das mulheres. Independente da idade, o que se segue à queda hormonal vai muito além das ondas de calor conhecidas. Sem a reposição, a mulher pode perder energia, memória, raciocínio e libido. Aparecem a incontinência urinária, as infecções de repetição e um conjunto de transformações que afetam o cotidiano de forma profunda. O corpo muda, a disposição cai e a sensação de não se reconhecer mais diante do espelho se torna frequente. "As pessoas são únicas. Tem mulheres que não precisarão de reposição hormonal, mas existe uma questão de envelhecimento que não pode ser ignorada", afirma o Dr. Francisco.

O medo que ainda cerca a reposição tem uma origem específica. No início dos anos 2000, um estudo chamado Women's Health Initiative sugeriu que a terapia aumentava o risco de câncer de mama e problemas cardiovasculares. A reportagem saiu na revista Veja na época e gerou pânico. Mulheres abandonaram o tratamento e médicos reduziram drasticamente as prescrições. Dois anos depois, universidades questionaram o trabalho, pois as amostras estavam incorretas. As participantes tinham, em média, 63 anos, ou seja, já estavam muito além do período em que a reposição é realmente indicada. A idade distorceu os resultados e criou uma percepção negativa que perdurou por mais de duas décadas.

Em 2025, o FDA, órgão regulador americano, tomou uma decisão histórica. Retirou o alerta de risco máximo que desde 2003 acompanhava os rótulos de hormônios para menopausa, reconhecendo que interpretações antigas e baseadas naquele estudo superestimaram os riscos em mulheres mais velhas. O mesmo documento, no entanto, aponta que a reposição pode acelerar o crescimento de tumores que dependem de hormônios. O tratamento não causa o câncer, mas pode alimentar um que já existe. Por isso, o Dr. Francisco é categórico. "Antes de começar a reposição, peço exames para saber como está a saúde da mulher. Não dá para prescrever sem avaliar", explicou.

A chamada janela de oportunidade é o conceito que orienta toda a decisão. Quanto mais próxima da menopausa a mulher iniciar a reposição, mais fácil é prevenir doenças. Esse período pode se estender até dez anos após a menopausa, em média até os 60 anos. Segundo o Dr. Francisco, "a reposição isomolecular, quando feita nesse intervalo, tem efeito protetor sobre a massa muscular e a massa óssea, principalmente nos primeiros cinco anos. Sem esse cuidado, a mulher começa a perder densidade óssea, podendo desencadear a osteoporose. A coluna é a primeira a sofrer, começando pelas vértebras e, depois, parte para os ossos longos. Os ossos passam a fraturar com facilidade, aumentando os riscos de queda".

Os principais hormônios repostos são o estradiol, responsável pelas características femininas, a progesterona, que completa a ação do estradiol, e a testosterona, em menor quantidade e dependendo do sintoma apresentado. As dosagens são particularizadas conforme a fase e a via de administração. O Dr. Francisco prefere os hormônios bioidênticos, que provocam menos reação no organismo. A administração pode ser feita por creme, gel, adesivo ou implante, caminhos que levam o hormônio di-

reto para a corrente sanguínea. A via oral é a última a ser prescrita.

Nem todas podem fazer a reposição. Nódulos de mama não avaliados precisam ser investigados antes de qualquer início de tratamento. Quadros de trombose, doenças cardiovasculares, AVC, infarto e sangramento vaginal intenso sem diagnóstico são contraindicações claras. O fator decisivo passa por dois pontos. O histórico médico da paciente e a gravidade dos sintomas. "Toda mulher precisa fazer acompanhamento médico. A reposição também tem contraindicações e não pode ser tratada como uma escolha casual", alertou.

Para quem ainda hesita, o Dr. Francisco oferece uma perspectiva simples. A reposição não é uma sentença nem uma obrigação. É uma ferramenta que, bem indicada e bem acompanhada, devolve qualidade de vida em uma fase que pode ser vivida com energia, memória e disposição. O medo que dominou por mais de vinte anos começa a dar lugar à ciência. E à escuta.



DR. FRANCISCO DIAS

@drfranciscodias

(14) 3433-0020

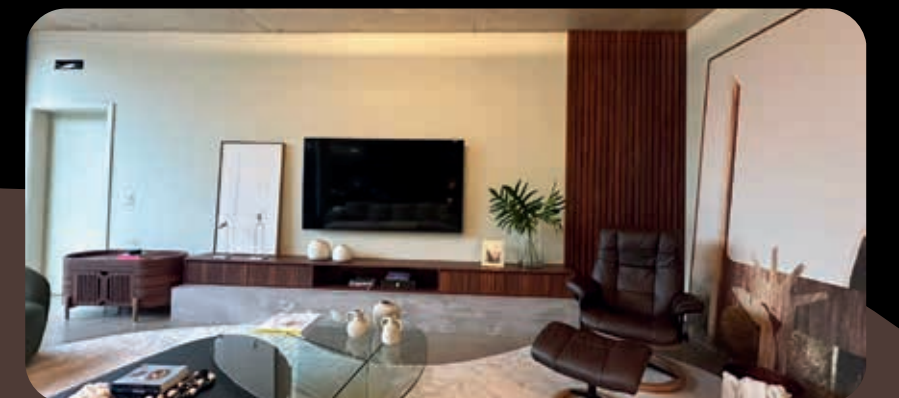
• R. Bororós, 334 | Sen. Salgado Filho | Marília SP

dm
MÓVEIS PLANEJADOS

A SOFISTICAÇÃO DO SOB MEDIDA:
FLUIDEZ E ELEGÂNCIA NOS PROJETOS
DA DM MÓVEIS PLANEJADOS

A DM Móveis Planejados transforma ambientes em experiências únicas de sofisticação. No projeto da casa de Ana Tanus, a integração entre living e sala de TV traduz a elegância dos espaços contemporâneos.

O ripado e o MDF amadeirado em Pau Ferro revelam calor e nobreza, em harmonia com o Concreto Decor, que imprime modernidade. A adega em MDF preto laqueado se destaca pelo acabamento impecável e alto padrão.



Com design orgânico, linhas fluidas e tecnologia de ponta, cada detalhe é pensado para unir estética, conforto e exclusividade, o verdadeiro significado de viver bem.

Acompanhe
nossas
novidades
aqui!



Loja na Tack Mall
Avenida Jesus Montolar, 1200
Rua Eugênio Coneglian, 650

(14) 99658-3037
(14) 99817-4579

O filho que nunca erra também precisa de ajuda

Ela entra em casa com a prova. Nove e meio. A mãe comemora, abraça, já pensa em guardar na pasta de recordações. O que ninguém vê é que, no caminho da escola até aqui, aquela menina ficou repetindo baixinho a única questão que errou. Crianças exemplares sofrem também, pois sofrem em silêncio, já que o sofrimento delas não faz barulho.

Eu vejo isso na minha clínica com frequência. Os pais chegam orgulhosos, me contando como o filho é responsável, dedicado, como nunca dá trabalho. Não procuram ajuda porque acham que tem algo errado. Vêm justamente para mostrar que está tudo certo. E é justamente aí que mora o ponto cego, pois o perfeccionismo infantil quase nunca é lido como sinal de alerta. Ele é comemorado.

Tem uma diferença enorme entre a criança que se dedica porque gosta de aprender e aquela que se dedica porque tem medo do que acontece se não for boa o suficiente. De fora, as duas são idênticas. Notas altas, comportamento impecável, elogios dos

professores. Por dentro, contudo, são mundos emocionais completamente diferentes.

Em algum momento, muitas vezes sem ninguém ter feito por mal, a criança perfeccionista aprendeu que o erro custa caro. Que errar tira um pedaço do amor, da aprovação, do lugar que ela ocupa na família. Assim, ela começa a evitar tudo onde pode falhar. Não tenta o esporte novo, não levanta a mão quando tem dúvida, não desenha se não achar que vai ficar bonito. A criança que nunca erra, portanto, muitas vezes é a criança que simplesmente parou de tentar.

Vale observar três coisas quando elas aparecem juntas. A primeira é a reação a notas boas que não são perfeitas. Chorar ou se fechar no silêncio depois de uma nota alta significa que o critério interno está severo demais. A segunda é recusar coisas novas, não por desinteresse, mas por medo de não corresponder. A terceira é se desculpar demais, por coisas pequenas ou que nem são erro, o que revela uma sensibilidade grande ao julgamento dos outros.



Esse padrão pode ser suavizado com mudanças pequenas e consistentes. Elogiar o esforço em vez do resultado, compartilhar os próprios erros em voz alta e evitar comparações, mesmo as mais sutis, são passos concretos. Aquela frase do tipo "seu irmão também tirava essa nota" parece inofensiva, contudo alimenta exatamente o medo que se quer diminuir.

O filho que nunca erra não precisa de mais cobrança. Precisa de espaço para errar sem medo. E, com frequência, o primeiro passo para abrir esse espaço é o adulto aprender, de novo, a se permitir errar também.



ANA BEATRIZ ARRUDA

Psicóloga Infantil - CRP:06/204260

Ana Beatriz Arruda (Bia) é psicóloga infantil e orientadora parental pela Terapia Cognitivo-Comportamental, em Marília. Toda semana publica um vídeo novo no YouTube ajudando pais a entenderem melhor o que se passa na cabeça dos filhos. No Instagram, responde dúvidas reais de mães todos os dias.



Informação, acolhimento e reflexões para mães que querem compreender — e não apenas corrigir.

A saúde do seu filho pode começar antes da gestação

Quando um casal chega ao meu consultório e diz: “queremos engravidar”, meu olhar não começa apenas na fertilidade. Começa na história daquele homem e daquela mulher.

Como eles se alimentaram até aqui? Como estão o intestino, o metabolismo, os hormônios e o estado nutricional? Há inflamação ou estresse oxidativo? Como dormem, se hidratam e administram o estresse? A quais substâncias potencialmente nocivas estiveram expostos ao longo da vida?

Isso importa porque a saúde de uma criança não começa somente no nascimento. O período que antecede a concepção e o ambiente intrauterino participam da programação do desenvolvimento e podem influenciar a saúde futura. É nesse momento que genética, epigenética, biofísica, nutrição e ambiente se encontram.

Por isso, quando preparo um casal para a gestação, procuro primeiro cuidar do terreno biológico. Avalio possíveis desequilíbrios nutricionais e metabólicos, saúde intestinal, estilo de vida, toxinas, aspectos hormonais, inflamatórios e de estresse oxidativo.

A partir daí, construímos uma estratégia individualizada. A alimentação passa a ter um papel central, com um plano alimentar que forneça nutrientes importantes para essa fase e favoreça o equilíbrio metabólico. Suplementação, Fitoterapia e recursos da Naturopatia podem complementar esse cuidado, assim como estratégias voltadas à saúde intestinal, sono, hidratação, atividade física, gerenciamento do estresse, redução da exposição e eliminação de substâncias nocivas.

Na minha prática integrativa, utilizo ainda a Biofísica e os compostos frequenciais da Quantun Vita como recursos complementares dentro de uma proposta de detoxificação, biorregulação e cuidado integral do organismo.

Mas existe algo que nenhum suplemento substitui: a maneira como essa família escolhe viver. Corpo, mente e espírito fazem parte dessa preparação. Cuidar do equilíbrio emocional, dos relacionamentos e



fortalecer a vida espiritual também integra o olhar para a família que está sendo construída.

Planejamento familiar, para mim, é muito mais do que escolher quando ter filhos e quantos filhos. É compreender que preparar-se para gerar uma vida também é uma oportunidade de transformar a saúde de gerações.

Antes de preparar o quarto, escolher o nome ou comprar o primeiro enxoval, talvez exista um passo ainda mais importante: preparar aqueles que serão o primeiro ambiente dessa nova vida.



Dra. Priscilla Franco Morgado da Cruz

| Nutricionista Integrativa | Terapeuta Biofísica
| PhD em Naturopatia | CEO da Quantun Vita

@dra.priscillafranco

@quantunvitaoficial

(14) 98181.0199

clinica.de.nutricao@gmail.com

• Rua José Bertonha, 375 | Jardim Tangará | Marília - SP

FOTO 1 HORA
ATELIÊ DA FAMÍLIA & REVELAÇÃO

*Mamãe...
essa fase merece ser eternizada!*

A gestação é um momento único, cheio de emoções, expectativas e muito amor. E há mais de 20 anos, o Foto 1 Hora Ateliê da Família transforma esses momentos em lembranças para a vida toda.

Somos **pioneiros** na região no conceito de estúdio PAB e temos a alegria de acompanhar famílias por gerações.

Ensaio de Gestante

Ensaio de Newborn

Registros delicados, especiais e cheios de significado.

E tem presente: ao agendar sua sessão de gestante, você **ganha 3 fotos totalmente grátis reveladas no tamanho 10x15**, sem sorteio!

Sua gestação passa. A fotografia fica.

@fotomahora

(14) 99625-6113

Av. Sampaio Vidal 457, Marília



CLÍNICA AMAMENTE

CUIDADO BASEADO EM CIÊNCIA E ACOLHIMENTO



A gestação é uma fase de grandes transformações, e contar com **acolhimento e orientação** faz toda a diferença. Pensando nisso, a Clínica Amamente oferece um cuidado humanizado e individualizado para cada mulher.

Fundada por **Neia Aleixo**, enfermeira obstetra e consultora em amamentação, a clínica acompanha gestantes e puérperas com serviços como preparo para o parto, consultoria em amamentação e cuidados com o recém-nascido.

A Clínica Amamente conta com uma equipe multidisciplinar **altamente qualificada**, formada por profissionais que atuam de maneira integrada para promover saúde e bem-estar em todas as fases da maternidade:

Gilmara Medeiros, enfermeira obstetra e esteticista; **Dalane Lima**, psicóloga da linha cognitivo-comportamental; e **Liliane Paiva**, esteticista e cosmetóloga, técnica em enfermagem e massoterapeuta, especialista em cuidados integrativos para gestantes, puérperas e pós-operatório.

Cada mãe merece ser acolhida com a mesma dedicação com que acolhe uma nova vida.



Maternidade segura



Acolhimento real

ENTRE EM CONTATO

@amamente_mariliaconsultorio (14) 99856-3256

Av. Rio Branco, 1427 - Alta Catedral - Marília

Ellen Kobayashi transformou sua trajetória profissional em um método que já apoia centenas de pessoas há 13 anos

Aos 15 anos, Ellen Kobayashi foi contratada por uma loja de calçados para trabalhar como auxiliar de crediário, caixa e atendimento. Formou-se em Tecnologia da Informação, mas foi nas vendas que descobriu sua verdadeira habilidade, que era comunicar-se, ouvir pessoas e identificar necessidades. Depois de construir uma carteira de clientes do zero como representante comercial, virar supervisora e abrir a própria empresa, percebeu que ser uma boa profissional não significava apenas administrar um negócio. Precisava de algo mais.

Essa constatação a levou a investir em desenvolvimento. Após dois anos de formação como instrutora de um renomado treinamento de gestão e liderança, transformou sua experiência em um programa acessível, prático e aplicável. Nascia o Gestão Humanizada, que completa 13 anos apoiando profissionais, líderes e empreendedores.

Realizado em encontros semanais, o treinamento conduz cada participante por uma evolução gradual, com pequenos degraus que fortalecem o autoconhecimento, a liderança, a inteligência emocional, a comunicação assertiva, a organização e a gestão do tempo. Os participantes aprendem a reconhecer pontos fortes, estabelecer metas, controlar emoções em situações de pressão, delegar tarefas, oferecer feedbacks e comunicar ideias com clareza. Também desenvolvem a capacidade de dizer não de maneira tranquila e firme, sem culpa ou conflitos.

"O nosso dia a dia já tem muitos desafios. Tentar parecer quem não somos custa energia demais. Cada pessoa precisa reconhecer sua essência e desenvolver o melhor de si", afirma Ellen.

Ana Carolina Tanus, CEO do Portal Mães & Filhos, relata que as ferramentas foram fundamentais para organizar sua rotina, delegar tarefas e concluir projetos com mais foco. Matheus Durello, gerente de Aquisição do Banco Safra, destaca o desenvolvimento da autoconfiança e da comunicação, que contribuíram para novas oportunidades profissionais. Daiane Schiasso, gerente de Suprimentos da Unimagem, afirma que o treinamento a ajudou a conciliar carreira e maternidade enquanto gerenciava uma clínica que passou de 200 para mais de 4 mil atendimentos

mensais. Rosângela Belini, psicoterapeuta e fundadora do INSCE, conta que aprendeu a trocar o medo pelo propósito. "O treinamento não me ensinou apenas a liderar equipes, mas principalmente a liderar minha própria vida, e isso mudou tudo."

O diferencial de Ellen está em ensinar aquilo que continua vivendo. Mesmo após mais de uma década como mentora, permanece atuando com clientes, negociações e desafios reais, e amplia seus conhecimentos por meio de uma pós-graduação em Desenvolvimento Humano. Essa união entre estudo e prática torna o conteúdo próximo e aplicável.

As melhores oportunidades nem sempre chegam prontas. Muitas vezes aparecem quando desenvolvemos as ferramentas para reconhecê-las e a coragem para ocupá-las.



Ellen Kobayashi

Kess Treinamentos
Palestrante e Mentora
Criadora do Treinamento Gestão Humanizada



(14) 99890-3293 @ellenk.kobayashi

ellenk.kess@gmail.com



Vire a chave e descubra sua essência



(14) 99861-5333
Rua vinte e um de abril, 324 | Marília - SP



**Festas, aniversários,
formaturas, casamentos.**

SOLICITE SEU ORÇAMENTO





Mães & Filhos

| CAPA | Internet Way

Eleita seis vezes a melhor internet da região, Internet Way expande sua atuação no interior paulista

Presente em 24 cidades e com 12 lojas físicas, a empresa amplia sua estrutura, fortalece sua atuação regional e segue investindo em tecnologia, atendimento humanizado e soluções para residências e empresas.

A Internet Way inicia uma nova etapa de expansão com a inauguração de sua unidade em Araçatuba. O novo espaço amplia o acesso da população a um portfólio completo de soluções em conectividade, telefonia, entretenimento, segurança e infraestrutura corporativa. Com estrutura moderna e acolhedora, a loja foi planejada para aproximar a marca de moradores, profissionais e empresas da região. Em Araçatuba, a rede já está disponível em todas as regiões da cidade, oferecendo internet 100% fibra óptica, estabilidade, velocidade e suporte próximo.

A inauguração representa mais um passo no crescimento da empresa, que atualmente conta com 12 lojas físicas e está presente em 24 cidades e 3 distritos do estado de São Paulo: Araçatuba, Avenças, Cateto, Cruzália, Echaporã, Florínea, Garça, Getulina, Guaimbê, João Ramalho, Júlio Mesquita, Lutécia, Maracá, Marília, Oriente, Oscar Bressane, Paraguaçu Paulista, Pedrinhas Paulista, Platina, Pompeia, Quatá, Quintana, Rancharia, Roseta, Santa Cruz da Boa Vista, Tarumã e Vera Cruz.

Uma trajetória construída no interior

A história da Internet Way está diretamente ligada ao desenvolvimento das cidades em que atua. Ao longo dos anos, a empresa ampliou sua rede, investiu em infraestrutura, tecnologia, equipes próprias e

atendimento humanizado, mantendo uma relação próxima com clientes, parceiros e comunidades locais. Essa presença regional permite compreender as particularidades de cada município e oferecer soluções adequadas a diferentes perfis de uso, desde famílias, estudantes e profissionais que trabalham de casa até comércios, indústrias, escritórios e empresas que dependem de uma conexão estável para suas operações.

Mesmo com o crescimento da marca, a proximidade continua sendo um de seus principais diferenciais. Nos lojas, nos canais de atendimento e no suporte técnico, os clientes encontram orientação, acompanhamento e atendimento feito por pessoas. Esse trabalho se tornou especialmente reconhecido em Marília, cidade onde a Internet Way consolidou sua trajetória e foi eleita, por seis anos consecutivos, a melhor internet da região.

Marília: seis vezes a melhor internet da região

Em Marília, a Internet Way se destacou em avaliações relacionadas à satisfação dos usuários, velocidade, estabilidade e desempenho da conexão. As análises consideraram milhares de testes realizados por usuários reais no site Minha Conexão, avaliando o comportamento das redes ao longo de 2025.

Nos testes de velocidade, a Internet Way alcançou o melhor resultado entre os provedores avaliados na cidade. Esse desempenho atende diferentes rotinas, como assistir a conteúdos em alta resolução, participar de videoconferências, estudar, trabalhar remotamente, enviar arquivos pesados e utilizar vários dispositivos ao mesmo tempo.

A empresa também obteve o melhor índice de estabilidade de internet em Marília. A avaliação considerou a média de velocidade e as variações da conexão ao longo do dia, identificando quais provedores mantiveram um desempenho mais constante, evitando interrupções em reuniões, aulas online, chamadas de vídeo, transmissões, filmes e séries.

Outro destaque foi o desempenho para jogos online. Em 2025, a Internet Way apresentou o menor ping médio entre as conexões avaliadas na cidade, chegando a 12 milissegundos. Quanto menor esse tempo, mais rápida tende a ser a resposta dos comandos durante as partidas. Esse resultado reforça a proposta do Plano Gamer da Internet Way, desenvolvido para quem joga pelo celular, computador ou console e busca baixa latência, estabilidade e maior fluidez durante os jogos online.

As conquistas alcançadas em Marília refletem os investimentos realizados pela empresa e o trabalho conjunto de suas equipes técnicas, operacionais, comerciais e de atendimento.

Soluções completas para residências

A Internet Way oferece um portfólio desenvolvido para acompanhar diferentes momentos da rotina dos clientes. Entre os serviços estão a internet 100% fibra óptica, Way Móvel (telefonia celular com cobertura nacional e possibilidade de portabilidade), Way TV com vários canais à disposição, telefonia fixa, redes Wi-Fi de alta performance, Rede Mesh Cabeada para utilizar o Wi-Fi em todos os ambientes da casa ou empresa e o Way Vision, serviço de automonitoramento por câmeras com acesso em tempo real pelo celular. O Plano Gamer é voltado a usuários que buscam mais desempenho nas partidas online, oferecendo baixa latência, maior estabilidade e respostas mais rápidas aos comandos. Com essas opções, o cliente encontra em um só ecossistema soluções para conexão, entretenimento, comunicação e segurança.

Tecnologia para empresas

No segmento corporativo, a Internet Way atende empresas de diferentes portes e setores com soluções desenvolvidas de acordo com as características de



cada operação. O portfólio inclui internet dedicada, telefonia, IP Fixo, interligação entre unidades, infraestrutura de rede, conectividade de alta capacidade e projetos personalizados. As soluções são estruturadas considerando fatores como número de usuários, sistemas utilizados, necessidade de disponibilidade, segurança, velocidade e possibilidade de expansão, atendendo desde pequenos negócios e escritórios até empresas com operações mais complexas que dependem de alta performance e conexão contínua.

Presença nas cidades

A atuação da Internet Way vai além da oferta de serviços. A empresa participa ativamente da rotina dos municípios em que está presente, apoiando feiras, eventos empresariais, competições esportivas, festivais, shows e ações voltadas à comunidade. Por meio de estandes, ativações de marca, experiências interativas e fornecimento de conectividade, a Way se aproxima do público e participa de momentos importantes para cada região.

A empresa também desenvolve parcerias sólidas com empresas, instituições, empreendedores e organizações locais, envolvendo projetos de conectividade, ações de relacionamento, divulgação conjunta, apoio a eventos e soluções corporativas personalizadas. Mais do que divulgar sua marca, a empresa busca construir vínculos duradouros e contribuir para o desenvolvimento das cidades em que atua.



 @internetwayoficial

 0800 764 4000

 internetway.com.br





Ouvir o que o cérebro tenta dizer pode mudar o rumo de uma vida

Você voltou três vezes para buscar a chave. Entrou num cômodo e, de repente, esqueceu o que tinha ido fazer ali. Chegou ao fim do dia exausto, mas quando o corpo finalmente parou, a mente continuou funcionando como se ainda houvesse algo urgente para resolver. Em outra casa, uma criança sabe a resposta mas não consegue terminar a tarefa. Em outra família, pequenos esquecimentos começaram a chamar atenção em alguém que sempre teve uma memória impecável. Há também quem, depois de um AVC ou diante do Parkinson, precise reaprender movimentos que antes pareciam automáticos.

São histórias muito diferentes, mas todas carregam algo em comum. Um cérebro tentando dizer que alguma coisa merece ser compreendida.

Nem todo sintoma significa um diagnóstico

Vivemos em uma época em que o cérebro parece estar constantemente exigido. Crianças precisam sustentar a atenção por longos períodos, adolescentes convivem com uma enxurrada de estímulos, adultos tentam administrar trabalho, família e preocupações, enquanto idosos começam a perceber mudanças na memória e na agilidade mental. Queixas como dificuldade de concentração, esquecimentos, impulsividade, ansiedade e queda no rendimento tornaram-se cada vez mais presentes. Mas sintomas parecidos podem ter origens muito diferentes.

Uma pessoa ansiosa pode apresentar dificuldade de

atenção. Alguém que dorme mal pode perceber falhas de memória. O excesso de estímulos e o estresse também interferem na capacidade de organizar pensamentos e concluir tarefas. Por isso, nem toda desatenção significa TDAH, assim como nem todo esquecimento representa uma doença.

"Antes de buscar apenas um nome para aquilo que a pessoa está sentindo, precisamos compreender como essa dificuldade aparece na vida dela, há quanto tempo acontece e o quanto interfere em sua rotina. Cada cérebro tem uma história, e essa história precisa ser considerada", explica Rosângela Belini, psicanalista, neuroterapeuta e fundadora do INSCE e do INSCE Reabilitação.

Em caso de TDAH, a pessoa tem dificuldades além da falta de concentração, como problemas de organização, gerenciamento do tempo e controle da impulsividade. Na criança, isso se manifesta na escola. Ela sabe o conteúdo, mas perde instruções, não termina atividades e esquece materiais. No adulto, aparecem excesso de tarefas iniciadas, procrastinação e uma mente que parece nunca desacelerar. Quando o cérebro permanece em estado constante de alerta por ansiedade, atenção, memória e sono também podem ser prejudicados.

Quando compreender vem antes de tratar

Foi a partir desse olhar que o INSCE, em Marília, estruturou um modelo de cuidado que integra saúde mental, tecnologia e reabilitação. A proposta é acolher, avaliar, compreender a necessidade, construir um plano individualizado e acompanhar a evolução, envolvendo a família quando preciso.

"A tecnologia pode ampliar nosso olhar, mas o cuidado começa quando conseguimos compreender quem é a pessoa por trás daqueles dados, sintomas e dificuldades", afirma Rosângela.

Duas pessoas com a mesma queixa podem percorrer caminhos diferentes. Uma criança com dificuldade de atenção pode precisar de um acompanhamento, enquanto um adulto com esquecimentos associados à ansiedade e ao sono inadequado pode exigir outra abordagem. Com o envelhecimento, estimular o cérebro ganha significado ainda maior, e um idoso com alterações cognitivas necessita de um olhar cuidadoso, muitas vezes com participação da família.

Quando o corpo também precisa reaprender

Mas há momentos em que o cuidado vai além da atenção e da memória. Depois de um AVC, diante do Parkinson ou de outras condições neurológicas, o desafio pode estar em recuperar movimentos, equilíbrio e independência. Levantar-se de uma cadeira. Caminhar com segurança. Recuperar força. Retomar pequenas atividades que antes pareciam automáticas.

É nesse processo que a reabilitação ganha significado além do movimento, porque recuperar uma função pode significar voltar a participar da própria vida. É nesse ponto que o INSCE e o INSCE Reabilitação se encontram, atuando de forma complementar para que o paciente seja acompanhado de maneira ampla, considerando tanto o funcionamento cerebral quanto as necessidades motoras. Em pessoas com comprometimento cognitivo, Alzheimer ou outras demências, esses recursos integram um programa de acompanhamento e estimulação, sempre respeitando a condição clínica e os profissionais responsáveis.

"Não queremos olhar apenas para um diagnóstico. Queremos compreender a pessoa que existe por trás daquela dificuldade. A tecnologia nos oferece informações e possibilidades, e o acolhimento nos permite transformar isso em um cuidado individualizado", diz Rosângela.

O cérebro muda e o cuidado também precisa mudar

O cérebro acompanha todas as fases da vida. Aprende, se adapta e sente os efeitos do tempo, do estresse e das experiências que atravessamos. "Durante muito tempo aprendemos a cuidar do coração, da alimentação, dos músculos e do corpo", observa Rosângela. Hoje, a neurociência convida a compreender que o cérebro participa de tudo aquilo que somos. Não esperar que uma dificuldade se transforme em limitação para começar a cuidar é uma das discussões mais importantes sobre saúde cerebral atualmente.

Uma pausa entre uma reunião e outra

Nem todo cuidado com o cérebro precisa começar quando alguma coisa vai mal. Às vezes, ele pode caber no intervalo de uma rotina intensa. Entre uma reunião e outra. Depois de uma manhã cheia de decisões. Antes de buscar os filhos. Ou simplesmente naquele momento em que o corpo parou, mas a mente continua percorrendo tudo o que ainda precisa ser feito.

Foi pensando também nessa realidade que o INSCE criou o Spa do Cérebro, uma experiência voltada à pausa, ao relaxamento e ao cuidado com a sobrecarga mental, em um ambiente preparado para que, por alguns minutos, a pessoa deixe de responder às exigências de fora e volte a perceber a si mesma.

Isso conversa diretamente com executivos, empresários, profissionais de saúde, mães sobrecarregadas, professores. Um cuidado que cabe na rotina.

Não espere que o esgotamento se transforme em uma limitação para então começar a cuidar. Porque, algumas vezes, o cérebro não está pedindo mais produtividade. Está pedindo espaço para respirar.



INSCE — Instituto do Cérebro e INSCE Reabilitação

Tecnologia, neurociência e cuidado humanizado em todas as fases da vida.

Agendamentos e informações:

(14) 99703 0218 | (14) 99922-0218

@inscerebro | @Inscereabilitacao

inscerebro.com.br contato@inscerebro.com.br

• Rua Jose alberto Gonçalves, 80
ao lado do shopping Esmeralda

Menopausa e climatério: como lidar com essa fase da vida

A menopausa e o período que a antecede, conhecido como climatério, trazem uma série de mudanças físicas e emocionais. Alterações de humor, irritabilidade, dificuldade de concentração, insônia, diminuição da libido, ressecamento vaginal e da pele estão entre os sintomas mais comuns.

O que mais tem incomodado muitas mulheres, contudo, é o ganho de peso, em especial o aumento da gordura abdominal. É comum ouvir relatos de pacientes que mantiveram os mesmos hábitos alimentares ao longo dos anos, mas perceberam uma mudança significativa na composição corporal, com maior acúmulo de gordura e perda de massa muscular.

Durante o climatério e a menopausa ocorre uma redução progressiva da produção hormonal pelos ovários. A queda da progesterona pode estar associada a alterações de sono e humor. A diminuição do estrogênio está relacionada aos fogachos, ao ressecamento da pele e da região íntima, e contribui para a perda de massa óssea. Já a redução da testosterona pode favorecer a diminuição da massa muscular, da força física e do desejo sexual.

Cada mulher vivencia essa fase de maneira única. Por isso, uma avaliação médica individualizada é fundamental para identificar sintomas, fatores de risco e definir a melhor estratégia terapêutica. Quando indicada e na ausência de contraindicações, a terapia de reposição hormonal pode proporcionar melhora significativa da qualidade de vida, especialmente se iniciada no momento adequado. Em muitos casos, hormônios bioidênticos podem ser uma opção, desde que prescritos e acompanhados por um médico.

A dieta também desempenha um papel central nessa fase. Focar numa alimentação baixa em carboidratos e rica em proteínas favorece o ganho de massa muscular e ajuda a reduzir o percentual de gordura. Estratégias como canetas emagrecedoras e terapias injetáveis são válidas para otimizar o processo.



Muitas mulheres ainda deixam de buscar tratamento por medo ou desinformação. A terapia de reposição hormonal, quando corretamente indicada, avaliada e acompanhada por um profissional capacitado, não precisa ser encarada como um vilão. Pode trazer benefícios importantes para a saúde óssea, cardiovascular e para a qualidade de vida de mulheres selecionadas, considerando os riscos e benefícios de cada caso.

Se você tem se sentido constantemente cansada, desanimada, percebeu mudanças no seu corpo ou já não se reconhece ao se olhar no espelho, esses sintomas não precisam ser encarados como algo normal ou inevitável. Uma avaliação individualizada permite identificar a fase hormonal em que você se encontra, possíveis deficiências nutricionais e definir um tratamento personalizado para que essa transição aconteça de forma mais saudável.

A menopausa representa uma nova fase da vida, e pode ser vivida com saúde, disposição, autoestima e bem-estar.

Dra. Mariane Marcondes

Medicina Integrativa e Nutrologia

CRM-SP 208149

 (14) 99623-6540

• Clínica PROSI
Rua Rio Grande do Sul, 466
Marília/SP



Advocacia Multidisciplinar



ANA CAROLINA CARNEIRO

Advogada especialista em Direito e Processo do Trabalho, com 20 anos de experiência na defesa de empresas e representação de trabalhadores, oferecendo uma visão estratégica completa de cada caso. Foi advogada trabalhista da TV TEM (afiliada Globo) e da Nestlé, com atuação perante os Tribunais Superiores e o Ministério do Trabalho, em Brasília. Sua trajetória foi reconhecida com Honra ao Mérito pela Câmara Municipal de Goiânia.



MYLENA QUEIROZ

Atuo no Direito Previdenciário com foco na proteção dos direitos de trabalhadores, aposentados, segurados e pessoas em situação de vulnerabilidade. Meu trabalho abrange aposentadorias, benefícios por incapacidade, BPC/LOAS, pensão por morte, salário-maternidade, revisões, planejamento previdenciário e demandas judiciais contra o INSS. Cada caso é analisado de forma individualizada, com segurança jurídica, transparência e a busca pela solução mais adequada para quem me procura.



PATRICIA PIRAJÁ

Em 18 anos de advocacia, sendo 8 deles atuando no Tribunal de Justiça de Mato Grosso como Assessora Jurídica de Desembargador, advogada há 10 anos no Estado de São Paulo. Especialista em Direito de Família, Sucessões e Direito Cível, com atuação na área Criminal. Exerço uma advocacia humanizada, pautada na ética, na técnica, na transparência e no respeito aos valores sociais, busco soluções jurídicas seguras, personalizadas e comprometidas com a efetiva realização da Justiça.

Três advogadas, uma só missão
defender seus direitos com **excelência, confiança e compromisso**

ANA CAROLINA CARNEIRO

 (14) 99773-2860

@anacarolinacarneiroadv
anacmmini@hotmail.com



MYLENA QUEIROZ

 (14) 99726-8283

@mylenaqueirozadvogada
mylenaqueirozadv@gmail.com



PATRICIA PIRAJÁ

 (14) 98212-0516

@advpatriciapiraja
patricia_piraja@hotmail.com





Deixar a estabilidade e abrir a Clínica Althea, mudou meu sentido de sucesso

Durante muito tempo achei que a definição de sucesso era bater meta e receber reconhecimento.

Essa crença vinha da ideia enraizada das práticas típicas da minha profissão. Eu trabalhava em um Banco multinacional há seis anos no banco e tinha uma carreira estável em que muitos confiavam em mim. Por fora, tudo parecia certo. Por dentro, um vazio que nenhuma conquista preenchia.

Abandonar essa segurança não foi fácil. Minha família e meus amigos acreditavam no meu crescimento, por abrir mão de tudo exigiu muita fé e coragem. Empreender é um caminho solitário, especialmente quando a estabilidade já está consolidada.

Há dois anos, comecei o meu próprio negócio e abri uma franquia da **Body Harmony em Marília**, que trabalha com Bioestimulação de alta performance. O que iniciou com estrutura enxuta e um único produto foi crescendo, ganhando propósito, novos serviços e profissionais. Hoje, esse crescimento abre espaço para a **CLÍNICA ALTHEA - Regeneração e Bem-estar**.

Junto com o negócio, veio minha transformação. Para sustentar esse caminho, precisei crescer por dentro. Hoje eu continuo me especializando e me reinventando todos os dias. Finalmente, entendi a minha origem e o meu propósito. Quando Deus nos chama para um novo caminho, a coragem de recomeçar também faz parte da cura. Às vezes, a mudança que procuramos começa quando decidimos nos conhecer e nos permitir florescer.



Gabriela Gasque

| Body Harmony Marília

Especialista em inteligência emocional e comportamento humano, estudante de tecnologia em estética e cosmética, especialista em eletroharmonização corporal e única licenciada do **Método Body Harmony** em Marília.

@gabigasque | @clinicaalthea.marilia

(14) 99724 2325

UM NOVO ESPAÇO para adotar bons momentos

Em um ambiente novo, aconchegante e cuidadosamente pensado para receber cada cliente, a Léia Ateliê de Doces une **sabor, charme e afeto** em cada detalhe.

Além das irresistíveis opções de doces e bolos artesanais, o espaço convida a viver **momentos especiais**, tornando cada visita uma experiência acolhedora e memorável.

Léia
Ateliê de Doces



(14) 99793-3276

(14) 3413-3276

@leiaateliadedoces

R. Mezenas Pinto
Buena, 678 - Jardim
Mora Izabel
Marília - SP

VENHA
NOS
VISITAR



Cia do Vinho

A Cia do Vinho é a **representante oficial** da Vinícola Campestre em Marília e região, oferecendo com **exclusividade** os Vinhos Zanotto, rótulos premiados que unem tradição, qualidade e sofisticação.

Sob a curadoria de **Rosângela Estevanato**, leva experiências únicas para apreciadores e empresas.

(14) 99709-3248

@ciadovinho_marilia



Onde grandes vinhos encontram
pessoas apaixonadas por experiências
incríveis.





Da descoberta do seu corpo ao primeiro encontro com o seu bebê

Um cuidado que começa antes da gestação e acompanha cada etapa dessa história

Conhecer seu corpo antes de engravidar pode mudar completamente sua jornada até a maternidade.

E, durante a gestação, um acompanhamento com exames mais completos, tecnologia moderna e atenção em cada fase garante mais segurança e tranquilidade em um dos momentos mais importantes da sua vida.

A mulher pode entender o próprio corpo muito antes de pensar em engravidar. Sabe quando a cólica aperta, quando o ciclo muda, quando algo parece fora do lugar. São sinais que, se ignorados, podem pesar lá na frente.

Foi pensando nisso que o instituto **IDAPI**, clínica de ultrassom e diagnóstico por imagem, passou a oferecer um protocolo chamado **Fertility Mapping**, que reúne em um único exame a avaliação do útero, dos ovários, da cavidade uterina, das trompas e a pesquisa de endometriose.

Antes, isso exigia uma sequência de exames separados, cada um com um pedido médico, um agendamento, uma espera. Hoje, a ultrassonografia de alta resolução permite avaliar tudo em uma só vez.

A pesquisa de endometriose é feita por **ultrassonografia transvaginal com preparo intestinal**, método que se tornou referência para diagnosticar e mapear a doença. Quando descoberta tardiamente, a endometriose pode comprometer a fertilidade. O diagnóstico precoce muda esse caminho.

A avaliação da reserva ovariana indica, com base em marcadores visíveis no ultrassom, em que ponto da curva biológica a mulher está. Para quem pretende adiar a maternidade, essa informação entra na tomada de decisão. A **histerossonografia** avalia a cavidade uterina e identifica pólipos, miomas submucosos, aderências e outras alterações que passam despercebidas em exames convencionais.



A **HyCoSy** faz a avaliação das trompas sem radiação e sem contraste iodado, com mais conforto que o método tradicional. Tudo entra no mesmo protocolo, no mesmo dia, com a mesma equipe.

IDAPI

Quem realiza esses exames é um grupo de médicos radiologistas com título de especialista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia. Na unidade de Marília, a Dra. Ana Carolina Pirajá Quirici radiologista com experiência há 18 anos.

O Fertility Mapping não é indicado apenas para mulheres que apresentam dificuldade para engravidar. Serve para quem deseja planejar a maternidade de forma consciente, para quem pretende adiar a gestação e quer conhecer sua reserva ovariana, para mulheres com cólicas intensas, dor pélvica ou suspeita de endometriose, para quem tem histórico de abortamentos de repetição, para quem já sabe que tem miomas ou adenomiose e precisa monitorar e para quem será submetida a tratamentos que podem comprometer a fertilidade, como alguns tratamentos oncológicos.

Exames realizados durante a gestação

Quando a gravidez acontece, a ultrassonografia acompanha cada etapa com uma pergunta diferente em mente. O exame inicial confirma a localização da gestação, a viabilidade e a idade gestacional com precisão. Identifica gestações múltiplas e define número de fetos, placentas e bolsas amnióticas, dados que guiam todo o pré-natal.

O **morfológico do primeiro trimestre** avalia a anatomia fetal e marcadores de alterações cromossômicas, como a síndrome de Down. Quando complementado com **Doppler das artérias uterinas**, permite rastrear o risco de pré-eclâmpsia e identificar gestantes que podem se beneficiar de medidas preventivas iniciadas cedo.

O **morfológico do segundo trimestre** realiza uma avaliação minuciosa da anatomia fetal e do desenvolvimento dos principais órgãos. Quando associado à avaliação **transvaginal do colo uterino**, ajuda a rastrear o risco de parto prematuro e a avaliar casos de placenta baixa ou placenta prévia. O **Doppler obstétrico** avalia a circulação materno-fetal, identificando sinais de insuficiência placentária, restrição do crescimento fetal e risco de pré-eclâmpsia.

No terceiro trimestre, o exame acompanha o crescimento e o bem-estar fetal, a posição do bebê, a quantidade de líquido amniótico e a localização da placenta. Com o estudo **Doppler**, permite acompanhar a circulação materno-fetal e contribuir para a



definição do momento mais seguro para o nascimento, reduzindo complicações maternas e fetais.

A partir de aproximadamente 28 semanas, quando a posição do bebê, a quantidade de líquido amniótico e as condições maternas são favoráveis, também é possível realizar **imagens em 3D, 4D e 5D**, que permitem acompanhar movimentos e expressões faciais e complementar a avaliação de estruturas fetais.

Cada **ultrassonografia** responde a uma pergunta diferente, mas todas têm o mesmo objetivo: acompanhar a saúde da mãe e do bebê. Desde a avaliação que antecede a gravidez até o último exame antes do parto. O instituto IDAPI realiza esse trabalho com aparelhos de alta resolução e uma equipe de radiologistas com título de especialista pelo Colégio Brasileiro de Radiologia.



IDAPI - Instituto de Diagnóstico Avançado por Imagem



@idapimarilia



(14) 99620 9009 ou (14) 3433 9709



idapi.com.br



• Rua das Turquezas, 121 | Jardim Maria Izabel | Marília

Livro de Saulo Tobias convida o leitor a olhar além das máscaras que vestimos todos os dias

Existe um lugar que ninguém vê, mas que funciona com eficiência silenciosa. Não produz roupas, automóveis ou máquinas. Produz máscaras. Fabrica comparações, ambições desmedidas, falsas necessidades e uma busca incessante por reconhecimento. Seu resultado mais visível são pessoas que, pouco a pouco, deixam de ser quem realmente são para se transformar naquilo que o mundo espera que pareçam ser. É nesse cenário que o leitor é convidado a entrar com o livro *Hope e a Fábrica das Aparências*, escrito por Saulo Santos Tobias.

O autor faz um alerta antes mesmo de a história começar. É necessária reverência e temor para pisar neste solo sagrado, que é o sofrimento humano. A humanidade sofre, e por vezes a intensidade desse sofrimento leva a questionamentos para os quais não existem respostas fáceis. Saulo não fala das trincheiras das guerras nem das disputas por território. Fala dos conflitos do coração, quando as frentes de batalha já foram atravessadas e resta apenas a sensação constante de vazio, vulnerabilidade e desencontro consigo mesmo.

E pior do que sentir dor é não saber explicar onde dói e o quanto dói. Certos acontecimentos geram um desconforto passageiro em algumas pessoas. Em outras, produzem marcas profundas. Como diziam os mais antigos, coração é terra que ninguém anda.

Diante disso, o Saulo faz uma pergunta que atravessa todo o livro. O que está acontecendo com a humanidade? Como explicar que, justamente quando evoluímos em tecnologia, conforto e comunicação, estejamos tão distantes uns dos outros? Como pessoas vivem cercadas por tudo aquilo que o dinheiro pode comprar e, ainda assim, carregam um vazio que nada parece preencher?

Foi buscando respostas para essas perguntas que Saulo percebeu algo inquietante. A Fábrica das Aparências existe e é relatada neste livro com a delicadeza de quem conhece o tema de perto. E é dentro dela que o leitor conhece Hope, uma personagem que representa uma geração inteira. Uma geração que cresceu vendo pais correrem cada vez mais e viverem cada vez menos.

Hope não é apenas a história de uma menina. É a história de uma sociedade que corre tanto para parecer que já não encontra tempo para ser. Por isso, o autor pede que o leitor caminhe pelas páginas com humildade, sensibilidade e disposição para enxergar além do que está à frente. Talvez, em algum momento da leitura, você reconheça alguém que ama. Talvez reconheça sua própria família. Talvez reconheça a si mesmo. E, se isso acontecer, não se assuste.

Reconhecer a existência da Fábrica das Aparências não é o fim da esperança. É o começo da liberdade.

Hope e a Fábrica das Aparências, de **Saulo Santos Tobias**, que terá sua segunda edição com **prefácio do autor e palestrante Geraldo Rufino**, publicado pela **Editora Patriani**, convidando cada leitor a olhar para si mesmo com a coragem de quem decide parar de fingir e começar a ser.



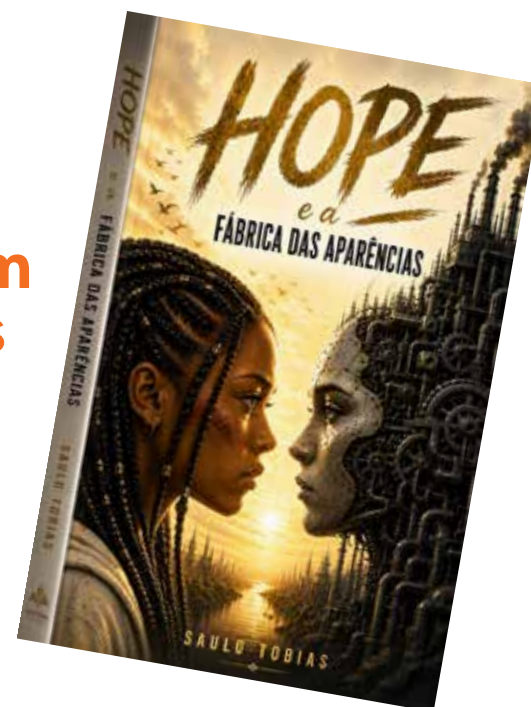
SAULO TOBIAS | Escritor e Poeta

@tobias._oficial

EDITORA
Patriani

@editorapatriani

editorapatriani.com.br



home brasil design
Móveis & Decoração

DESIGN QUE TRANSFORMA ESPAÇOS

A **Home Brasil Design** reúne as melhores marcas em uma curadoria especial de produtos que traduzem qualidade, exclusividade e design.

Um espaço onde cada escolha é pensada para oferecer peças diferenciadas, atemporais e sofisticadas, valorizando a personalidade de cada ambiente e **transformando o morar ou o seu espaço corporativo em uma verdadeira experiência.**

DESIGN
ATEMPORAL
PARA CADA
ESPAÇO



ELEVE O SEU ESPAÇO
Uma curadoria especial de móveis e decoração,
pensada para tornar cada detalhe extraordinário.

Edifício Bio
Projeto de interiores **Alcade Arquitetura**

Entre em contato

Instagram
@homebrasildesign

Localização
Rua Bandeirantes, 298

Whatsapp
(14) 99889-8855

Com a desvalorização do Real, proteger o patrimônio familiar nunca foi tão necessário

A economia brasileira convive há décadas com a perda do poder de compra da moeda. Há alguns anos, uma família conseguia comprar um imóvel, investir na educação dos filhos e formar uma reserva financeira com muito menos recursos do que hoje.

A desvalorização do real, porém, vai muito além do aumento dos preços no supermercado. Alcança contratos, investimentos, planejamento familiar e até o acesso à Justiça.

Em praticamente todos os Estados, as custas processuais são calculadas sobre o valor da causa ou atualizadas por índices de correção monetária. Honorários periciais, avaliações, emolumentos e outros encargos seguem a mesma lógica.

À medida que a inflação avança, ingressar com uma ação judicial fica mais caro, e muitas famílias acabam adiando o reconhecimento de seus direitos por causa dos custos.

O próprio Direito tenta minimizar isso com atualização monetária e juros legais, mas nem sempre recompensa o poder de compra perdido durante anos de tramitação. A prevenção segue sendo mais eficiente e menos onerosa que a solução de conflitos.

É nesse contexto que o planejamento patrimonial ganha peso. Não se trata de acumular bens, mas de organizá-los de forma a reduzir riscos, prevenir conflitos e preservar o esforço de uma vida.

Existe o equívoco de que planejamento sucessório é assunto de famílias milionárias. Qualquer patrimônio merece proteção: um imóvel, uma pequena empresa, aplicações financeiras. Sem planejamento, esses bens podem enfrentar inventários longos, brigas familiares e perda de valor.

O Código Civil oferece instrumentos para organizar a sucessão ainda em vida. Um deles é a doação de bens aos filhos com reserva de usufruto: os pais transferem a propriedade, mas mantêm o direito de usar e administrar o bem enquanto viverem.

Os artigos 1.789 e 1.846 protegem a legítima dos herdeiros, impedindo que a disposição patrimonial prejudique quem a lei resguarda. Outro mecanismo é a holding familiar, que reúne imóveis e participações em uma pessoa jurídica e permite distribuir quotas aos herdeiros com cláusulas de governança, inalienabilidade e impenhorabilidade, reduzindo litígios e facilitando a gestão.

Importante esclarecer: colocar bens em nome dos filhos não elimina automaticamente o inventário. Bens que permanecerem em nome dos pais ao falecimento integrarão o espólio. O objetivo não é afastar a lei, mas utilizá-la de forma inteligente. O que reduz burocracia é um planejamento técnico, respeitando a legislação e as características de cada família.

Mais do que discutir herança, planejamento sucessório é preservar histórias de vida. Cada imóvel representa anos de trabalho, cada empresa traduz sacrifício, cada investimento carrega expectativas para o futuro dos filhos.

Organize a documentação, revise o planejamento periodicamente e diversifique investimentos. O verdadeiro legado não é apenas o que se deixa, mas a segurança com que as próximas gerações poderão construir o próprio futuro.



MATHEUS RASTELLI
OAB/SP 433.274 | OAB/PR 122.182 | OAB/MG 250.320

@matheusrastelliadv

@rastelliadvogados

(14) 99613 2526



PRIME BRV
Consultoria e Terceirização Financeira BPO

BPO FINANCEIRO COM A PRIME BRV

TERCEIRIZAMOS O FINANCEIRO DO SEU NEGÓCIO, SUA EMPRESA FICA ORGANIZADA E O DINHEIRO SOB CONTROLE

Realizamos todas as rotinas financeiras da sua empresa de forma remota, implantando processos e organizando a gestão para que você possa focar no core do seu negócio, ter mais tempo, e não precisar se preocupar com execuções que são importantes, mas que podem ser delegadas.

Agende uma reunião sem compromisso e entenda como a Prime BRV pode ajudar sua empresa a melhorar os resultados financeiros!

Há 7 anos, ajudamos empresas a alavancar seus resultados.

ENTRE EM CONTATO



Site
www.primebrvpofinanceiro.com.br



Whatsapp
(14) 99738.7805



Redes sociais
@vanessabrambillaoficial | @primebrvpofinanceiro



Catálogos, Manuais e Revistas



Cardápios, Flyers e Folhetos



Receituários e Timbrados



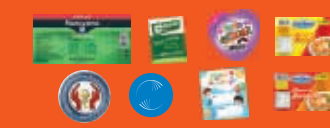
Envelopes



Cartazes e Pastas



Adesivos e Rótulos



Caixas e Embalagens



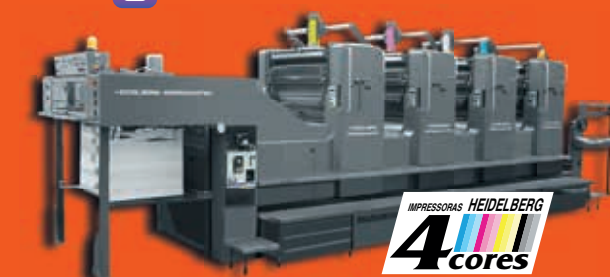
Entre as Maiores e Melhores da Região

14 99771-0187

14 3434-2826

visao.comunicacao@total@gmail.com

visao.grafica_criacao



Cuidando das Gerações: preparar hoje para o mundo de amanhã

Que profissão nossos filhos terão daqui a 10, 15 ou 20 anos? Quais habilidades serão necessárias? Como prepará-los para um mundo que ainda não conhecemos?

Essas perguntas fazem parte dos desafios de famílias e escolas diante de um cenário de rápidas transformações. A inteligência artificial já modifica profissões, empresas e formas de aprender. Novas carreiras surgem, enquanto outras são reinventadas. Nesse contexto, dominar conteúdos continua sendo fundamental, mas já não é suficiente. É preciso saber pensar, questionar, criar, comunicar, colaborar e solucionar problemas.

A pergunta da educação passa a ser: “Que pessoas precisamos formar para o futuro?”

É a partir dessa reflexão que o Colégio Esmeraldas constrói sua proposta de formação: uma educação que combina excelência acadêmica, desenvolvimento humano e experiências que aproximam o estudante dos desafios do mundo real.

“Não sabemos quais profissões existirão daqui a alguns anos, mas sabemos que nossos alunos precisarão pensar criticamente, resolver problemas, trabalhar em equipe, comunicar suas ideias, lidar com mudanças, tomar decisões e continuar aprendendo ao longo da vida”, explica a diretora.

Essa visão acompanha as novas tendências da educação e do mercado, que valorizam competências como criatividade, pensamento crítico, comunicação, colaboração, liderança, resiliência, autonomia, inteligência emocional e aprendizagem contínua.

No Esmeraldas, essas competências são desenvolvidas de forma integrada à formação acadêmica, por meio de metodologias ativas, programa bilíngue, intercâmbios, projetos, STEAM, tecnologia, empreendedorismo e experiências práticas, preparando o aluno para muito além dos conteúdos escolares.



Conhecimento que transforma

Mais do que aprender um conteúdo, o estudante precisa compreender como utilizá-lo.

“Queremos que o aluno perceba que o conhecimento não começa e nem termina na prova. Ele precisa saber o que fazer com o que aprendeu: interpretar uma situação, construir uma solução, tomar decisões e transformar uma realidade”, afirma a diretora.

Essa proposta também dialoga com a Agenda 2030, que reconhece a educação como essencial para uma sociedade mais sustentável, responsável e inclusiva.

Nesse contexto, os princípios do ESG — Ambiental, Social e Governança — também passam a fazer parte dessa formação. Preparar as novas gerações significa ensiná-las a olhar para os desafios do mundo, pensar em soluções sustentáveis e compreender que suas escolhas podem gerar impactos positivos para o meio ambiente, para as pessoas e para toda a sociedade.

“Cuidar das gerações também significa ensinar responsabilidade. Queremos que nossos alunos compreendam que suas escolhas impactam outras pessoas, a comunidade e o ambiente. Mais do que conhecer esses conceitos, queremos que eles aprendam a transformá-los em atitudes”, destaca a diretora.

O futuro começa pelo autoconhecimento

Preparar para o futuro também significa ajudar o jovem a compreender quem ele é. Antes de escolher uma profissão, é importante reconhecer habilidades, interesses, valores e potencialidades.

“A escolha profissional começa pelo autoconhecimento. O aluno precisa entender quem é, quais são suas habilidades, seus interesses e que contribuição gostaria de oferecer ao mundo”, explica a diretora.

Por isso, no Esmeraldas, projeto de vida, formação acadêmica e desenvolvimento humano caminham juntos, ajudando o estudante a construir escolhas mais conscientes e a enxergar possibilidades para seu futuro.

Talvez não seja possível ter certeza de como será o mundo daqui a 20 anos. Mas podemos preparar nossos filhos para enfrentar mudanças, aprender continuamente, solucionar problemas, trabalhar com diferentes pessoas e fazer escolhas responsáveis.

É essa a proposta do Colégio Esmeraldas: oferecer uma formação que prepara para as oportunidades de hoje e, principalmente, para os desafios de amanhã.

Porque cuidar das gerações é oferecer, desde agora, conhecimento, valores e ferramentas para que cada aluno possa construir seu próprio caminho e participar da construção de um futuro melhor.



Andréa Macchia • Diretora
Alex Sandro Macchia • Coordenador

Buscando inovação e conhecendo de perto locais para intercâmbio.

Instagram: @colgioesmeraldas

WhatsApp: (14) 3451-1548

YouTube: @colgioesmeraldas4077

E-mail: direcao@colgioesmeraldas.com.br

Website: colgioesmeraldas.com.br

• Av. Rev. Álvaro Simões, 1498 Fragata Marília/SP

SEU FILHO ESTÁ PRONTO PARA EMBARCAR?

Na *Arca do Amor* ele navega rumo a um futuro de grandes conquistas!

- Oportunidade de intercâmbio
- Berçário ao Ensino Médio; (Período Parcial e Integral)
- Educação com Princípios Cristãos;
- Programa Bilíngue;
- Ensino Moderno que Desenvolve Conhecimento, Caráter e Propósito.

Condição especial para leitoras da revista:

80% DE DESCONTO NA MATRÍCULA!



Use o cupom: #revistamaes&filhos



AGENDE UMA VISITA!

WhatsApp: 14 3451 1548





Descobri que o amor cabe em uma vida inteira

Há momentos na vida que nos transformam para sempre. Alguns chegam silenciosamente. Outros chegam como uma explosão de amor capaz de mudar tudo o que somos, tudo o que pensamos e até a maneira como enxergamos o mundo. Para mim, esse momento tem nome. Maternidade.

Quando me tornei mãe, percebi que não nasceu apenas o Davi. Nasceu também uma nova versão de mim. A maternidade foi um divisor de águas que me ensinou a enxergar outros lados, a ter mais paciência, mais compreensão e, principalmente, ainda mais amor pelo próximo. Aprendi também que nem tudo precisa ser perfeito para ser maravilhoso e que, muitas vezes, é justamente nas imperfeições da vida que encontramos os sentimentos mais verdadeiros.

Ser mãe me eleva, me realiza e, acima de tudo, me ensina. Entendo que existe algo sutil, porém fascinante em olhar para um filho e perceber que ele é o resultado de dois grandes amores que se encontraram e decidiram se multiplicar. O Davi é parte de mim, parte de quem amo, parte da

nossa história. É como se a vida tivesse encontrado uma maneira extraordinária de materializar o amor.

Posso dizer com toda a certeza do meu ser que é um privilégio poder gerar uma vida. Durante nove meses, carregamos dentro de nós um ser que ainda não conhecemos, mas que já amamos profundamente. Sentimos seus movimentos, imaginamos seu rosto, sonhamos com sua voz, fazemos planos. E, de repente, aquele pequeno ser chega e nos mostra que nenhum sonho seria capaz de dimensionar o tamanho daquele amor.

A maternidade me fez compreender ainda mais o milagre da vida. Talvez porque ser mãe também seja entender que somos apenas um elo de uma história muito maior. Antes de mim vieram meus pais, meus avós, meus antepassados. Pessoas que viveram suas próprias histórias, enfrentaram suas dores, fizeram suas escolhas e, de alguma maneira, permitiram que eu chegasse até aqui.

Hoje, quando olho para o Davi, sinto uma profunda gratidão por toda essa caminhada que veio antes de mim. Agradeço a Deus pela vida. Agradeço aos meus pais por terem me dado a oportu-

nidade de existir. Agradeço aos meus antepassados pela história que chegou até mim. E agradeço, todos os dias, pelo privilégio de ser mãe daquele que se tornou a melhor parte de mim.



Mamãe
Mayra Méseder Calarese



@mayraconvida



mayraconvida@gmail.com

bibi



FAZER O BEM, UM PASSINHO POR VEZ.

Escolher o calçado ideal para os pequenos exige cuidado, e a Bibi é referência quando o assunto é unir **saúde, conforto e estilo** para o desenvolvimento infantil.

BENEFÍCIOS DO CALÇADO BIBI

- ✓ **Fisioflex:** sensação de andar descalço e desenvolvimento natural dos pés.
- ✓ **Materiais seguros:** atóxicos, respiráveis e confortáveis.
- ✓ **Calce fácil:** mais praticidade e autonomia.
- ✓ **Mais segurança:** solado antiderrapante e amortecimento.
- ✓ **Design resistente:** modelos duráveis, confortáveis e divertidos.



PALMILHA FISIOFLEX

DESENVOLVIDO POR ESPECIALISTAS

PROPORCIONA A SENSAÇÃO DE ANDAR DESCALÇO
TECNOLOGIA EXCLUSIVA DA BIBI

EM CADA PASSINHO

MAIS FIRMEZA

SOLADO FLEXÍVEL PARA PROPORCIONAR MAIS ESTABILIDADE E SEGURANÇA



MATERIAIS RESPIRÁVEIS

BRINCAR SE MOVIMENTAR SE DIVERTIR

PARA BRINCAR EM TODAS AS FASES DA INFÂNCIA SEM PREOCUPAÇÕES

POR QUE COMPRAR NA BIBI - MARÍLIA SHOPPING?

Na Bibi Marília Shopping, você conta com **atendimento especializado** para encontrar o modelo e a numeração ideais para cada fase do desenvolvimento da criança.

Além de poder experimentar o calçado na hora, garantindo um ajuste perfeito, a loja oferece acesso às coleções mais recentes para que os pequenos possam **sentir o conforto e participar da escolha**. Tudo isso em um **ambiente seguro, climatizado, com espaço para as crianças brincarem, estacionamento** e toda a comodidade para um passeio em família.



Entre em contato
(14) 99867-6363



Visite nosso instagram
@bibimariliashopping



Localização
R. dos Tucunarés, 500

Conheça os cuidados que a gestação exige

A gestação é um período de transformações profundas no corpo da mulher. Enquanto o bebê cresce, a coluna se curva, o assoalho pélvico sofre pressão e os músculos abdominais se alongam. É justamente nesse momento que o cuidado integral se torna essencial.

Quando pilates e fisioterapia pélvica trabalham juntas, formam o conjunto ideal para acompanhar essa jornada. Essas duas especialidades não competem entre si, se complementam perfeitamente, oferecendo proteção completa para o corpo da gestante. O pilates atua no fortalecimento global, trabalha mobilidade, alongamento e flexibilidade, cuida da coluna e das articulações, preparando a gestante para as transformações da gravidez e do pós-parto. A fisioterapia pélvica oferece um olhar focado no assoalho pélvico, preparando essa região para as sobrecargas da gestação, do parto e do puerpério. Desenvolve consciência corporal, treina o relaxamento do assoalho e a mobilidade da pelve, algo fundamental para o parto vaginal, pois um músculo tenso dificulta a saída do bebê. Além disso, trabalha o fortalecimento dos músculos abdominais de forma segura.

Dados científicos reforçam essa necessidade. Mais de 50% das gestantes apresentam alguma disfunção da musculatura do assoalho pélvico. Porém, essa prevalência é reduzida significativamente quando há fisioterapia preventiva precoce, ou seja, quando se cuida antes do problema aparecer. Nas consultas, ajustamos as expectativas em relação ao parto e construímos um plano de acompanhamento personalizado, sempre com acolhimento e espaço para as dúvidas dessa fase.

Fisioterapia pélvica e pilates juntos significam cuidado completo, de dentro para fora. A gestação é o momento ideal para começar esse acompanhamento, porque você cuida de si mesma e já prepara o corpo para o que vem pela frente. Não espere ter um problema para buscar cuidado. Previna-se.

Conheça a clínica Unique

A história da clínica Unique nasceu onde as grandes histórias costumam nascer, dentro de um sonho. Era 2020, um momento de incerteza para o mundo inteiro, quando Jaqueline Amadeu decidiu transformar coragem em ação e dar vida a um espaço pensado para ser muito mais do que uma clínica. Ela queria criar um lugar de cuidado e acolhimento, onde as mulheres pudessem se encontrar consigo mesmas. Jaqueline carregava mais de 13 anos de trajetória no pilates e a sensibilidade de quem entende que cuidar de gente exige escuta e presença genuína. Hoje, além de gestora da clínica, atua como mentora de profissionais da saúde, orientando empreendedoras a construírem carreiras com propósito. Esse espírito de acolhimento guia cada profissional da Unique, porque acreditamos que sua jornada de bem-estar começa aqui.

A fisioterapia pélvica

Este ano trouxe uma novidade importante para a clínica Unique. Após muito estudo e dedicação, a fisioterapeuta Lara Menossi chegou com uma especialidade que faltava. A fisioterapia pélvica completa o cuidado oferecido pelo espaço, atuando principalmente no acompanhamento da gestação, preparando o corpo para o parto, seja vaginal ou cesariana, e também no pós-parto.



Além disso, atende disfunções que prejudicam a qualidade de vida de muitas mulheres, como incontinência urinária ou fecal, dor na relação sexual, diástase abdominal, constipação intestinal e prolapso de órgãos pélvicos. Situações que afetam o dia a dia, mas que podem ser tratadas com eficácia.



Lara Menossi
Fisioterapeuta • Clínica Unique

@clinauniquemarilia

(14) 99824 3175



CRISTIANE GRANEMANN: EMPREENDEDORISMO QUE TRANSFORMA

À frente da Morena Loira e vice-presidente do Grupo Hadassa, Cristiane Granemann Thibes Baleche construiu uma trajetória marcada pelo **empreendedorismo**, pela **inovação** e pelo **propósito** de transformar histórias através de oportunidades. Fundadora da Morena Loira, Cristiane enxergou nas semijoias e acessórios uma forma de ir além do varejo: criar uma marca capaz de despertar autoestima, confiança e valorização feminina.



QUANDO UMA MULHER ACREDITA EM SEU POTENCIAL, ELA NÃO APENAS TRANSFORMA A PRÓPRIA HISTÓRIA. ELA INSPIRA OUTRAS A TRANSFORMAREM A DELAS.



Ao longo dos anos, a Morena Loira **cresceu e fortaleceu** sua presença em Marília, sempre mantendo sua essência: uma marca criada por uma mulher e pensada para mulheres que buscam beleza, liberdade e novas possibilidades. Agora, a empresa inicia um novo capítulo com o projeto de **Revendedoras Morena Loira**, abrindo portas para mulheres que desejam empreender, conquistar uma nova fonte de renda e construir seu próprio caminho.

Mais do que uma oportunidade de negócio, ser uma Revendedora Morena Loira é fazer parte de uma rede de mulheres que acreditam no próprio potencial e querem crescer junto com uma marca que compartilha dos mesmos sonhos.



Entre em contato
(14) 99709-4062



Visite nosso instagram
@morenalaira_boutique



Localização
Rua 24 de dezembro, 687 - 4º andar

Salão do Móvel de Milão reúne tendências e mostra que o design vai além de preencher espaços

Fundado em 1961 para promover as exportações da indústria italiana de móveis e acessórios, o Salão do Móvel de Milão é hoje o principal evento do setor. Neste ano, a edição "Matter of Salone" reuniu 1.900 marcas de 32 países, consideradas as mais criativas do mundo em design, destacando a experiência de morar com originalidade e inovação.

O Salão e seus eventos paralelos, como as bienais EuroLuce, EuroCucina e o Salone Internazionale del Bagno, os eventos anuais e o Salone Satellite ocuparam mais de 200 mil m² do Centro de Exposições, além dos diversos eventos espalhados pela cidade.

Na busca por novas tendências do mercado, cerca de 320 mil profissionais do mundo todo visitaram o evento, que combinou a força da indústria, a qualidade do design, o conteúdo cultural e a oportunidade de negócios.

As principais tendências apontaram para o resgate de técnicas artesanais, o retorno à essência dos materiais, a valorização do passado como matéria-prima criativa, tecidos texturizados, cores acolhedoras, superfícies brilhantes e a fusão entre tecnologia e funcionalidade.

Móveis que se encaixam, formas arredondadas e a sensação de sofisticação completam as propostas. E em se tratando de mesas, estas devem ser elegantemente arrumadas em cores vibrantes.

Além de preencher espaços, o design deve criar ambientes que correspondam à forma como vivemos e sentimos.

Arq Denise Guarezzi
Correspondente para a Revista Mães & Filhos

 @deniseguarazzi

 (14) 99813 1110

 deniseguarazzi.com.br



Serviços Integrados para Empresas e Condomínios



ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Gestão administrativa, financeira e suporte jurídico. Emissão de boletos, prestação de contas e suporte total ao síndico.



LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

Ambientes comuns sempre bem cuidados, com cronogramas de limpeza eficientes e produtos de qualidade.



MANUTENÇÃO PREDIAL

Serviços de jardinagem, roçagem, pequenos reparos elétricos e hidráulicos, e zeladoria preventiva.



PORTARIA PRESENCIAL E VIGILÂNCIA

Profissionais treinados para controle de acesso de pedestres e veículos, garantindo a segurança do local.



MÃO DE OBRA PARA OPERAÇÕES INDUSTRIAIS E LOGÍSTICA

Profissionais preparados para entregar resultado, do jeito que sua empresa precisa.



LIMPEZA PÓS-OBRA E TAPETES

Sua obra pronta para uso, sem resíduos e sem transtornos. Higienizamos seu tapete, devolvendo o frescor e prolongando a vida útil.



Servir é a nossa essência!

Há 7 anos, Fabiana Moraes está à frente da Servloc, transformando sua paixão por servir em excelência.

Mais que prestar serviços, entregamos tranquilidade.

FALE COM A SERVLOC FACILITIES

 (14) 2030 0077

 (14) 99102 9747

 @servloc_oficial

 servlocfacilities.com.br



JARDINS DO IPÊ é o condomínio que foi desenhado à mão

Há empreendimentos que vêm de uma prancheta. Outros nascem de um ideal que um casal carrega no coração durante anos e não desiste até vê-lo concretizado. O Jardins do Ipê, em Marília, é exatamente o segundo.

Quem entra pelo portal de concreto em forma sinuosa, com vegetação brotando por cima, entende logo o recado. Não é um portão. Daqui para dentro, a natureza manda. Silvia Belucci Lucchi e seu marido Marc Tinkelenberg, à frente da operação deste projeto da LEI incorporadora, não escondem que o portal foi pensado com essa intenção. Ele diz ao morador o que vai encontrar do outro lado: contato com a natureza, relaxamento e a sensação de paz que se busca ao trocar o barulho da cidade pelo silêncio de um condomínio planejado.

A arquitetura segue a linha brutalista orgânica. Concreto aparente, tintas minerais, pedras brutas, texturas que não escondem o material de origem. O cobogó se repete pelo condomínio como uma assinatura. O ponto alto, contudo, não está nas construções. Está na vegetação.

O loteamento foi desenhado em curvas, não em retas, e isso muda tudo. Uma rua reta convida a passar. Uma rua curva convida a parar e olhar. São 356 lotes distribuídos por vias sinuosas, com diversas passagens abertas para que o morador chegue a pé a qualquer lugar: praças, piscina, academia, quadras, lago, pista de skate, Casa do Jovem e Espaço Zen. Tudo converge para a praça central, como se o condomínio fosse um corpo e a praça, o coração.

A portaria tem duas guaritas blindadas, uma servindo de apoio à entrada de serviços. A fachada combina metal com madeira de ipê reciclada, combinação que se repete nos bancos e decks espalhados pelo condomínio. A madeira de ipê não está ali por acaso. Envelhece bem, resiste ao tempo e ao sol, e tem uma tonalidade quente que fica harmônica tanto molhada de chuva quanto secando ao sol da tarde.

O salão de festas fica na parte externa, uma decisão pensada. Com o salão fora da área interna, os convidados não precisam circular pelo condomínio, garantindo privacidade e segurança aos moradores. Quem assina a estética do espaço junto a Silvia e Marc é Ricardo Scheibel, artista plástico e designer de interiores. O salão tem concreto aparente e um jardim de inverno que se funde com a área externa como uma tela de pintura. Não é efeito de maquete. É a autenticidade do lugar. Dentro, há uma obra de arte feita com garrafas de bebidas reaproveitadas de um jeito que ninguém olha e pensa em vidro. Silvia definiu a estética do conjunto como sofisticada cool, e a expressão serve.

Ao longo do condomínio, há diversos gabiões. Estruturas de pedras presas em gaiolas de arame, usadas para conter a terra onde existem desníveis e impedir que ela caia nas quadras. Funciona como contenção e como elemento estético. As pedras à mostra, o arame estruturando, o verde crescendo entre as frestas. Aparece e reaparece nos contornos das quadras esportivas e da piscina, sempre com a mesma beleza brutalista.

No caminho para a praça central, as árvores se adensam. Não é um bosque decorativo. É um caminho que carrega peso emocional e sentimento de pertencimento. Estar rodeado por árvores faz a respiração desacelerar, o passo ficar mais devagar, a conversa baixar o tom.

Na Praça Paris, o cenário muda de figura. Há bancos, um poste que lembra as praças antigas, o jardim dos sentidos com canteiros de cores e cheiros, um parquinho para crianças pequenas com brinquedos de madeira sob lona de sombra, e um playground para as maiores, com balanços e pula-pula. As árvores são nativas da região, e há jardins de chuva que evitam alagamentos em caso de chuva extrema. Há também um labirinto feito com clusia, um convite à brincadeira para adultos e crianças.

Ao final do percurso, passando as churrasqueiras e as quadras de futebol e beach tennis, há um lago com um deck que abre vista panorâmica para a zona rural e o Vale dos Itambés. Quando o sol baixa, a luz bate na água e a paisagem muda de cor. Dois leões, presente do pai de Silvia, parecem flutuar na superfície do lago como guardiões de um cenário que parece pintado.

Pertinho dali fica a pista de skate, ao lado da Casa do Jovem. Um espaço pensado para os adolescentes terem um lugar seu, onde possam jogar, ensaiar com a banda e encontrar os amigos. Na idade em que mais se precisa de um canto, ter um lugar planejado faz toda a diferença.

O Espaço Zen traz a semelhança de uma gruta. Há quadros de cerâmica feitos pela própria Silvia, pelo marido e pelo filho, cada um simbolizando um elemento da natureza. Tem esteira para yoga, plantas, redário e uma atmosfera que convida a meditar, orar, fazer exercícios ou simplesmente fechar os olhos. Não precisa de explicação. Basta sentir.

Há também o Espaço Gourmet, com forno de pizza, churrasqueira e área para os amigos cozinhar e confraternizar. Tudo pensado pela equipe de arquitetura da LEI, incluindo as luminárias escultóricas assinadas por Ricardo Scheibel. Nada ali é catálogo.

A ideia central é simples. O Jardins do Ipê foi pensado para famílias e feito à mão, com toque artístico e natural. Ao contrário de empreendimentos que repetem o mesmo padrão de quadra em quadra, o Jardins do Ipê é orgânico. Cada detalhe nasce de uma intenção, da escolha da madeira ao desenho das curvas, dos gabiões às cerâmicas do Espaço Zen. Na maquete, o sonho mostra que o que está ali agora é a concretização de uma ideia de moradia guiada por três palavras: memória, liberdade e bem-estar.

A LEI é uma empresa familiar que nasceu em Marília e nunca saiu de lá. Antes do Jardins do Ipê, lançou o Residencial Costa do Ipê, hoje um dos loteamentos mais cobigados da cidade. A experiência serviu de base para este novo projeto, mas a incorporadora quis ir além.

Enquanto a cidade cresce para todos os lados, o Jardins do Ipê parece ter encontrado um jeito de crescer para dentro, guardando o que tem de melhor: o silêncio, a natureza, a mão de quem desenhou cada detalhe e a paz de viver num lugar idealizado para desacelerar.



PLANTÃO DE VENDAS
na Alameda da Guariribas, 66 - Jardim Aeroporto,
Marília (SP), ao lado do Residencial Costa do Ipê.

Agende uma visita pelo WhatsApp:

 (14) 99195 3719

 jardinsdoipe.com.br  @jardinsdoipemarilia

PARCELE EM ATÉ

20^x

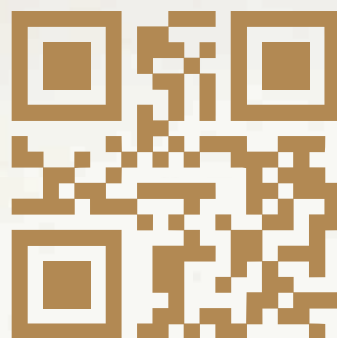
A VIDA É AGORA!

PARA QUEM SABE QUE A
VIDA É AGORA:

**PLANTAS
DE 2 E 3
DORMITÓRIOS**



EVOLVE



BILD